

## PONTE DEL 01 MAGGIO, TOUR IN ISLANDA DA ROMA: LAGUNA BLU E

### JOKULSARLON

Viaggio in Islanda



#### IN BREVE:

Volo diretto da Roma, tour di 5 giorni con guida in Italiano. 2 pernottamenti a Reykjavik e 2 in provincia con un fitto e completo programma di escursioni naturalistiche nell'area sud ed est dell'Isola, inclusa la laguna ghiacciata di Jokulsarlon, Gullfoss, i Geysir, Þingvellir e un bagno rigenerante alla Blue Lagoon. Partenza che si appoggia al ponte del primo maggio.

#### IN ITINERARIO:

Þingvellir – Geysir – Gullfoss – Seljalandsfoss - Skogafoss - Parco Nazionale Di Skaftafell – Jokulsarlon -lava Centre - Penisola Di Reykjanes – Laguna Blu – Reykjavík

#### DATE DI PARTENZA:

30 Aprile 2020

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



30 aprile: Roma Fiumicino (in volo) Reykjavik (in bus) Vik (- - D)

Volo diretto da Roma Fiumicino per Keflavik. Arrivo, incontro con la guida in italiano e partenza verso la splendida strada che percorre la costa meridionale dell'Isola. Sosta al nuovo LAVA CENTRE, una moderna installazione multimediale dove vengono spiegati i movimenti sismici e vulcanici tipici dell'Islanda. Si prosegue con soste per ammirare le cascate di Seljalandsfoss e Skogafoss. Proseguimento verso Vik con una sosta a Reynisfjara con la sua spiaggia di sabbia nera fiancheggiata da colonne di basalto di tutte le dimensioni e forme. Da qui si crea una suggestiva vista sui caratteristici faraglioni, dove il contrasto dei colori è particolarmente impressionante. Cena e pernottamento in Hotel a Vik.

01 maggio: Parco Nazionale di Skaftafell, Jokulsarlon (B - D)

Prima colazione in hotel. Attraverso paesaggi mozzafiato come le sterminate distese di muschio e le vaste distese sabbiose, si arriva al parco Nazionale di Skaftafell, un'oasi verde circondata dal ghiacciaio più grande d'Europa, il Vatnajökull. Dalla lingua del ghiacciaio Breðarmerkurjokull si è creata una ampia laguna glaciale. A Jökulsárlón l'atmosfera davanti agli iceberg che galleggiano nell'acqua è davvero magica. Nonostante le acque siano gelide la laguna è molto pescosa; si trovano infatti aringhe, trote e krill. Vi è anche una colonia di foche che vive in queste acque. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

02 maggio: Gullfoss, Geysir, Þingvellir, Reykjavík (B - -)

Prima colazione in hotel e partenza alla scoperta del Circolo d'Oro con alcune delle sue località famose in tutto il mondo per la loro bellezza. Nella valle di Haukdalur si trova Strokkur, il geyser che spruzza vapore e acqua calda ad intervalli di tempo brevi; la maestosa cascata d'Oro, Gullfoss, dalla portata di 140 metri cubi al secondo; il Parco Nazionale di Þingvellir dove è possibile vedere la spaccatura della dorsale medioatlantica e dove in epoca medievale si riuniva l'assemblea vichinga. All'arrivo a Reykjavik è previsto un breve giro panoramico in bus per potersi orientare nella capitale. Vedremo i principali monumenti come la chiesa Hallgrímskirkja, una moderna chiesa protestante che è probabilmente uno dei monumenti più famosi della città. Vedremo anche il Lago di Reykjavík, il municipio (costruito in parte sul lago), l'edificio del Parlamento e il porto. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

03 maggio: Reykjavik (B - -)

Prima colazione in hotel e intera giornata libera;  
Pranzo e cena liberi, pernottamento in hotel.

Possibilità di partecipare due escursioni facoltative:

Al mattino: Whale Watching (Durata ca 3 ore) con partenza dall'hotel ore 08.15 / 08.45

L'Islanda è ideale per provare ad avvistare queste creature che amano questa zona per via delle acque ricche di cibo. Le specie comuni incontrate in questi tour sono le balenottere, le megattere e i delfini e occasionalmente orche e balene. Se necessario è possibile noleggiare abbigliamento adatto per l'escursione.

Nel pomeriggio: Blue Lagoon (Durata ca 3 - 4 ore) con partenza dall'hotel ore 13.30 / 14.00

L'escursione inizia dirigendosi verso il Lago Kleifarvatn, circondato da un incredibile paesaggio lunare. A sud del lago si trova l'area geotermica di Krysuvik con i suoi potenti getti di vapore solforoso che si innalzano da pozze e crepacci nell'area. Attraversato il paese, si prosegue verso la Laguna Blu, caratterizzata da calde acque termali nel mezzo di un campo di lava. Gli alti livelli di minerali e silicio presenti nell'acqua le conferiscono il suo pittoresco colore azzurro. Qui si potrà entrare a fare un bagno caldo per rigenerare la pelle e i muscoli (incluso ingresso alle piscine, uso degli spogliatoi e asciugamani, bibita).

Rientro a Reykjavik nel pomeriggio.

Suggeriamo di prenotare questa escursione con largo anticipo: difficile trovare posto nelle piscine all'ultimo momento.

04 maggio: Reykjavik, Borgarfjörður, Reykjavik, Keflavik (in volo) Roma Fiumicino(B - -)

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione prevista. Andando verso nord, costeggiando un fiordo raggiungiamo la zona di Borgarfjörður, nota come la "casa delle saghe". Visiteremo Reykholt, l'antica dimora dello scrittore medievale Snorri Sturluson e nelle vicinanze le bellissime cascate di Hraunfossar, dove l'acqua precipita in un fiume situato in un campo di lava. La prossima tappa è la più grande sorgente di acqua calda in Islanda: Deildartunguhver. Si prosegue per il villaggio di Borgarnes dove si ha la possibilità di visitare il Museo degli insediamenti (non incluso).

Rientro a Reykjavik, rilascio delle camere e trasferimento in aeroporto. Volo di rientro in Italia.

Legenda pasti:

B=prima colazione | L=pranzo | D=cena

## DETTAGLI

Orari del volo da riconfermare

Volo ITC operato da NEOS con catering venduto a bordo

30 aprile 2020 Rome Fiumicino – Reykjavik 06.30 - 09.30

04 maggio 2020 Reykjavik – Rome Fiumicino 22.50 - 05.30+1

1 BAGAGLIO INCLUSO MAX 20KG

1 BAGAGLIO IN CABINA max 5 kg 54 x 45 x 25cm

La quota include:

Volo speciale diretto da Roma FCO (orari locali sempre da riconfermare)

Trasferimenti ed escursioni menzionate con bus privato e guida in italiano

4 pernottamenti con prima colazione

Due cene in hotel nei pernottamenti in provincia

Entrata al Lava Centre di Hvolsvollur

Non incluso:

tasse aeroportuali, quote istruttorie e assicurative (vedi box prezzi)

Escursioni facoltative al 03maggio: avvistamento Balene e Laguna Blu (vedi box prezzi)

Bevande

Le 2 cene a Reykjavik

tutti i Pranzi

Mance, extra e tutto quanto non specificato.

Hotel previsti (o similari) durante il Tour:

Vik: Hotel Dyrholaey - 3 stelle

Reikjavik: Fosshotel Lind - 3 stelle

NB: un viaggio a queste latitudini espone spesso a cambi di programma causati dalle condizioni meteo.

Ci riserviamo quindi di modificare programma e servizi in base alle condizioni del momento e non ci assumiamo alcuna responsabilità in caso di ritardi aerei. Per chi ha connessioni in treno-aereo, suggeriamo di acquistare biglietti flessibili, e di scegliere larghe connessioni.

### ALTRE INFORMAZIONI:

A inizio primavera e in autunno la temperatura media si aggira intorno ai 3-4° e difficilmente va sotto lo zero, perchè sempre mitigata dagli effetti della corrente del golfo. E' importante avere abbigliamento adatto, che offra una buona copertura dall'acqua e dal vento. Il sole inizia a tramontare abbastanza presto e le possibilità di avvistare il fenomeno dell'aurora boreale sono buone.

Visitare l'Islanda è più semplice di quanto si possa pensare, a poco più di tre ore di volo dall'Italia, vi troverete in un paese super organizzato che coniuga perfettamente progresso tecnologico e rispetto per la natura. Aria pulita, vulcani, sorgenti, rocce dalle forme particolari, deserti, fiordi, distese di muschio e qualche bosco, ma anche strade su cui viaggiare e fattorie ospitali dove pernottare. Una meta ideale per il turismo estivo, ma altrettanto interessante in inverno, quando la neve copre tutto con uno spesso mantello e quando nel cielo dell'inverno polare le luci dell'aurora boreale

iniziano la loro imprevedibile e magica danza.

**FORMALITÀ di INGRESSO:** Ai cittadini italiani non è richiesto visto consolare; possono entrare in Islanda con passaporto o con carta d'identità valida per l'espatrio, validi almeno tre mesi oltre la data prevista per il rientro. I

Attenzione: la carta d'identità rinnovata con timbro NON è valida per l'ingresso in Islanda.

I minori sotto i 15 anni devono essere in possesso di un proprio passaporto individuale.

**CAMBIO:** la valuta islandese è la corona, suddivisa in 100 aurar non commerciabile all'estero. Gli uffici di cambio sono operanti in tutte le banche ed è possibile cambiare direttamente gli Euro

Valuta attuale in corso ISK, al cambio con l'Euro (ISK/EUR): 159.219

100 EUR = 15921.9 ISK

**FUSO ORARIO:** la differenza è di 1 ora in meno rispetto all'Italia (2 ore quando vige l'ora legale).

**TELEFONI e COMUNICAZIONE:** il prefisso internazionale dall'Italia è 00354. Le città, le aree abitate ed in genere le zone lungo la costa sono ben collegate con la rete GSM. Nelle zone interne e nei pressi dei ghiacciai è invece difficile avere un collegamento.

**CORRENTE ELETTRICA:** la corrente elettrica in Islanda è di 220 volt, 50 HZ AC, con adattatori se avete prese rotonde.

**CLIMA E ABBIGLIAMENTO:** Grazie alla Corrente del Golfo, l'Islanda gode di un clima meno freddo di quanto ci si potrebbe aspettare. L'autunno e la primavera sono relativamente temperati, con aria limpida e temperature medie che si aggirano intorno allo 0°C. Le condizioni meteorologiche sono estremamente variabili anche nel corso di una stessa giornata. Occorre prevedere un abbigliamento impermeabile e caldo che permetta di stare all'aperto in qualsiasi situazione climatica: scarpe con suola robusta, pile o maglia di lana, giacca a vento impermeabile, berretto e sciarpa. Da non dimenticare un costume da bagno per rilassarsi nelle piscine termali di acqua calda.

**SHOPPING:** La produzione artigianale tipica è costituita dai maglioni, cappelli, sciarpe, guanti, oggetti in filigrana d'argento e in materiale lavico. Da non dimenticare l'ottimo salmone affumicato islandese.

**MANCE:** Il servizio è sempre incluso nei prezzi ma ognuno è naturalmente libero di mostrare la sua gratitudine come meglio desidera.

**CUCINA:** Oltre alla cucina internazionale, i ristoranti offrono piatti a base di pesce e di agnello. Il pesce si può gustare in tutti i modi: fresco, affumicato, salato, cotto, crudo.

**NOTE IMPORTANTI AL VIAGGIATORE:** ogni Paese e ogni Popolo ha il proprio stile di vita, le proprie abitudini, le proprie usanze nonché i propri valori etici e religiosi. Avvicinarsi con rispetto a culture, religioni e tradizioni differenti dalle proprie è la ricetta migliore per capire il mondo che ci circonda.

**CUCINA:** Oltre alla cucina internazionale, i ristoranti offrono piatti a base di pesce e di agnello. Il pesce si può gustare in tutti i modi: fresco, affumicato, salato, cotto, crudo.

**NOTE IMPORTANTI AL VIAGGIATORE:** ogni Paese e ogni Popolo ha il proprio stile di vita, le proprie abitudini, le proprie usanze nonché i propri valori etici e religiosi. Avvicinarsi con rispetto a culture, religioni e tradizioni differenti dalle proprie è la ricetta migliore per capire il mondo che ci circonda.