

# **PERU' OVERLAND E INCA TRAIL 2017: IL TREKKING DEGLI DEI (TREK LUNGO)**

## **IN BREVE**

Tour del Perù per viaggiatori non alle prime armi, perché effettuato con i bus di linea che include tutte le principali visite con guida in italiano e l'ultimo tratto del celebre trekking Inca Trail (camino Inca) con tre pernottamenti in tenda. Volo non incluso.

## **DATE DI PARTENZA**

Tutti i giorni secondo disponibilità voli e servizi

## **LUOGHI IN ITINERARIO**

Lima, Paracas, Nazca, Arequipa, Puno, Machu-picchu, Cusco, Peru

## **PROGRAMMA**

Peculiarità di questo programma è l'ultimo tratto del celebre trekking Inca Trail (camino Inca) con tre pernottamenti in tenda. Il circuito è organizzato con i bus di linea e include tutte le principali visite con guida in italiano, tutti i trasferimenti dagli hotels alle stazioni dei bus e il treno per Machu-Pichu. Volo non incluso. Ideale per chi ama il trekking e vuole un po' più di tempo libero per godere con più autonomia di questo bellissimo viaggio, senza la presenza costante di un gruppo o una guida. Indispensabile la prenotazione con parecchi mesi di anticipo.

**1° GIORNO - ITALIA (in volo) LIMA**

Arrivo a Lima, accoglienza con personale in italiano e trasferimento con mezzo privato in hotel, cena libera e pernottamento.

## 2° GIORNO - LIMA / PARACAS 4h

B

Dopo la prima colazione, partenza con mezzo privato e guida in italiano per la visita della città, iniziando la sua zona coloniale, dove si potranno ammirare gioielli architettonici quali la Cattedrale che affaccia sulla Plaza Mayor, il Monastero di San Francesco e la Casa Aliaga, gioiello coloniale. La visita della zona moderna prevede invece una passeggiata nei quartieri residenziali di San Isidro e Miraflores, da dove si gode di una splendida vista sull'Oceano Pacifico. Pranzo libero e nel pomeriggio trasferimento alla stazione dei bus, partenza con bus di linea diretti a Paracas. All'arrivo assistenza e trasferimento presso l'Hotel prescelto.

## 3° GIORNO – PARACAS / BALLESTAS / NAZCA

B

Di buon mattino trasferimento privato con guida in italiano al molo ed imbarco per la visita delle isole Ballestas, conosciute anche come le Galapagos del Perù, dove si potranno ammirare le simpatiche sule dalle zampe azzurre e colonie di leoni marini. Al termine della visita, partenza con bus di linea in direzione di Nazca. All'arrivo accoglienza con personale in italiano e trasferimento privato presso l'hotel.

Nota operativa: L'escursione alle isole Ballestas è effettuata con lancia a motore condivisa con altri viaggiatori internazionali, i passeggeri disporranno però della propria guida privata in Italiano.

## 4° GIORNO – NAZCA / AREQUIPA 9 h

B

Prima colazione e mattinata a disposizione: Escursione facoltativa: Imbarco sui piccoli velivoli che effettuano il sorvolo delle linee di Nazca per ammirare le figure zoomorfe, visibili solo dall'alto, che rappresentano ancora oggi uno dei grandi misteri che affascinano l'uomo.

Trasferimento con mezzo privato ed assistente in italiano presso la stazione dei bus. Partenza con bus di linea in direzione di Arequipa, pranzo libero. All'arrivo ad Arequipa accoglienza da parte di personale ib italiano e trasferimento con mezzo privato presso l'hotel prescelto. Cena libera e pernottamento.

## 5° GIORNO - AREQUIPA

B

Mattinata a disposizione e nel pomeriggio visita con mezzo privato e guida ib italiano della deliziosa “Citta Bianca”, attraverso il Convento di Santa Catalina, la Plaza de Armas, ed il Chostro della Companía. A seguire, presso le zone di Yanahuara e Chilina, è possibile godere del panorama offerto dal Vulcano Misti. Cena libera e pernottamento.

#### 6° GIORNO – AREQUIPA / PUNO 7h

B

Prima colazione e trasferimento (con mezzo privato ed accompagnatore di lingua italiana) alla stazione dei bus, partenza con bus di linea in direzione di Puno, per un viaggio di c.ca 5 ore, attraverso zone spettacolari caratterizzate da altipiani ricchi di lagune abitate da una notevole varietà di volatici andini. Pranzo libero. Arrivo a Puno, accoglienza da parte di personale parlante italiano e trasferimento (con mezzo privato) presso l’hotel prescelto. Cena libera e pernottamento.

#### 7° GIORNO - LAGO TITICACA

B

Prima colazione e trasferimento con mezzo privato e guida in italiano al molo per imbarcarsi sul motoscafo. Visita alle famose isole galleggianti degli Uros. Questa Tribù dell’Acqua, da molti secoli usa la canna di Totora per costruire i propri “villaggi” flottanti e per realizzare le proprie case e le tipiche imbarcazioni locali. Pomeriggio libero.

Nota operativa: L’escursione alle isole flottanti degli Uros è effettuata con lancia a motore condivisa con altri viaggiatori internazionali, i passeggeri disporranno della propria guida privata in Italiano. Possibilità di acquistare separatamente l’escursione all’isola di Taquile.

#### 8° GIORNO – PUNO / CUSCO 10h

BL

Dopo la prima colazione trasferimento alla stazione dei pullman e partenza in bus turistico attraverso la spettacolare Cordigliera delle Ande. Nel corso del viaggio si incontreranno piccoli villaggi, greggi di lama e di alpacas. Durante il viaggio è prevista la visita alle piramidi di Pucarà ed al Tempio di Raqchi, costruito in onore del Dio Wiracocha (ancora oggi adibito a santuario è un centro energetico di grande fama), oltre alla spettacolare chiesa di Andahuaylillas. L’arrivo a Cusco è previsto nel tardo pomeriggio. All’arrivo accoglienza da parte di personale parlante italiano, trasferimento (con mezzo privato) presso l’Hotel prescelto, cena libera e pernottamento.

Nota operativa: a bordo del bus è presente una guida della compagnia di trasporti, che durante le visite effettua le spiegazioni in lingua inglese/spagnolo.

## 9° GIORNO – CUSCO

B

Dopo la prima colazione si parte per la visita a piedi (con guida in italiano) della splendida città di Cusco – che fu capitale dell’Impero Inca (XV° secolo) - attraverso la Plaza Regocijo, la Plaza de Armas, la Cattedrale, il Monastero di Santo Domingo, il leggendario Tempio Korikancha e la città vecchia. A seguire si visiteranno (con mezzo privato e guida privata in italiano – servizio di autista + guida) i siti archeologici di Kenko, Puca Pucara e la straordinaria fortezza di Sacsayhaman, da dove si gode di una straordinaria vista della città di Cusco. Pomeriggio libero. Cena libera e pernottamento.

## 10° GIORNO - CUSCO (in bus) CAMINO INCA £££

BLD

Inizia oggi l'avventura che caratterizzerà i tre giorni successivi, il trekking del Camino Inca lungo uno splendido sentiero che termina alla misteriosa città perduta di Macchu Pichu.

Nelle primissime ore del mattino trasferimento dall'hotel alla stazione dei treni di San Pedro per proseguire fino al km 82 e incontro con la guida in spagnolo-inglese. Qui si familiarizza con guide e portatori con una robusta colazione per avere energia per iniziare a camminare nei quattro giorni e tre notti che impiegherà la nostra avventura sul Sentiero degli Dei. Il Camino Inca è una rete di strade di circa 60 km, che univano l'impero inca ed aveva come centro Cusco. Si cammina fino a mezzogiorno, si pranza e si riprende poi il cammino fino alle cinque del pomeriggio, momento in cui si preparerà l'accampamento. Il primo giorno è il più faticoso perché bisogna familiarizzare con il ripido sentiero. Molto utile sarà l'aiuto dei portatori uomini forti, nativi delle Ande, che trasporteranno le tende e il materiale per il campo.

Cena e pernottamento nel campo tendato.

## 11° GIORNO – CAMINO INCA £££

BLD

Oggi si percorre la seconda parte dei 40 km di trekking che ci porta sul Machu Picchu. Colazione all'alba per approfittare dei primi raggi del sole e si inizia la marcia alle sette del mattino. Da questo momento il cammino sarà intervallato da salite e discese e la vista panoramica sarà mozzafiato. Il sentiero di oggi è probabilmente il più famoso d'America, ed uno dei più spettacolari al mondo. E' un percorso nel quale le rovine si mescolano con la

vegetazione ed i resti di una civiltà che riuscì a dominare climi e geografie ostili per collegare i centri amministrativi e religiosi del Tahuantinsuyo. Pausa per il pranzo. Alle due del pomeriggio si riprende il cammino fino al punto in cui si stabilisce il campo. Cena e pernottamento nel campo tendato.

#### 12° GIORNO – CAMINO INCA (in barca)

BLD

Giornata spettacolare. Partenza al mattino e camminata fino all'una del pomeriggio: arrivo a Wiñay Wayna, il complesso archeologico più importante del tratto del Capaq Ñan che si sta percorrendo. Sono i resti di una piccola zona urbana nella quale spiccano varie sorgenti ed un torrione costruito con pietre finemente lavorate. Due piani uniti da una scala e da marciapiedi costruiti su un precipizio che dà verso il Canyon del Vilcanota. Resto del pomeriggio a disposizione per riposare o passeggiare. Cena e pernottamento nel campo tendato.

#### 13° GIORNO – ~~£££~~ CAMINO INCA (in bus) CUSCO

BL

Sveglia di buon mattino. Camminata notturna con l'aiuto della sua guida e con lanterne per arrivare a Intipunku e vedere l'alba sul Machu Picchu. L'Intipunku, in castellano "porta del Sole" è l'ultima fermata prima di entrare al Machu Picchu e fu una specie di rifugio durante l'impero. D'ora in poi discesa fino all'entrata ufficiale, dove potrà entrare alla Città perduta degli Incas. Visita al sito durante il mattino e pranzo ad Aguas Calientes per poi prendere il treno per ritornare a Cusco o Urubamba.

#### 14° GIORNO – CUSCO

B

Prima colazione. Intera giornata a disposizione per conoscere meglio la città di Cuzco o per realizzare escursioni facoltative.

Escursione facoltativa: Visita alle Saline di Maras e Terraze di Moray

#### 15° GIORNO - CUSCO (in volo) LIMA (in volo) ITALIA 1h5m

B

Dopo la prima colazione trasferimento per l'aeroporto e imbracco sul volo per Lima. All'arrivo, assistenza all'imbarco e proseguimento del viaggio di rientro per l'Italia.

-----  
**LEGENDA PASTI:**

B: Colazione

L: Pranzo  
-----

Questo circuito in bus di linea è pensato per un viaggiatore esperto, che pur non necessitando di un'assistenza costante durante tutto il viaggio, preferisce godere di un servizio organizzato, che gli consenta di vivere al meglio la propria esperienza avvantaggiandosi della presenza di una guida in lingua italiana durante le visite.

Il tour si avvale - per gli spostamenti più lunghi - dei bus pubblici, che pur non potendo garantire la stessa libertà di un mezzo privato, assicurano un ottimo livello di confort equiparabile a quello dei bus privati. Il viaggio sul bus pubblico rappresenta anche che un'ottima opportunità per conoscere ancora meglio la realtà locale, perchè questi mezzi sono utilizzati sia da turisti internazionali che dalla popolazione locale.

Peculiarità di questo programma è il mitico "Inca Trail", il trekking che permette di seguire l'antica via Inca, un'esperienza indimenticabile lungo il sentiero più famoso dell'America Latina. Si sbarca dal treno al Km. 82, e si inizia un'avventura di 4 giorni (con tre pernottamenti in tenda) attraverso questo sentiero mozzafiato, con l'aiuto di guida (in inglese-spagnolo) e di portatori che si occuperanno del trasporto del materiale del campo (tende, materiale da cucina...) fino a raggiungere la Porta del Sole all'alba per ammirare la grande città perduta degli Inca: Macchu Pichu.

Da prenotare con larghissimo anticipo: questo trekking e' molto richiesto e i posti sono contingentati per evitare il sovraffollamento e per favorire la conservazione dell'antico sentiero.

Possibilità di trekking più breve che non prevede pernottamenti in tenda.

Il livello alberghiero utilizzato durante il circuito equivale allo standard di un 3st sup. europeo ; si tratta di strutture di buon livello, confortevoli e ben posizionate, in linea con i comuni standard internazionali.

## DETTAGLI

Incluso: sistemazione in alberghi di cat turistica (livello 3st sup/4st.) e tre notti in campo tendato durante il trekking; prima colazione in hotel – i pasti descritti nel programma; tutti i trasferimenti da-per aeroporti-stazione bus-alberghi ; Tragitti lunghi in Bus di linea; assistenza di guide locali in italiano durante le escursioni che potranno essere condivise con altri passeggeri (eccetto per le visite a Pucarà e a Machu pichu dove le guide sono in inglese-spagnolo); ingresso a siti archeologici e musei previsti in programma, Inca Trail di 4 giorni con trekking e guida in spagnolo-inglese.

Non incluso: volo transatlantico, voli interni e relative tasse aeroportuali, i pasti non indicati nel programma; bevande ed extra personali negli hotel e nei ristoranti; mance ad autisti e guide; escursioni descritte come facoltative (sorvolo a Nasca, Mara e Moray, isola Taquile.....), tutto quanto non espressamente indicato.

### IMPORTANTE

- Le quote sono state elaborate in base ai cambi valutari in vigore al momento della pubblicazione della scheda; ci riserviamo quindi di adeguarle sulla base ai cambi valutari aggiornati al momento della prenotazione.
- La tariffa aerea indicata è da ritenersi molto indicativa. Per ottenere prezzi simili o migliori, è indispensabile prenotare con larghissimo anticipo.
- Un viaggio in Perù implica altitudini elevate; se si soffre di patologie cardio-vascolari è bene consultare il proprio medico prima di intraprendere il viaggio.

### ALBERGHI PREVISTI:

CAT. TURISTICA/CONFORT (o similari)

Lima: Hotel Britania ([www.hbritannia.com](http://www.hbritannia.com))

Paracas: Hotel San Agustin

Nazca: Hotel Casa Andina Classic Nazca ([www.casa-andina.com](http://www.casa-andina.com))

Arequipa: Hotel Casa Andina Classic Jerusalem ([www.casa-andina.com](http://www.casa-andina.com))

Puno: Hotel Casa Andina Classic Tikarani ([www.casa-andina.com](http://www.casa-andina.com))

Cusco: Hotel Casa Andina Korikancha o simile ([www.casa-andina.com](http://www.casa-andina.com))

-----

#### L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

Tutti i pasti durante il trekking

Attrezzatura da campeggio, (tende, tenda da cucina e stoviglie per i pasti)

#### EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO DURANTE IL TREKKING

-Sacco a pelo e materassino.

-Buon paio di scarpe da trekking resistenti all'acqua (meglio se Goretex o simile).

-Pantaloni lunghi.

-Camice a manica lunga

-Magliette

-una giaccone tecnico impermeabile e un maglione.

-Macchina fotografica.

-Repellente per insetti e protezione solare.

-Articoli per l'igiene personale e medicinali (come aspirina, disinfettanti intestinali, medicine per mal d'altura).

-Zaino leggero (il bagaglio pesante si "appoggia" a Cusco).

-Asciugamani e carta igienica

**RACCOMANDIAMO** di bere abbastanza durante le escursioni e il Cammino Inca.

In quasi tutto il Perù l'acqua è potabile, ma gli elementi chimici che la caratterizzano sono diversi con il variare dei luoghi. Si raccomanda di bere sempre acqua in bottiglia per evitare problemi.