

## **BIRMANIA CLASSICA**

### **IN BREVE:**

Viaggio in Birmania condiviso con altre persone, volo incluso, itinerario classico per ammirare ciò che, se si ha poco tempo, non si può comunque perdere. Da Yangon fino al mitico lago Inle, passando per la storica Amarapura, Bagan e Mandalay. Per lasciarsi incantare dagli straordinari paesaggi, dal sorriso sincero di un popolo cordiale e ospitale, per respirare un'aria di misticismo e spiritualità in perfetta armonia tra uomo e natura.

### **DATE DI PARTENZA:**

AGO: 10

OTT: 12, 19

NOV: 09, 16

DIC: 21, 28

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Yangon, Bagan, Amarapura, Mandalay, Heho, Lago Inle, Bangkok

.....

### **PROGRAMMA:**

1° giorno (venerdì): Roma (o altro scalo) (in volo) Bangkok

Partenza da Roma FCO con volo Thai per Bangkok; pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno (sabato) Bangkok (in volo) Yangon(- - -)

Arrivo a Bangkok, cambio aeromobile e proseguimento per Yangon. All'arrivo disbrigo delle formalità doganali, incontro con la vs guida parlante italiano e trasferimento in Hotel (le camere sono disponibili a partire dalle ore 14.).

Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua a essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il

passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sudest asiatico.

3° giorno (domenica): Yangon (in volo) Bagan (B L -)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan.

Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha.

Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine godetevi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

4° giorno (lunedì): Bagan (B L -)

Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan.

Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda.

In alternativa alla visita ai templi, nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Questa escursione vi offrirà una prospettiva diversa di Bagan.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan

5° giorno (martedì): Bagan, Mandalay (240 KM – 5hrs) (B L -)

Questa mattina partirete da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e, dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di , miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa é sicuramente la più scenografica. Pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e si proseguirà verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. Breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini per scoprire la loro semplice vita quotidiana.

Si proseguirà con la visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci.

Una volta che il sole comincia a tramontare potrete passeggiare lungo il leggendario ponte U Bein, il più grande ponte in teak del mondo costruito nel 1728 quando Amarapura era il centro della vita reale.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay

6° giorno (mercoledì): Mandalay, Mingun, Mandalay (B L -)

Mandalay è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città.

Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, pernottamento a Mandalay.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay

7° giorno (giovedì): Mandalay (in volo) Helo, Inle, Stato degli Shan (B L -)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la “Svizzera birmana” per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se con di una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù.

Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento sul Lago Inle

8° giorno: (venerdì):Inle, Inthein, Inle (B L -)

Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle ( Nota: il mercato é aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed é frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti.

La destinazione é la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrá per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolaritá di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago ( coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerá piatti tradizionali davanti ai vostri occhi.

Escursione in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti e le famose coltivazioni di frutta e

verdura galleggianti.

Pranzo in una famiglia Intha. Cena libera. Pernottamento sul Lago Inle

9° giorno (sabato): Heho (in volo) Yangon (in volo)\* Bangkok (B L -)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon.

Pranzo in ristorante locale.

Purtroppo é venuto il momento di dire addio a uno dei paesi piú impressionanti di tutto il mondo. A seconda dell'orario del vostro volo, potrete recarvi autonomamente al Bogyoke market, piú conosciuto come « Scott Market », per passeggiare tra le bancarelle piene di oggetti di artigianato e cosí effettuare gli ultimi acquisti (il mercato é chiuso tutti i lunedì e nei giorni festivi).

Trasferimento all'aeroporto internazionale di Yangon e proseguimento per Bangkok. Arrivati in Thailandia partenza alla volta dell'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno (domenica): Roma (Italia) (- - -)

Arrivo previsto in mattinata a Roma FCO (o altro scalo italiano) Fine dei servizi.

#### LEGENDA PASTI:

B = colazione | L= pranzo | D = cena

VISITE/ESCURSIONI OPZIONALI: (quotazioni su richiesta)

#### A YANGON:

OPZIONE 1: mezza giornata visita a Yangon (di mattina)

Iniziate la vostra giornata con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830 e continuate camminando attraverso piccole strade piene di mercati e bancarelle di alimenti. Attraversando la via Pasodan, avrete l'opportunità di trovare molti negozi dove vengono venduti libri usati e libri fotocopiati. Durante la passeggiata potrete ammirare gli edifici della Corte Suprema, dell'Inland Water Transport e della sede della Myanma Port Authority prima di arrivare sulla Strand Road. La tappa successiva sará ai piedi del maestoso Strand Hotel. Continuando il vostro percorso sulla Strand Road potrete scoprire la Dogana e il Palazzo di Giustizia, un imponente edificio colonnato. Tornando al nord della città, passando per la verdissima Bank Street, arriverete alla Sule Pagoda Road dove sará possibile consultare una delle numerose cartomanti che lavorano al fresco degli alberi. Non

dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro città costruito più di 2.000 anni fa. Continuate in direzione Mahabandoola Garden attraversando due quartieri molto animati: quello cinese e quello indiano. Esplorate i negozi d'oro di Shwe Bontha Street e date un'occhiata alla Sinagoga Moseh Yeshua sulla 26th Street.

**OPZIONE 2:** Appuntamento con la guida alle ore 4/4.30PM in base all'hotel.

Visitate la Pagode Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu!). Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso.

cena libera, pernottamento in hotel.

**A BAGAN:**

**VOLO IN MONGOLFIERA** (quotazioni su richiesta)

La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni...

N.B. Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo. In caso di cancellazione all'ultimo minuto a causa del maltempo l'intero pagamento verrà rimborsato.

Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan.

Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda.

Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto

sulle calme acque del fiume. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei tempi e vi offrirá una una prospettiva diversa di Bagan.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan

### **DETTAGLI:**

La quota include: volo di linea in classe economica da Roma a Yangon e v.vI voli domestici In Birmania7N di tour di gruppo con colazione in hotel di cui sopra o similare in base a disponibilitàSistemazione basata alla stanza TWN/DBL con la prima colazione.I pasti come da programma.Le escursioni come da programma.Guida parlante italiano per il tutto viaggio Le spese di entrata nei siti turistici (tranne macchina fotografica fees) Barca privata a motore sul Lago Inle. Visite e trasferimenti con veicoli privati dotati di aria condizionataNon includei pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personalile spese per il visto Costo Visa per Myanmar.Tutti i servizi non espressamente indicati nel programma**<b<VISTO CONSOLARE:** esiste una procedura online di richiesta visto per turismo che consente l'ottenimento del visto direttamente presso gli aeroporti internazionali del Myanmar e che potete fare per vostro conto collegandovi al sito [www.evisa.moip.gov.mm](http://www.evisa.moip.gov.mm). Se invece dobbiamo provvedere noi il costo è di 95 € a visto.**IPOTESI DI VOLO CON THAI DA ROMA** (possibilità di volare da Milano e altri scali italiani con diverse compagnie aeree a seconda delle disponibilità)**ROMA-BANGKOK THAI 13.55-05.45** (giorno successivo)**BANGKOK-YANGON THAI 07.55-08.50****YANGON-BANGKOK THAI 19.45-21.40****BANGKOK-ROMA THAI 00.20-06.50**