

## I CIELI AZZURRI DELLA PERSIA (GRUPPO)

Viaggio in Iran



### IN BREVE:

Circuito di gruppo in Iran da 15 giorni che include volo dall'Italia, pensione completa e guida in italiano. Un paese fantastico con una storia antichissima e dalle tradizioni radicate, crocevia di civiltà e di religioni, dagli incantevoli paesaggi naturali e dal patrimonio artistico, culturale e archeologico inestimabile.

### IN ITINERARIO:

Teheran, Ahvaz, Susa, Choghazambil, Shiraz, Sarvestan, Persepolis, Pasargad, Kerman, Rayn, Mahan, Yazd, Meibod, Nain, Esfahan, kashan

### DATE DI PARTENZA:

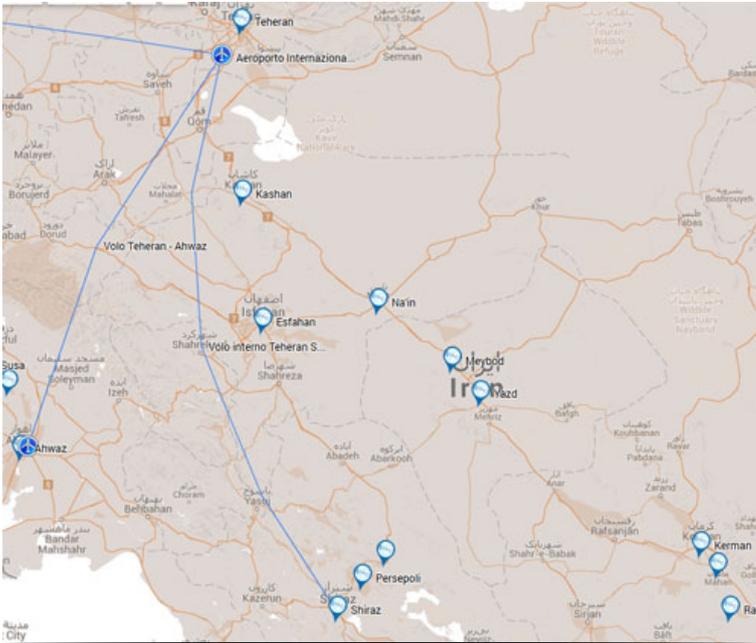
AGO: 18,

SET: 08,

OTT: 13,

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Italia (in volo) Teheran

Partenza dall'Italia arrivo a Teheran con il volo di linea, incontro con la guida locale che vi accompagna per tutto il viaggio, trasferimento e pernottamento in albergo.

2° giorno: Teheran (in volo) Ahvaz

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Visita alla città di Teheran, l'attuale capitale politica-amministrativa. La città ha una storia recente, solo nel XVIII secolo diviene capitale: è una metropoli caotica e moderna (15 milioni di abitanti), gli interventi urbanistici maestosi (piazza della Rivoluzione) le larghe vie di comunicazione sono l'emblema di una megalopoli in continua crescita.

I musei da visitare sono: Il museo dei gioielli (aperto da sabato fino a martedì. In caso della chiusura verranno visitati museo del vetro e ceramica) il Museo archeologico e il Palazzo reale di Golestan.

Al pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per Ahvaz arrivo in hotel cena e pernottamento.

3° giorno: Ahvaz, Susa, Choghazambil, Ahvaz

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Si inizia con l'escursione archeologica all'antica Susa, città elamita, per grandezza paragonabile a Persepoli, che scomparve dopo il IV secolo e fu riscoperta dagli archeologi inglesi nella seconda metà dell'ottocento. Oltre ai resti del palazzo di Dario, interessante è il piccolo museo sito in un verdeggiante giardino. Nelle vicinanze sorge anche il Mausoleo del Profeta Daniel.

Si continua con la visita del sito di Choghazambil. Si esplora la Zigurat e il tempio dei Elamiti dell'antica civiltà mesopotamica.

Sosta nella città di Shushtar con passeggiata al complesso dei mulini ad acqua: un arco di cascate, alimentate da corsi d'acqua artificiali con 14 pale che fanno girare altrettante macine.

Rientro in serata in albergo, cena e pernottamento.

4° giorno: Ahvaz, Shiraz

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Al mattino partenza per Shiraz. Durante il percorso sosta e visita all'antica Bishapur, città sasanide ricostruita dai legionari romani prigionieri ed esilio di Valeriano, sulle rive del fiume Shapur; qui in una ripida gola si trovano sei enormi bassorilievi che commemorano la vittoria sui Romani.

Nelle vicinanze sito di Tangh-e Chogan.

Arrivo in città cena e pernottamento.

5° giorno: Shiraz, Persepolis, Pasargad, Shiraz

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

In mattinata, escursione a Persepoli e visita approfondita del Palazzo Primavera, edificio fatto costruire da Dario I nel 518 a.C per celebrare le feste d' inizio anno. L'enorme piattaforma e' ricoperta di bassorilievi raffigurati tutte le popolazioni che facevano parte dell'Impero Persiano.

Prima Dario e poi Serse avevano fatto affluire in Persia i migliori artigiani del loro mondo per costruire un palazzo che dovesse essere la summa dell' architettura e della scultura delle regioni Mesopotamiche. La visita prosegue con Naqsh-e Rostam, luogo delle tombe dei primi Imperatori: Dario il Grande, Serse, Artaserse I e Dario II.

Rientro in albergo cena e pernottamento.

6° giorno: Shiraz

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

La giornata dedicata alle visita della città nota per i suoi giardini e per la mitezza del suo clima.

Si visiteranno la tomba di poeta Hafez e complesso di Vakil: la Moschea del Vakil, il bellissimo Bazar Vakil e il Caravanserraglio di Moshir.

Rientro in albergo cena e pernottamento.

7° giorno: Shiraz, Sarvestan, Kerman

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Trasferimento Kerman. Nel corso del viaggio si possono ammirare quattro paesaggi differenti dell' altopiano Iranico (lago, deserto, montagna, pianura) e durante il percorso, sosta per la visita al palazzo reale di Sarvestan, complesso risalente al 400 d.C. appartenuto al re Sassanide Bahram Quinto, il quale ha dato origine alle architetture delle moschee iraniane dopo l'apparizione del Islam.

Il viaggio prosegue con la visita a cittadina di Neiriz e con la visita alla Moschea più antica dell'Iran, conosciuta come la moschea di Iwan.

Al termine proseguimento del viaggio verso Kerman, arrivo in tardo pomeriggio, sistemazione in albergo cena e pernottamento.

8° giorno: Kerman, Rayn, Mahan, Kerman

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Durante questa giornata si scopriranno Mahan e Rayn.

A Mahan visita del Giardino del Principe ed del complesso funerario, con la sua cupola azzurra del XVI secolo di Nurel-din Nemat Allah Vali il santo Sufi. A Rayn si visiterà la stupefacente cittadella fortificata, tipico l'esempio dell'architettura ecologica del deserto costruita nel periodo sassanidi del 400 d.C.

Al termine delle visite, ritorno alla volta di Kerman per visitare il complesso di Ganjalikhan, che consta in un esempio tipico dell'architettura islamica.

Al termine delle visite, rientro in albergo cena e pernottamento.

9° giorno: Kerman, Yazd

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Al mattino partenza per Yazd, sulla rotta descritta da Marco Polo.

Arrivo all'antica Yazd, uno tra i più importanti centri carovanieri medioevali, luogo che accolse per i secoli i mercanti e i viaggiatori.

Al termine della visita, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

10° giorno: Yazd

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Visita alla città di Yazd, località che ospita la più nutrita comunità di seguaci di Zoroastro. Qui visiteremo il "Fuoco Sacro", il tempio dove si conserva una fiamma che brucia dal 470 d.C., le "Torri di Silenzio" (due colline brulle dove i zoroastriani lasciavano i propri defunti agli avvoltoi perché ne spolpassero le ossa, nelle vicinanze un cimitero moderno dell'antica religione), la moschea Jamé che presenta un portale rivestito di maioliche tra i più alti dell'Iran e il complesso di Mirciakhmaq, con la bellissima piazza e il fornitissimo bazar.

Cena e pernottamento.

11° giorno: Yazd, Meibod, Nain, Esfahan

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Partenza per Esfahan. Lungo il percorso visita a Meibod con la sua cittadella di 3000 mila anni fa, molto simile a Bam e di seguito all'antica Nain. Visita alla moschea Masjed-e Jamé e al quartiere antico. Pranzo e proseguimento per Esfahan (altitudine 1590 metri) la Città' della "Mille e una notte". Arrivo in albergo cena e pernottamento (max altitudine nel percorso, in un piccolo tratto, 2300 metri).

12° giorno: Esfahan

(Altitudine 1590 metri l.m.)

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Visita della città tra le più suggestive del mondo. Un vecchio detto persiano dice: "Se vuoi vedere il mondo: basta Venezia e Isfahan". Per secoli la città è stata crocevia di commerci. Mercanti e artigiani illuminati hanno dato impulso, nei secoli, alla costruzione di una città piena di cultura ed elegante, che lascia senza fiato per la bellezza dei suoi innumerevoli monumenti.

Il periodo di maggior splendore, nella sua antichissima storia, è stato, senza dubbio, il regno di Abbas I (1587-1629), sovrano Safavide che fece costruire: moschee, palazzi e dimore di pregevole fattura, trasformando Isfahan in un centro artistico e culturale di grande importanza.

Nel pomeriggio visita della stupenda piazza, della Moschea dell'Imam e al fornitissimo Bazar.

Cena in ristorante tradizionale.

Pernottamento.

13° giorno: Esfahan

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Al Mattino proseguimento e completamento della visita: la Grande Moschea del Venerdì o Jame, il padiglione e parco di Chehel Sotun, costruito da Abbas I, la chiesa armena di Vank con l'annesso museo, il ponte Khaju, bellissimo ponte a 33 archi del 1600.

Cena e pernottamento.

14° giorno: Esfahan, Kashan, Teheran

Prima colazione, incontro con la guida e inizio delle escursioni pianificate.

Mattina partenza per Tehran via Kashan, la città viene considerato la culla della civiltà l'origine risale a VI millennio. a.C.

rasa a suolo due volte dagli invasori e sempre ricostruita dagli indomiti abitanti, fino a raggiungere il suo massimo splendore nel 1051-1220 famosa per i tessuti le ceramiche e le piastrelle. Nella città si visitano il giardino di Fin, la casa bioclimática Brujerdi di epoca Cagiari e la collina di Sialk.

In serata arrivo a Tehran, cena e pernottamento.

15° giorno: Teheran (in volo) Italia

Mattina presto, trasferimento in aeroporto partenza con il volo di linea Alitalia da Tehran per l'Italia.

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### Ulteriori dettagli:

#### Itinerario:

Se la situazione lo rendesse necessario la guida apporterà dei cambiamenti in corso di viaggio.  
L'itinerario è flessibile e dipende dalle condizioni locali.

#### Volo:

ALITALIA diretto da ROMA (orari indicativi)

1 . AZ 756 FCO-IKA 17:30 #00:50

2 . AZ 757 IKA-FCO 03:45 06:30

#### La quota include:

- voli internazionali indicati in condizione di massima disponibilità.
- tutte le formalità da Tehran per il rilascio del visto in Italia.
- accoglienza e assistenza in aeroporto all'arrivo e alla partenza.
- sistemazione come previsto dall'itinerario in alberghi da noi accuratamente selezionati per la miglior ospitalità e rapporto qualità/prezzo
- colazione a buffet in albergo, pranzi e cene in caratteristici ristoranti iraniani in tutte le località visitate, nei nostri mezzi di trasporto verranno offerti il té, biscotti e una bottiglia d'acqua al giorno. Occasionalmente potrà essere effettuato un simpatico pic-nic all'iraniana, qualora le esigenze di viaggio lo rendessero necessario
- trasporto dall'albergo alle località da visitare e ritorno con mezzi con aria condizionata e di qualità a completa disposizione per l'intera giornata
- guida professionale specializzata in lingua italiana a disposizione che curerà personalmente l'interazione con tutto il personale di servizio locale
- tutti gli ingressi ai siti archeologici ed ai musei
- un volo interno per raggiungere località distanti e i trasferimenti dagli aeroporti agli alberghi

#### Non include:

Bevande ed extra personali, mance ad autista e guida, tutto quanto non espressamente indicato.

Visto (vedi box prezzi) \*

Assicurazione medico, bagaglio e annullamento viaggio (vedi box prezzi),

#### Hotel considerati (o similari):

Tehran Hotel Enghelab 4\*

Shiraz Hotel Setaregan 4\*

Yazd Hotel Moshir 4\* top

Esfahan Hotel Safir 4 stelle

Tehran Hotel Ibis 4\*

(\*) VISTO

#### Necessario fornirci

- Scansione del passaporto con validità minima 6 mesi e almeno due pagine consecutive libere.
- 3 foto tessere.

Il Visto di ingresso può essere ritirato in Italia (50 Euro circa) oppure in aeroporto in Iran (85 euro circa in loco). In entrambi i casi sarà necessario compilare un formulario che vi forniremo in fase di conferma del viaggio. Dopo circa 10 giorni, otterremo un documento con numero di autorizzazione necessario al ritiro del visto.

Per ritirare il visto in aeroporto in Iran, bisognerà presentare:

- Passaporto
- Il documento con numero di autorizzazione (che vi avremo fornito)
- Assicurazione medica di viaggio (che è inclusa nel viaggio)

NOTA BENE:

NON chiedono l'impronta digitale, NON è importante avere il visto o timbro di Israele.

CONSIGLI E ANNOTAZIONI UTILI PER QUALSIASI VIAGGIO IN PERSIA:

#### VALUTA

Valuta: La moneta dell'Iran è il Rial. Il cambio attuale è di circa 1 EUR = ~30.000 – 35.000 Rial. I prezzi normalmente sono esposti in Rial ma la gente comunemente parla in termini di Toman (che equivale a 10 Rial).

L'uso della carta di credito è quasi del tutto assente (tranne alcuni negozi artigianali), così come non esistono sportelli bancomat.

E' necessario quindi munirsi dall'Italia di Euro da cambiare in loco in Rial. In alcuni negozi, vengono accettati anche pagamenti in Euro o Dollari Americani.

#### TELEFONATE

I cellulari italiani alcune volte funzionano e alcune volte non funzionano, chiamare l'Italia dall'albergo è molto più conveniente che con il cellulare. Si può acquistare la SIM card, ma porta via tanto tempo, ed è sempre più conveniente chiamare dall'albergo.

- C'è internet e Wi Fi negli alberghi
- C'è la possibilità di usare l'iPad
- Le prese per caricare il telefono, macchina fotografica, computer ecc. sono come quelle italiane.

#### VACCINAZIONI

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Si consiglia comunque di consultare il proprio medico o l'ufficio d'igiene per avere tutte le informazioni sanitarie preventive aggiornate alla data di partenza.

Si consiglia inoltre:

- nel periodo estivo vanno prese serie precauzioni per evitare i rischi di disidratazione.

Oltre ai medicinali di uso personale, si consiglia di mettere in valigia: aspirina con vitamina C, disinfettanti intestinali (Bimixim), antidiarroici (tipo

#### FUSO ORARIO

Quando in Italia vige l'ora solare la differenza è di 2 ore e 30 minuti in avanti. Quando in Italia vige l'ora legale la

differenza diminuisce ad 1 ora e 30 minuti.

## CLIMA e ABBIGLIAMENTO

A causa della sua vastità l'Iran presenta un quadro climatico assai vario. L'inverno (da dicembre a febbraio) può essere molto freddo, specialmente a nord ovest. In estate (da giugno ad agosto), la temperatura raggiunge i 50° sulla costa del Golfo Persico e nelle province meridionali. Le precipitazioni si verificano principalmente nel nord e nell'ovest, le zone con clima più freddo. Nell'Iran occidentale spesso la neve dura sino all'inizio della primavera. Nell'entroterra le temperature estive sono sempre calde ma più sopportabili poiché il clima è più secco.

Nel mese di settembre ancora troviamo le temperature estive, leggermente più basse, perciò solo un soprabito, in caso di una serata fresca, può essere gradevole.

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e molto comodi che consentano la più ampia libertà di movimento e non ostacolino la circolazione sanguigna con elastici o lacci troppo stretti, escludendo i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specie negli ambienti a clima caldo. Un principio fondamentale da tenere presente quando si scelgono i capi di vestiario per questo tipo di viaggio è quello dell'abbigliamento "a strati": è meglio infatti prevedere diversi capi leggeri da indossare, se necessario, sovrapposti. Tale tecnica consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni climatiche, e di ottenere un'efficace protezione contro gli sbalzi di temperatura e il vento.

Per le donne:

Le donne straniere di solito vengono giudicate con più tolleranza rispetto alle iraniane. Un foulard di cotone sottile e leggero è l'ideale per coprire il capo, soprattutto nelle stagioni più calde. Vengono tollerate sulle donne straniere camicie larghe che nascondano le forme.

Le signore possano indossare camicette con maniche lunghe (non si deve vedere la pancia) e pantaloni di qualsiasi tipo purchè non siano trasparenti e non troppo attillati (non ha importanza il colore), possono truccarsi e mettere lo smalto alle unghie o portare i sandali (nelle stagioni più calde).

I signori possono indossare tutto eccetto pantaloncini corti e magliette senza maniche (Canottiere).

## VOLTAGGIO

La corrente elettrica è a 220V AC, come in Italia. Le prese sono di tipo europeo con 2 spinotti rotondi.