NEPAL, A SPASSO TRA LE NUVOLE (TREKKING)

Viaggio in Nepal

IN BREVE:

Itinerario guidato con trekking di media difficoltà al cospetto delle montagne più alte del mondo. Viaggio alla scoperta del Nepal inclusivo di volo da Roma (e altri scali su richiesta), massima assistenza, pernottamenti e pasti (come da programma).

IN ITINERARIO:

Kathmandu, Patan, Kopan, Boudhanath & Pashupatinath, Pokhara, Tikkadunga, Ghorepani, Tadapani, Ghandruk, Pokhara, Nepal

DATE DI PARTENZA:

Tutti i giorni, secondo disponibilità voli e servizi

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:

Programma dettagliato di viaggio:

Abbiamo chiamato questo tour perché una parte dell'itinerario esce dalle tradizionali rotte turistiche e prevede cinque giorni di spostamenti a piedi, con guida e facchino, nella zona antistante alcune tra le montagne più alte del mondo. Non vi stiamo proponendo scalate o percorsi estenuanti, ma un trekking leggermente impegnativo, da fare senza fretta e secondo il ritmo che vi è più congeniale. Un trekking adatto a chi non conduce una vita sedentaria e fa a casa una moderata attività sportiva. E' richiesto un minimo di spirito di adattamento perché i quattro pernottamenti nelle zone abitate dall'etnia Gurung, prevedono sistemazioni molto semplici e basiche. Ma ne vale veramente la pena. Vedrete panorami che vi accompagneranno per sempre e che non dimenticherete mai. Per gli stessi motivi al ritorno da Pokhara, invece di pernottare a Kathmandu, abbiamo previsto il pernottamento a Bhaktapur dove non ci sono alberghi classici ma solo guest house. L'antica città stato di Bhaktapur è una località di un fascino irresistibile e la guest house da noi selezionata renderà indimenticabile questa giornata. Un viaggio nel complesso un po' diverso, per chi ama viaggiare e conoscere le realtà più autentiche del paese visitato.

1° giorno: ITALIA (in volo) KATHMANDU (- - -)
Partenza per Kathmandu con voli di linea.

2° giorno: KATHMANDU (- - -)
All'arrivo, dopo le formalità per l'ottenimento del visto trasferimento in albergo.

3° giorno: KATHMANDU (B - -)
Prima colazione in albergo. In mattinata visita della città: Durbar square, il Palazzo Reale Hanuman Dokha e la casa della Kumari o dea vivente. Si prosegue con la visita dello stupa di Swayambhunath, situato su una collina che domina la capitale. Nel pomeriggio visita di Patan capitale culturale del Nepal, con i suoi templi e le innumerevoli pagode.

4° giorno: KATHMANDU E LA SUA VALLE (B - -)
Dopo la prima colazione partenza in auto per il monastero di Kopan, situato sulla cima di una collina. Potrete vedere i

giovani monaci che seguono i loro esercizi quotidiani in un'atmosfera di pace e serenità che ricorderete a lungo.
Quindi proseguimento per Bodhnath e visita del più grande stupa di tutto il Nepal. La piazza di Bodhnath è il centro culturale e sociale della popolazione tibetana presente in Nepal. Nel pomeriggio visita di Pashuptinath, sulle rive del fiume Bagmati, dove bruciano le pire della cremazione e che e' il principale santuario nepalese dedicato a Shiva. Il tempio, dove le cerimonie religiose si susseguono senza sosta, e' dimora abituale dei Sadhu, i santoni indù che dedicano la loro esistenza alla meditazione.

5° giorno: KATHMANDU (in volo) POKHARA (B L D)
Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto e partenza con voli di linea per Pokhara. All'arrivo trasferimento in albergo. Pomeriggio libero. Per la cena potrete scegliere se cenare in albergo o in uno dei tanti ristoranti situati sul lungo lago.

6° giorno: POKHARA, NAYAPUL £££ THIKEDHUNGA (B L D)
Prima colazione in albergo. Incontro con la vostra guida, consegna dei bagagli voluminosi al deposito dell'albergo e partenza in auto per Nayapul (circa 30min di auto). Consigliamo di portare solo un piccolo zainetto con il cambio di abiti per i prossimi giorni. All'arrivo a Nayapul proseguimento a piedi per una camminata di circa 3 ora e mezza fino a raggiungere Thikedhunga a circa 1500 mt di altitudine. Arriviamo così nella zona abitata dall'etnia Gurung, popolazione di origine mongolo-tibetana, nota per lealtà e resistenza fisica. Sono i famosi Gurkha che i britannici arruolarono nel loro esercito e che contribuirono fortemente alla vittoria nella seconda guerra mondiale. All'arrivo pranzo presso la guest house. Pomeriggio libero per ammirare lo scenario e curiosare nei dintorni. Cena presso la guest house.

7° giorno: THIKEDHUNGA £££ GHOREPANI (B L D)
Dopo la prima colazione si parte a piedi per salire fino a raggiungere Ghorepani , a circa 2800 mt di altitudine, dopo circa 5 ore e mezza di cammino. Il percorso attraversa diversi villaggi Gurung , in uno dei quali è previsto il pranzo. Pomeriggio libero per ammirare lo scenario e curiosare nel villaggio. Cena presso la guest house di Ghorepani.

8° giorno: GHOREPANI £££ POON HILL £££ TADAPANI (B L D)
Sveglia prestissimo e partenza a piedi per salire fino a Poon Hill , a circa 3200 mt di altitudine, da dove poter ammirare il sole che sorge dietro l'Annapurna. Breve sosta quindi proseguimento in discesa fino a Tadapani a circa 2300 mt di altitudine con una camminata di circa 4 ore e mezza. Arrivo a Tadapani e pranzo presso la guest house. Pomeriggio libero. Cena presso la guest house.

9° giorno: TADAPANI £££ GHANDRUK (B L D)
Dopo la prima colazione si parte a piedi per scendere a Ghandruk a circa 1950 mt di altitudine con una camminata di circa 4 ore e mezzo tra boschi di rododendri , ammirando le aquile che ci volano sopra la testa. All'arrivo pranzo nella guest house. Pomeriggio libero per curiosare in questo caratteristico villaggio Gurung. Cena presso la guest house.

10° giorno: GHANDRUK £££ BHIRETANTI , POKHARA (B - -)
Dopo la prima colazione si parte per tornare nel XXI secolo ! Tutta discesa fino Bhiretanti, con una camminata di circa 4 ore , dove vi attende il vostro autista per ricondurvi a Pokhara (30 min di auto). All'arrivo sistemazione in albergo e recupero dei bagaglio lasciati in deposito.

11° giorno: POKHARA (in volo) KATHMANDU (in auto) BHAKTAPUR (B - -)
Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto e partenza per Kathmandu con volo di linea. All'arrivo trasferimento a Bhaktapur. Pomeriggio dedicato alla visita di Bhaktapur, città medioevale dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, che ha conservato nei secoli il fascino dell'atmosfera medievale, ricca di templi, palazzi e pagode.
Cena in ristorante tipico. Pernottamento in guest house.

12° giorno: BHAKTAPUR, KATHMANDU (B - -)
Prima colazione in albergo e partenza per Kathmandu. All'arrivo, sistemazione in hotel e giornata libera per shopping e/o visite individuali. Pasti liberi, pernottamento in albergo.

13° giorno: KATHMANDU (in volo) ITALIA (B - -)
Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con voli di linea.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

La quota include:
voli di linea in classe economica.
11 notti di pernottamento in alberghi 3 stelle e guest house
prima colazione in hotel. Trekking in pensione completa.
Guida locale parlante Italiano a Kathmandu. Guida locale e facchino parlanti inglese nella zona Gurung.
Tutti trasferimenti, escursioni e visite in auto / minibus A/C secondo il numero dei partecipanti.

Non include:
Il visto d'ingresso in Nepal. Bevande durante i pasti.
Mance per la guida e l'autista
tasse aeroportuali e quote di gestione e assicurative (vedi box prezzi)
quanto non indicato ne "La quota include"

Alberghi 3 stelle Previsti - o similari:
Kathmandu: Tibet (3*sup. - 3 notti)
Pokhara: Batika (3*- 2 notti)
Trekking: Tea Houses/Lodge (4 notti)
Bhaktapur: Heritage Malla (guesthouse - 1 notte)