

## NEPAL DI GRUPPO (UNESCO WORLD HERITAGE)

Viaggio in Nepal



### IN BREVE:

Questo viaggio di gruppo inizia con l'arrivo a Kathmandu, capitale del Nepal, dove si avrà tempo per rilassarsi. Il giorno seguente, visita di Bhaktapur, la città medievale meglio conservata della valle, e di Kathmandu Durbar Square, con il Tempio della Dea Vivente. Segue un tour in risciò attraverso i mercati locali e la visita allo Stupa di Swayambhunath. Il terzo giorno si parte per Chitwan, con una sosta per degustare il tè locale. Dopo l'arrivo, passeggiata nel villaggio Tharu. Il quarto giorno è dedicato a un safari nel Parco Nazionale di Chitwan, con birdwatching, escursioni in jeep e canoa, seguito da uno spettacolo di danza tradizionale.

Da qui il viaggio prosegue verso Pokhara, famosa per le sue viste sull'Annapurna per esplorare poi Sarangkot, seguita dalla visita di templi, cascate e un giro in barca sul Lago Phewa.

Partenza garantita minimo 2 adesioni, nelle date indicate in calendario.

Volo dall'Italia non incluso, da quotare ad hoc.

Possibilità di acquistare il viaggio anche in privato.

### IN ITINERARIO:

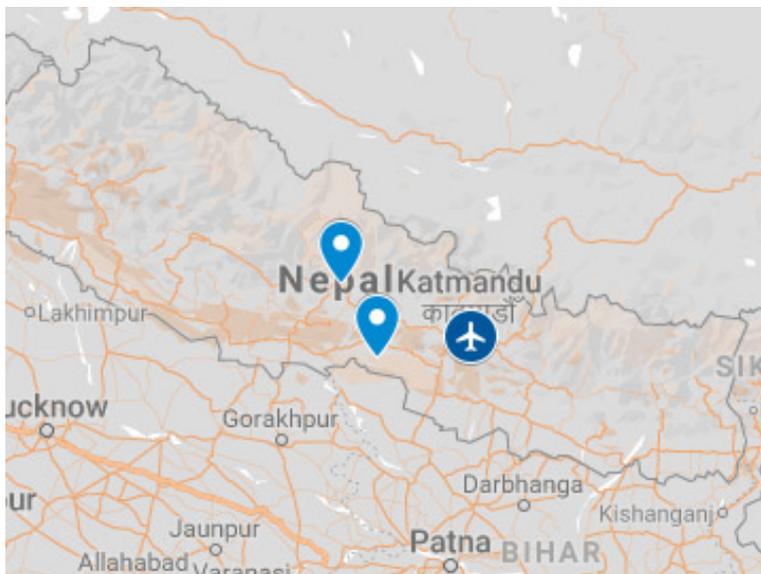
Kathmandu, Chitwan, Pokhara

### DATE DI PARTENZA:

Come Da Calendario Partenze

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

Giorno 01: Italia (in volo) Kathmandu (1350 mt) (- - D)

Volo non incluso.

Arrivo in Nepal, disbrigo delle formalità di ingresso accoglienza in arrivo e trasferimento in hotel.

Il resto della giornata è libero per rilassarsi e recuperare dal jet lag. Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu.

NB: check-in standard alle 15:00.

Pernottamento in hotel a Kathmandu (D).

Kathmandu è la capitale del Nepal e si trova a un'altitudine di circa 1.350 metri, nella valle a forma di ciotola nel centro del Nepal, circondata da quattro montagne principali: Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun e Chandragiri. La città ha una storia ricca di quasi 2000 anni, come testimoniato da un'incisione nella valle. Le sue affiliazioni religiose sono prevalentemente induiste, seguite dal buddismo. Persone di altre religioni vivono anche a Kathmandu, conferendole una cultura cosmopolita. Il nepalese è la lingua comune della città.

Dopo le formalità di check-in assistito, avrai del tempo per rinfrescarti

Giorno 02: Kathmandu e dintorni (B - D)

Colazione in hotel.

Durante la mattina: Visita a Bhaktapur Durbar Square. Il nome Bhaktapur significa letteralmente "Città dei devoti". È la meglio conservata delle tre principali città medievali della valle, e ospita alcune delle più impressionanti architetture religiose dell'intero paese. Bhaktapur ha tre piazze principali: Durbar Square, Taumadhi Square e Dattatreya Square, tutte ricche di templi in stile pagoda e shikhara. Senza traffico e inquinamento, Bhaktapur è di gran lunga la città più pulita della valle. Le strade strette, lastricate di pietra, si snodano tra case di mattoni rossi, portandoti verso templi nascosti, fontane e cortili. La città mostra orgogliosamente la sua vita culturale attraverso le attività quotidiane; gli artigiani continuano tradizioni come la tessitura, la lavorazione della ceramica e del legno, e puoi vedere persone

impegnate in queste attività per le strade. La gente locale si raduna nei cortili comuni per fare il bagno, raccogliere l'acqua, lavare i vestiti e socializzare. Bhaktapur è famosa per i suoi mestieri tradizionali come la ceramica, i burattini e le maschere, ed è il posto ideale per acquistare souvenir leggeri e facili da trasportare. Le principali attrazioni di questa città sono il Palazzo delle 55 finestre, la Porta d'Oro, la Porta dei Leoni, il Mini Tempio di Pashupati, il Tempio di Nyatapola e il Tempio di BhairavNath. La ricostruzione dell'AsiDega e del Tempio Batsala, che sono stati distrutti dal terremoto, è in corso. Quando sarai stanco di passeggiare in questa città affascinante, potrai gustare il delizioso Juju Dhau, lo "yogurt del re", per una rinfrescante pausa.

Oggi effettueremo anche una lezione di ceramica: ti porteremo in una piazza della ceramica dove una famiglia locale è coinvolta in questo tradizionale mestiere da molte generazioni. Imparerai il loro stile di vita e potrai anche provare a realizzare la tua ceramica!

Nel pomeriggio, visita a Kathmandu Durbar Square e Swayambhunath Stupa. Durbar, che significa palazzo, è il luogo dove un tempo venivano incoronati i re e da dove governavano. Kathmandu ha la sua Durbar Square nel cuore della città; qui il fascino della città antica si fonde perfettamente con l'architettura tradizionale in un ricco contesto culturale. L'intera piazza è stata designata come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979. L'enorme complesso è composto da tre piazze principali, che ospitano palazzi, templi e cortili. A sud di Basantapur Square c'è una ex stalla reale per gli elefanti, che oggi ospita bancarelle di souvenir e conduce a Freak Street (una strada che conserva il fascino dell'epoca hippy). Il Tempio della Dea Vivente, Kumari, si trova anch'esso alla fine sud. Kumari è una giovane ragazza della comunità Newar, scelta attraverso una selezione antica e mistica per diventare l'incarnazione umana della Dea indù Taleju. Se sei fortunato, potresti intravedere Kumari che si affaccia da una finestra di legno finemente intagliata. Oggi effettueremo un giro in risciò: tour in risciò da Kathmandu Durbar Square a Thamel passando per le piccole vie di Ason e Indrachwok. Ason è un mercato locale ben conosciuto per l'acquisto di beni di prima necessità, e la vivacità del mercato locale ti incanterà con lo stile di vita quotidiano. Arroccato sulla cima di una collina conica, una cupola bianca con una scintillante guglia dorata è visibile da tutti i lati della valle per molti chilometri, lo stupa di Swayambhunath, il più antico ed enigmatico di tutti i santuari della Valle di Kathmandu, è noto anche come Tempio delle Scimmie. Secondo le testimonianze storiche, lo stupa ha più di 2.500 anni. Il nome di Swayambhunath deriva dalla parola sanscrita Swayam (sé), il che rende Swayambhunath il "creato da sé". I dintorni dello stupa sono costituiti da una serie di santuari e templi, alcuni dei quali risalgono al periodo Licchavi. Lo stupa ha gli occhi e le sopracciglia di Buddha dipinti su ogni lato e il naso è rappresentato come il numero uno in scrittura Devanagari. Lo stupa principale può essere raggiunto da due punti di accesso: una lunga e ripida scalinata di 365 gradini (che porta direttamente alla piattaforma principale) e una strada per auto che conduce a un percorso più lungo dall'ingresso sud-ovest. Anche questo stupa è stato inserito nella lista dei siti culturali del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Da questo luogo si gode di un'ottima vista sulla valle.

Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu

Giorno 03: Kathmandu, Chitwan (415 mt) (B L D) 160 km in 6/7 ore.

Colazione in hotel. Partenza per Chitwan (nota che in genere le strade extraurbane sono sterrate o sconnesse).

Il Parco Nazionale di Chitwan si trova nelle pianure interne del Terai e comprende foreste di Sal, ampi prati di erba per elefanti, colline, laghi a forma di meandro e pianure alluvionali dei fiumi Narayani, Rapti e Rapti. Iscritto come Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO (naturale) nel 1984, il parco si estende su un'area di 932 km<sup>2</sup>. Il parco è casa di 56 specie di mammiferi, 49 specie di anfibi e rettili, e 525 specie di uccelli. Tra gli animali che si trovano nel parco ci sono specie in pericolo come il rinoceronte unicorno e la tigre del Bengala, il gaur, l'elefante selvatico, l'antilope a quattro corna, il leopardo, l'orso pigro, il cinghiale selvatico, le scimmie rhesus, le scimmie langur grigie, il cane selvatico, piccoli felini e molti altri animali. Inoltre, si trovano qui cobri, kraits e pitoni. Le zone paludose e i numerosi laghi di meandro di Chitwan sono l'habitat dei coccodrilli mugger. Nel fiume Narayani si trova una delle poche popolazioni rimaste di ghariali, il coccodrillo del Gange, che si nutre solo di pesci. Qui vive anche una delle quattro specie di delfini d'acqua dolce del mondo. Effettueremo una degustazione di tè locale presso una piccola caffetteria locale per assaporare il tipico tè masala nepalese. Proseguimento verso Chitwan. All'arrivo, breve briefing del resort e del programma e pranzo al resort. Dopo pranzo, passeggiata nel villaggio locale Tharu e cena al resort.

Pernottamento al resort di Chitwan.

**Giorno 04: Chitwan e dintorni (B L D)**

Colazione al resort. Intera giornata di vera esperienza nella giungla con esperti naturalisti locali, che includerà passeggiata nella natura, birdwatching, safari in jeep e gita in canoa. In serata, spettacolo di danza culturale Tharu. Pernottamento al Resort in Chitwan

**Nota al Parco Nazionale di Chitwan**

- Il Parco resterà chiuso durante i monsoni, di solito dal 15 giugno al 30 settembre, a seconda delle condizioni meteorologiche. Durante questo periodo, i safari in jeep si terranno nella foresta comunitaria.
- Il giro in canoa è soggetto al livello dell'acqua.
- Lo spettacolo di danza culturale Tharu è soggetto a gruppi di dimensioni superiori a 08 persone presso il resort.
- Tutte le attività nella giungla citate sono in condivisione.
- Le attività a Chitwan sopra menzionate sono un'indicazione, le attività possono cambiare a seconda delle condizioni locali.
- Il programma effettivo è difficilmente prevedibile e sarà illustrato agli ospiti al loro arrivo presso la struttura

**Giorno 05: Chitwan, Pokhara (920 mt) (B - D) 160 km in 6 ore**

Colazione al Resort e partenza verso Pokhara.

Pokhara è la terza città più grande del Nepal, situata a 200 km a ovest di Kathmandu. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, inclusa l'Annapurna, si trovano a meno di 30 miglia dalla città, rendendola la principale destinazione di trekking del Nepal. È un luogo ideale per rilassarsi, fare passeggiate nelle colline circostanti o dedicarsi a attività più energetiche come il trekking o il rafting su acque bianche.

All'arrivo, check-in in hotel e tempo libero per attività individuali o relax.

Cena e pernottamento in hotel

**Giorno 06: Pokhara e dintorni (B - D)**

Molto presto al mattino escursione a Sarangkot per ammirare lo spettacolare panorama dell'alba (soggetto a condizioni meteo) dalle cime delle montagne. A un'altitudine di poco meno di 1.600 metri, Sarangkot è situato su un crinale alto a nord-ovest di Pokhara e offre viste panoramiche sulle montagne, dal Dhaulagiri e attraverso l'Annapurna fino al Manaslu, oltre a una vista sul sud della Valle di Pokhara. Ritorno in hotel e colazione.

Durante la mattina, visita al Tempio di Bindhyabasini, alla Gola di Seti, alla Cascata di Davis e al Campo dei Rifugiati Tibetani.

- Il Tempio di Bindhyabasini: Questo tempio è dedicato alla famosa dea induista "Kali" ed è situato sulla cima di una piccola collina sul lato settentrionale di Pokhara.
- La Gola di Seti: La valle di Pokhara è una valle di meraviglie geologiche. A causa delle tre grandi grotte e del fiume Seti, la parte interna della valle ha molti tunnel naturali, ancora da esplorare. Il fiume Seti ha creato spettacolose gole in molte sezioni. In alcune sezioni, le gole arrivano a una profondità di oltre 200 metri, con una larghezza di circa 20 metri. I migliori punti per osservare questa caratteristica selvaggia del fiume Seti sono il ponte K. I. Sing, il ponte Mahendra Pool, il ponte Prithvi Chowk e altri piccoli attraversamenti.
- La Cascata di Davis: La cascata di Devi (nota anche come Devin's e David's) è una bellissima cascata situata a circa 2 km a sud-ovest dell'aeroporto di Pokhara sulla strada Siddhartha. La leggenda narra che un escursionista (Devin, David) fu trascinato via dalla Pardi Khola e misteriosamente scomparve in un passaggio sotterraneo sotto la cascata.
- Il Campo dei Rifugiati Tibetani: Questo insediamento prende il nome dall'insediamento tibetano Tashiling, situato a Chorepatan, Pokhara, Nepal. Il sito di questo insediamento era precedentemente un campo temporaneo istituito dall'UNHCR (Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati) per il grande numero di rifugiati tibetani che erano riusciti a giungere a Pokhara dalle aree di confine del

Tibet. L'area totale dell'insediamento è di 188 rupani. Un tempo (1964) c'erano circa 1000 persone in questo campo, ma successivamente il numero è diminuito poiché molti di questi rifugiati sono partiti per l'India e altre destinazioni.

Nel Pomeriggio: escursione di un'ora circa in barca sul Lago Phewa, il più grande e incantevole dei tre laghi che arricchiscono la bellezza di Pokhara. Qui è possibile navigare o remare su una barca a noleggjo o visitare il tempio

sull'isola nel mezzo del lago. Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 07: Pokhara, Kathmandu (B - D) 200 km in 9 ore

Colazione in hotel. Rilascio della camera e partenza per il lungo trasferimento che ci ricondurrà a Kathmandu.

Una volta arrivati, sistemazione in hotel e tempo libero per gli ultimi acquisti nella zona di Thamel (la zona di Thamel è raggiungibile a piedi dal tuo hotel). In serata, cena di arrivederci in un ristorante locale con spettacolo di danza culturale nepalese. Al termine, rientro in hotel per il riposo.

Giorno 08: Kathmandu (in volo) Italia (B - -)

Colazione in hotel. Rilascio della camera e trasferimento in aeroporto in tempo per il volo di rientro (non incluso)

Legenda pasti:

B = colazione | L = pranzo | D = Cena

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### **Include:**

07 notti hotel

Mezza pensione (07 cene) tranne che a Chitwan dove è inclusa la pensione completa

Veicolo privato con autista e aria condizionata per tutti i trasferimenti, gli spostamenti, le visite turistiche e le escursioni:

Accompagnatore di lingua italiana per tutte le visite indicate nell'itinerario

Tutte le visite guidate

biglietti d'ingresso e le attività incluse nell'itinerario

Acqua in bottiglia (500 ml) a bordo del veicolo per tutta la durata del viaggio

Tasse locali

### **Non include:**

Volo

Articoli e spese personali come bevande, lavanderia, lavaggio a secco, spese per internet, fax o telefono e bagagli in eccesso, trasferimenti/visite o pasti non inclusi nelle "inclusioni del viaggio

Le mance a fine viaggio

Tutto quanto non menzionato

### **Ulteriori dettagli:**

#### NOTE AGGIUNTIVE:

Questo programma è soggetto a leggere variazioni o adattamenti a causa di ingorghi stradali, processioni politiche o religiose. L'agenzia organizzatrice non si assume alcuna responsabilità per tali modifiche, se dovessero verificarsi prima della partenza o durante il tour.

Le camere quotate si riferiscono alla categoria base di ogni hotel, tranne quelle menzionate.

Il supplemento obbligatorio per la cena di gala sarà applicabile durante la vigilia di Natale e Capodanno, ove previsto dalla politica dell'hotel.

Gli hotel, ad eccezione di Kathmandu, non hanno stelle e sono combinati in base al livello dei servizi offerti.

#### NOTE SPECIALI:

Le tariffe sopra indicate sono in dollari statunitensi (USD).

Chiusura dei monumenti:

Il Parco Nazionale di Chitwan sarà chiuso alle attività durante il periodo dei monsoni e l'avviso viene diffuso un mese prima a seconda dell'arrivo dei monsoni. Di solito il periodo va da giugno a settembre e in alcune stagioni può prolungarsi fino a ottobre.

Check-in in hotel previsto verso le 14:00/15:00, check-out 11:00/12:00. Il check-in anticipato e il check-out tardivo sono soggetti a disponibilità.

Dovete essere preparati ad affrontare viaggi polverosi e accidentati.

Portare telefoni satellitari e droni è un'attività limitata e soggetta a permesso preventivo in Nepal.

Eventuali esigenze particolari devono essere comunicate al momento della prenotazione.

#### VISTO online

(circa 30 usd visto fino a 15 giorni)

Consigliamo di compilare il modulo online per il Visto e di stampare la schermata con il codice, in modo da evitare coda ai terminali elettronici dell'aeroporto. All'arrivo all'aeroporto di Kathmandu i clienti dovranno consegnare questa ricevuta al banco del pagamento, consigliamo di portare la somma in contanti (vengono accettati solo USD / EURO / POUND) in quanto il POS ha spesso problemi. Dovrete poi procedere verso l'immigrazione dove il visto verrà rilasciato.

Si prega di notare che la procedura online indicata sopra è solo per semplificare la procedura di richiesta del Visto, il visto non verrà rilasciato online. I clienti dovranno ottenere il visto una volta arrivati all'aeroporto di Kathmandu.

#### Richiesta di visto all'arrivo

Qualora i clienti non avessero compilato il modulo online, dovranno compilare il modulo tramite il terminale automatico, inserendo alcuni dettagli quali data di arrivo / partenza / nome / dettagli del passaporto di arrivo, ecc, verrà poi fatta una foto. Una volta che verrà stampata la ricevuta dovreste procedere al banco del pagamento, consigliamo di portare la somma in contanti (vengono accettati solo USD / EURO / POUND) in quanto il POS ha spesso problemi. Dovrete poi procedere verso l'immigrazione dove il visto verrà rilasciato.