

# **TOUR DELLA BIRMANIA E LA ROCCIA DORATA - 7 NOTTI - DA ROMA O MILANO**

## **IN BREVE**

Si parte da Yangon, all'ombra della grandiosa Shwedagon Pagoda in direzione nord, per scoprire Bagan, Mandalay e Mingun, con una sosta a Monywa, considerato un luogo misterioso e solo da un decennio riaperto ai viaggiatori. Per poi dirigersi al centro del paese, per scoprire e lasciarsi ammaliare dalle calme e rilassanti acque del lago Inle, dove i pescatori, a bordo delle loro tipiche imbarcazioni, scivolano su leggeri e silenziosi sulle acque remando con i piedi. E ancora rimanerei incantati dinnanzi alla Rocca d'oro, in bilico quasi magicamente, e diventata una delle immagini che maggiormente rappresentano il paese.

## **DATE DI PARTENZA**

Partenza da Roma Fiumicino ogni lunedì.

OCT: 15, 22, 29,

NOV: 05, 12, 19, 26,

DIC: 03, 10, 17, 24, 31,

GEN: 07, 14, 21, 28,

FEB: 04, 11, 18, 25,

MAR: 04, 11, 18, 25,

APR: 01, 08, 15, 22, 29,

## **LUOGHI IN ITINERARIO**

Yangon, Bagan, Monywa, Mandalay, Mingun, Lago Inle, Kyaiktyio

## **PROGRAMMA**

1° giorno: ITALIA (in volo) BANGKOK

Partenza con volo di linea per Bangkok; pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno – BANGKOK (in volo) YANGON (--D)

Arrivo a Bangkok , cambio di aereo e proseguimento per Yangon con volo di linea. Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon - trasferimento in hotel (pranzo libero) - tour di Yangon: venne fondata nel 1755 ed è una delle più affascinanti città asiatiche. Fino al 2006 Yangon era anche la capitale del Paese, prima che questa venisse spostata ufficialmente in una città costruita dal nulla centinaia di chilometri più a nord e in mezzo alla giungla tropicale, Naypyidaw. Rimane comunque uno dei centri commerciali più importanti. Gran parte delle esportazioni e delle importazioni passano attraverso il porto di Thilawa, il più grande e trafficato della Birmania. La città ha 6 milioni di abitanti di etnie birmane diverse che convivono pacificamente insieme a indiani e cinesi, ed è un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano... bagnata da fiumi e con 2 laghi, parchi ombrosi e viali alberati dai quali svettano i pinnacoli delle numerose pagode disseminate ovunque. La popolazione birmana veste il tradizionale "Longji" (sarong) e le donne usano abbellirsi il viso con una crema biancastra, la "tanaka", di origine vegetale. La Strand Road, la via principale, costeggia il fiume Irrawaddy, che attraversa la città e la frenetica zona portuale fulcro del commercio e comunicazione. Il tour include: il gigantesco Buddha sdraiato e la pagoda Shwedagon. Una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue, fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro, ed impreziosito di gemme e diamanti nell'ombrello sulla cima. La giornata si conclude con una cena in ristorante tipico. Pernottamento a Yangon.

3° giorno: YANGON (in volo) BAGAN (B/L/D)

Di primo mattino trasferimento in aeroporto – volo Yangon / Bagan – arrivo in circa 1 ora. Si approfitta delle ore più fresche della giornata per la visita di Bagan la località più affascinante della Birmania. Si pensa che probabilmente qui siano stati costruiti più di 13.000 tra templi, pagode e altre strutture religiose, ora ne rimangono circa 2000. Un patrimonio unico, tra i siti archeologici più significativi del Sud-Est asiatico e del mondo. Nel 2002 le è stato conferito lo status di Patrimonio dell'Umanità. Due principali tipi di strutture architettoniche storiche si trovano nella zona di Bagan. La pagoda, o stupa (in birmano Zedi) è uno dei principali monumenti buddhisti. Originariamente un cumulo di pietre è diventato un monumento funebre, poi ha acquisito simbolismo cosmico del Buddha contenente le sue reliquie. L'altra è il tempio, o pahto, che può assumere una varietà di forme. I templi (gu) sono

stati ispirati dalle grotte scavate dai buddhisti nella roccia in India. Erano edifici più grandi e multi-piano, luoghi di culto che comprendevano corridoi riccamente affrescati con immagini sacre e statue. Non può mancare una sosta presso il colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici, e alla fabbrica della bellissima lacca, tipica di Bagan. Pranzo in ristorante locale sul fiume. Nel pomeriggio visita del tempio di Ananda, del particolare tempio Manuha, fino a concludere con un indimenticabile tramonto panoramico all'alto di una pagoda. Cena in ristorante tipico con spettacolo e pernottamento in hotel.

4° giorno: BAGAN (in auto) MONYWAR (la località del mistero) (B/L/D)  
(opzionale: volo all'alba in mongolfiera su BAGAN)

Ci allontaniamo dalle località più turistiche e quindi andiamo anche indietro nel tempo ...nel Myanmar più genuino e misterioso.

Dopo la prima colazione, partenza per Monywa attraversando i paesaggi del Centro Birmania: si vedono le coltivazioni, i villaggi, e la vita rurale. Prima di lasciare Bagan, passiamo per una breve visita al terrario delle "tartarughe stellate", una razza di tartaruga che si trova solo in alcune regioni dell'Asia! Deve il suo nome al particolare disegno che le venature formano sulla corazza che assume una suggestiva forma di una stella. Arrivo a Pakokku, e proseguimento per Monywa con arrivo dopo circa 3 ore. Seconda colazione in ristorante locale e dopo una veloce rinfrescata, si parte per la visita di una località spettacolare. Po Win Daung è uno straordinario complesso di più di 900 caverne scavate nelle colline, che contengono molte statue di Buddha e affreschi ben preservati con Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in vividi colori risalenti al 14<sup>a</sup> o 18<sup>a</sup> secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico, ma la sua storia è ancora misteriosa. Cena e pernottamento in hotel a Monywa.

5° giorno: MONYWAR (in auto) MANDALAY (B/L/D)

Con panorami che hanno del surreale, Monywa è solo una piccola cittadina birmana ma ha ancora 2 posti particolari che certamente ci colpiranno: la pagoda di Thambodday con 500 mila immagini di Buddha, in splendidi colori e con 2 enormi statue di elefanti bianchi a guardia e il Bodhi Tataung, 2 enormi statue di Buddha una in piedi di 116 metri e un'altra reclinata di 95 metri: fantastiche! Proseguiamo dunque per Mandalay, arrivo in circa 3 ore di

strada, e seconda colazione in ristorante locale a Sagaing.

Capitale dal 1857 al 1885, è oggi un importante centro culturale, religioso e commerciale del Myanmar centrale. Qui si alternarono le capitali birmane dopo la caduta di Bagan, fino alla sua caduta durante la dominazione inglese e la fuga avventurosa dell'ultimo Re birmano in India. Varie costruzioni nella città e nei dintorni, testimoniano gli antichi splendori dell'ultimo regno birmano.

L'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica ne decretasse la fine, mandando in esilio lo sfortunato re Thibaw, è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Inizia la visita a questa città ricca di storia, che prevede la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Quindi la Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2.400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si è calcolato che per leggere tutto il "libro" una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Se in tempo (chiude alle 18.00) si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay. Dopo una giornata intensa, di scoperte e di panorami incredibili, check-in in hotel, relax, cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

6° giorno: MANDALAY (in auto) MINGUN (in auto) MANDALAY (la processione delle mille luci) (B/L/D)

Dopo la prima colazione inizia subito la visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, un'attività quotidiana della vita buddhista birmana, che vi lascerà emozionati, quindi una passeggiata sul ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo. Si ammira, da punto panoramico, il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode. Si prosegue per il quartiere dove lavorano il marmo, dove si visita l'importante pagoda Mahamuni con la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'Arakhan, ricoperta di foglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto. Pranzo in ristorante locale. In lingua birmana, per la sua imponenza, è chiamato il fiume Elefante. Scesi dal battello, subito incontreremo l'enorme Mingun Paya o Patho Tawgyi. La costruzione voluta dal re Bodawpaya fu iniziata nel 1791 ma non fu mai portata a termine. Alla morte del sovrano tutto rimase incompiuto e la costruzione si fermò all'altezza attuale di 49 metri, se completata, avrebbe raggiunto i 150 m. e sarebbe diventata la pagoda più grande del mondo, rivaleggiando

con le grandi piramidi di Giza. Un altro notevole monumento che si visiterà è la MyaThein Tan Pagoda. Costruita nel 1816 dal principe Bagydaw successore al trono Bodawpaya la struttura è dedicata alla sua prima moglie la principessa Hsinbyme (che si traduce in 'white Elephant Princess'). Lo stile architettonico che si sviluppa in sette terrazze bianche e ondulate rappresenta le sette catene montuose che circondano il monte Meru, il centro dell'universo della cosmologia buddhista. Cena in ristorante locale. Pernottamento a Mandalay

7° giorno: MANDALAY (in volo) HEHO, (in auto)LAGO INLE (B/L/D)

Di buon mattino Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan, ai confini con la Thailandia, detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso percorso panoramico, arrivo in circa 1 ora. Ci si imbarca su motolance e inizia subito il Tour del lago Inle, con seconda colazione in ristorante: il lago è molto bello ed estremamente pittoresco, e subito vi prenderà il cuore con la magia dei suoi panorami! Qui a bordo della vostra motolancia incontrerete un mondo a se, di una popolazione unica, quella degli Intha, che abita sulle acque del lago, e dal lago trae vita. Si vedono i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita delle splendide colline di Inthein, in braccio secondaria del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, in particolare le cooperative tessili del tessuto ricavato dal gambo del loto, si passa davanti alla grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Cena e pernottamento.

8° giorno : LAGO INLE (in auto) HEHO (in volo) YANGON (in auto) KYAIKTHYIO (B/L/D)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo per Yangon. Proseguimento con mezzo privato per la visita di Kyaikthyio, la "Roccia d'Oro", a circa 180 km da Yangon (4 ore di strada), un monte ritenuto sacro che ha un grosso masso coperto di foglie d'oro situato prodigiosamente in equilibrio sul bordo di una roccia. Sulla cima del masso è adagiata una piccola pagoda dorata che contiene una reliquia del Buddha. Pranzo in ristorante locale. Per salire si prendono dei camion alla base del monte Kyaikthyio, adibiti al trasporto dei pellegrini, che arrancano sulla tortuosa ascesa per circa 30 minuti. Cena e pernottamento .

9° giorno: KYAIKTHYIO (in auto) BAGO (in auto) YANGON (in volo) BANGKOK (in volo) ITALIA (B/L-)

Prima colazione. Discesa del monte. Partenza con mezzo privato per la visita dell'antica capitale Bago (antica Pegu). Pranzo in ristorante locale a Bago. Visita del Buddha sdraiato gigante, "Shwethalyaung" lungo 55 m e alto 16. Rientro a Yangon. Sulla via del ritorno è prevista una sosta alla pagoda Kyaik Pun, con 4 Buddha giganti alti 30 m seduti schiena a schiena, e a tempio "nat" per la protezione dei guidatori. Arrivo a Yangon e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia (via Bangkok). Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia in mattinata. Fine dei servizi.

#### LEGENDA PASTI:

B= prima colazione

L= pranzo

D= cena

### DETTAGLI

La quota include:

Voli internazionali e nazionali di linea in classe economica (da Roma o Milano)

Tour in seat in coach con guida locale parlante italiano

soggiorno in hotel cat 4 stelle

facchinaggi negli aeroporti (1 valigia a testa)

pensione completa tranne per il lunch del giorno di arrivo

trasferimenti e visite con mezzi privati

ingressi ai luoghi indicati

motolancia al Lago Inle

barca per/da Mingun

Non include:

bevande, mance (da considerare usd 40 p.p.), extra personali

tutto quanto non espressamente menzionato ne "La quota include"

visto d'ingresso

QUOTAZIONI COSTRUITA SULLA BASE DI VOLI THAI AIRWAYS; POSSIBILITA' DI VOLARE CON EMIRATES, QATAR AIRWAYS, TURKISH

HOTEL PREVISTI (8o similari):

Yangon: Hotel Jasmine Palace

Mandalay: Eastern Palace

Bagan: Treasure Hotel

Inle: Kaung Daing

Kyaiktyio: Hotel Loikaw

IPOSTESI DI VOLI

ROMA-BANGKOK	1330	#0605	MILANO-BANGKOK	13.05	05.55
BANGKOK-YANGON	0800	0845			
YANGON-BANGKOK	1950	2145			
BANGKOK-ROMA	0001	0600	BANGKOK-MILANO	0035	0710

IMPORTANTE:

Necessario passaporto con validità residua non inferiore a 6 mesi dalla scadenza dal momento dell'entrata in Myanmar.

VISTO CONSOLARE: esiste una procedura online di richiesta visto per turismo che consente l'ottenimento del visto direttamente presso gli aeroporti internazionali del Myanmar e che potete fare per vostro conto collegandovi al sito [www.evisa.moip.gov.mm](http://www.evisa.moip.gov.mm).

Se invece dobbiamo provvedere noi il costo è di 95 € a visto.