NORVEGIA AVVENTURA IN 8 GIORNI

Viaggio in Nord Europa: Norvegia

IN BREVE:

Durante questo soggiorno incontrerete alcuni dei più bei luoghi della Norvegia – fiordi profondi e maestosi, ghiacciai, rari altipiani di montagna e fiumi – tutto questo in modo rapido ed eccitante. Camminare su un ghiacciaio, scendere in bicicletta lungo la strada ferrovia di Flåm, fare un'escursione emozionante in gommone sul Sognefjord e pagaiare nelle acque dei fiumi. Un'avventura che non dimenticherete mai!

IN ITINERARIO:

Bergen, Sognefjord, Leikanger, Sogndal, Vatnahalsen, Flåmsbana, Voss

DATE DI PARTENZA:

giornaliere
dal 01 giugno al 30 settembre 2018

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:

Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: (in volo) Arrivo a Bergen
Arrivo a Bergen in base al vostro itinerario. Bergen è la seconda città più grande della Norvegia ed é l'unica città del mondo circondata da 7 monti e 7 fiordi. Grazie alla sua vicinanza ai fiordi Bergen viene chiamata "la porta dei fiordi". Luoghi di interesse includono il "Bryggen" città anseatica al porto, la funicolare Fløibanen, il mercato del pesce e dei fiori, l'acquario di Bergen e la città vecchia. Pernottamento presso l'Augustin Hotel o similare.

2° giorno: Bergen (in barca) Leikanger (in bus) Sogndal
Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per scoprire la città in maniera personale, nel pomeriggio partenza in barca in direzione nord lungo la costa occidentale della Norvegia. Dopo poche ore di viaggio raggiungerete il Sognefjord, il fiordo più lungo e più profondo del mondo, fino al villaggio di Leikanger. Poi, da lì prenderete un bus fino a Sogndal. Pernottamento presso il Quality Hotel Sogndal o similare.

3° giorno: Esperienza sul ghiacciaio
Prima colazione in hotel. Bus da Sogndal via Gaupne a Jostedalen fino al ghiacciaio Nigard. La valle di Jostedalen offre uno scenario spettacolare, sviluppatosi in seguito all'erosione glaciale. La lingua glaciale di Nigard è uno dei punti più famosi del ghiacciaio di Jostedal, il ghiacciaio più grande del Nord Europa. Sul Nigard potrete godere di 2 ore di arrampicata sul ghiacciaio con una guida, un viaggio breve e facile su un meraviglioso ghiaccio azzurro. Il tour non è difficile o fisicamente impegnativo ed è quindi adatto per tutti coloro che desiderano sperimentare il ghiacciaio. Un abbigliamento caldo ed anti vento è consigliato ed anche uno snack e bevande. Dopo una giornata avventurosa sullo Jostedal rientro a Sogndal in serata.

Pernottamento presso il Quality Hotel Sogndal o similare.

4° giorno: Sogndal (in bus) Leikanger (in barca) Flåm (in treno) Vatnahalsen
Prima colazione in hotel. Oggi prenderete di nuovo il bus, da Sogndal in direzione Leikanger (ca. 30 minuti) prima di imbarcarvi per una crociera in barca della durata di 1 ora fino a raggiungere l'affascinante villaggio di Flåm. Qui si salirà a bordo della ferrovia di Flåm, la famosa Flåmbane. La ferrovia attraversa magnifici paesaggi di montagna e potrete ammirare numerose cascate. Non vi è altra ferrovia al mondo che percorre un tale dislivello (dal fiordo alla montagna) in un tragitto così lungo. Poco prima di raggiungere la stazione terminale della linea ferroviaria di Flåm si arriva al Vatnahalsen Mountain Hotel. L'hotel a conduzione familiare offre un'atmosfera rilassante e accogliente, ed una posizione spettacolare a 820 metri sul livello del mare. Cena e pernottamento presso l'hotel di montagna di Vatnahalsen.

5° giorno: Vatnahalsen (in bus) Berekvam - Flåm (in barca) Gudvangen (in bus) Voss
Prima colazione in hotel. Partenza mattutina con il treno turistico Flåmbane. La Flåmbane attraversa paesaggi selvaggi di montagna prima di raggiunge l'Aurlandsfjord, un braccio del grande Sognefjord. Alla stazione di Berekvam, a metà strada lungo la Ferrovia di Flåm, si lascia il treno per continuare i restanti 11 chilometri che vi separano da Flåm in bicicletta. Il tragitto in bici è in discesa e segue una stretta strada di ghiaia lungo il fiume ed offre una vista spettacolare delle cascate e sulla valle. Nel villaggio di Flåm avrete tempo a piacimento prima di intraprendere un emozionante safari in gommone lungo lo stretto fiordo Nærøyfjord, che è stato aggiunto alla lista dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO nel 2005. La vostra guida vi regalerà una corsa emozionante a bordo di un gommone ad alta velocità. Potrete inoltre sperimentare la tranquillità di zone difficili da raggiungere e poco frequentate e conoscere la storia e la geografia di questo luogo incredibile. Se sarete fortunati potrete anche vedere le foche. Dopo circa un'ora e mezza arriverete a Gudvangen, al capo del Nærøyfjord. Un bus sarà in attesa per riportarvi a Voss attraverso i suggestivi tornanti della strada Stalheimskleiva, una delle strade più ripide d'Europa. Dopo circa 2 ore arriverete a Voss cittadina famosa per la settimana degli sports estremi.
Pernottamento presso il Park Hotel Vossevangen a Voss o similare.

6° giorno: Rafting
Prima colazione in hotel. Mattinata libera fino a quando verrete accompagnati in auto al Voss Rafting Centre dove potrete sperimentare il rafting. Il centro rafting mantiene i più elevati standard di sicurezza e di divertimento. L' obiettivo è quello di portarvi in un mondo pieno di avventura grazie ad una guida sicura ed abile. Durante il rafting vi bagnerete, dovrete pagaiare, potreste cadere se il gommone dovesse capovolgersi, ma il divertimento è garantito. Saranno forniti: muta, scarpe, giacca, giubbotto salvagente e casco. Un pranzo al barbecue sarà servito al Voss Rafting Centre. Dopo il tour si ritorna agli spogliatoi per una doccia calda e poi trasferimento di rientro in hotel.
Pernottamento presso il Park Hotel Vossevangen a Voss o similare.

7° giorno: Voss (in treno) Bergen
Prima colazione in hotel. Tragitto in treno della durata di 1 ora e mezza fino a raggiungere Bergen, la capitale dei fiordi dovre potrete rilasssarvi e magari fare un pò di shopping. Pernottamento presso l'Augustin Hotel o similare.

8° giorno: Bergen (in volo)
Prima colazione in hotel. Trasferimento libero in aeroporto (non incluso) e imbarco sul volo per il proseguimento in base al vostro itinerario.

ATTENZIONE:
Il programma potrebbe subire variazioni dovute a necessità di carattere operativo e metereologico.
Per il Rafting: richiesto minimo 15 anni (18 per il grado 5).
Il 2° e 3° giorno non potranno essere un sabato o una domenica.
Il tour se si desirdera può avere inizio ad Oslo cambiando l'ordine di alcune attività.

Requisiti fisici:
o Non essere in stato di gravidanza
o Essere in grado di nuotare
o Non aver assunto alcolici
o Per patologie come asma, epilessia, problemi di cuore o simili non esitate a contattarci prima della partenza per ulteriori informazioni.

Si prega di portare il proprio:
o Costume da bagno
o Asciugamano per la doccia
o Abbigliamento intimo termico

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

La quota include:
- 7 pernottamenti in camera d'hotel con doccia/WC, colazione inclusa
- 1 x cena a buffet o 3 portate presso il Vatnahalsen Mountain Hotel
- Barca Bergen – Leikanger e Leikanger – Flåm
- Bus andata/ritorno Leikanger – Sogndal
- Bus andata/ritorno Sogndal – Jostedal
- Ingresso al Breheimsenteret (Glacier Centre)
- Trasferimento andata/ritorno in barca per raggiungere il ghiacciaio
- Escursione "Short Blue Ice Walk", 2 ore sul ghiacciao con guida (in inglese). Attrezzatura inclusa.
- Treno Flåm – Vatnahalsen; Vatnahalsen – Berekvam; Voss – Bergen
- Noleggio mountain bike Berekvam – Flåm, con guida (in inglese) durante la discesa
- Fjord Safari con RIB boat (gommone) Flåm – Gudvangen
- Minibus Gudvangen – Voss
- Trasporto bagagli dalla stazione di Berekvam all' hotel a Voss
- Rafting 3 ore e 30 con informazioni di sicurezza – muta, scarpe, giacche e caschi forniti
- Pranzo BBQ a Voss Rafting Centre

Non include:
- Passaggio aereo a/r dall'Italia per la Norvegia e relative tasse aeroportuali (contattateci per la quotazione)
- Cene, pranzi, bevande, ed altri snack
- Mance, ingressi ove richiesti, escursioni facoltative ed extra in genere
- Tutto ciò non espressamente indicato nella "quota include "

Cambi utilizzati
EUR 1 = NOK 9,45