# ESSENZA DI BIRMANIA, TOUR PRIVATO

Viaggio in Birmania

**IN BREVE:**
Respira l'essenza della Birmania! Questa proposta è studiata per lasciare la massima libertà di scegliere quando partire e affrontare il viaggio (minimo due persone) con chi si vuole, senza dover necessariamente aggregarsi a un gruppo precostituito. Il tutto senza rinunciare alla guida in italiano che vi accompagnerà per tutto l'itinerario, agli spostamenti con mezzi privati e alle visite dei luoghi e siti più interessanti del paese. Ed ancora la possibilità, con delle opzioni facoltative, di personalizzare il viaggio arricchendolo con esperienze affascinanti come una crociera al tramonto sul fiume Irrawaddy o una passeggiata su tipiche carrozze a cavallo nella piana di Bagan, ed ancora poter scegliere se utilizzare hotel di cat. 3 o 4 stelle. Tutta "L'essenza di Birmania" taylor made!

**IN ITINERARIO:**
Yangon, Bagan, Mandalay, Mingun, Lago Inle, Inthein

**DATE DI PARTENZA:**
Tutti i giorni secondo disponibilità voli e servizi

**PROGRAMMA DI VIAGGIO:**

mappa:

**Programma dettagliato di viaggio:**

1° GIORNO: ITALIA (in volo) YANGON (---)
Partenza da  Roma (o Milano) per Yangon (voli con scalo); pasti e pernottamento a bordo

2° GIORNO:  YANGON - VISITA DI YANGON(-L-)
Arrivo a Yangon, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel (le camere saranno disponibili dopo le ore 14)
Inizierete le visite  con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830 e si continuerà camminando attraverso piccole strade piene di mercati e bancarelle. . Attraversando la via Pasodan, avrete l'opportunità di trovare molti negozi dove vengono venduti libri usati e libri fotocopiati. Durante la passeggiata potrete ammirare gli edifici della Corte Suprema, dell'Inland Water Transport e della sede della Myanma Port Authority prima di arrivare sulla Strand Road. La tappa successiva sarà ai piedi del maestoso Strand Hotel. Continuando il vostro percorso sulla Strand Road potrete scoprire la Dogana e il Palazzo di Giustizia, un imponente edificio colonnato. Tornando al nord della città, passando per la verdissima Bank Street, arriverete alla Sule Pagoda Road dove sarà possibile consultare una delle numerose cartomanti che lavorano al fresco degli alberi. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro città costruito più di 2.000 anni fa. Continuate in direzione Mahabandoola Garden attraversando due quartieri molto animati: quello cinese e quello indiano. Esplorate i negozi d'oro di Shwe Bontha Street e date un'occhiata alla Sinagoga Moseh Yeshua sulla 26th Street.
Visita alla Pagoda Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri; si tratta di una delle più grandi riproduzione di Buddha in Myanmar.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata é sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso. Pranzo previsto in ristornate locale, cena libera. Pernottamento in hotel.

3° GIORNO: YANGON (in volo) BAGAN (BL-)
Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan.
Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddhismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha.
Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

OPZIONE 1 (CON SUPPLEMENTO):HORSE CART RIDE AT SUNSET TIME
Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine godetevi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy.

4° GIORNO: BAGAN(BL-)
Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

OPZIONE 2 (CON SUPPLEMENTO) : BOAT RIDE WITH COCKTAIL AT SUNSET TIME
Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte cosí da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del fiume. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei tempi e vi offrirá una una prospettiva diversa di Bagan.

5° GIORNO: BAGAN (in auto) MANDALAY(BL-)
Questa mattina partirete da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e , dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa é sicuramente la più scenografica. Fate una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e continuate verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. Fate una breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini per scoprire la loro semplice vita quotidiana. Ritornerete sulla strada principale in direzione di Mandalay. Pranzo in ristorante locale.
Visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare.
Cena libera. Pernottamento a Mandalay.

6° GIORNO: MANDALAY (in auto) ESCURSIONE ALLA CITTÀ REALE DI MINGUN(BL-)

Mandalay è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Pranzo in ristorante locale

Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, cena libera. Pernottamento a Mandalay.

7° GIORNO: MANDALAY (in volo) HEHO (in auto) LAGO INLE E LO STATO SHAN(BL-)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se con una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù.

Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento sul Lago Inle

8° GIORNO: LAGO INLE – ESCURSIONE AL SITO DI INTHEIN (BL-)

Escursione in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque.

Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle ( Nota: il mercato é aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed é frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento sul Lago Inle.

OPZIONE 3 (CON SUPPLEMENTO) : LUNCH AT LOCAL STILT INTHA HOUSE

La destinazione è la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere in palafitte e di coltivare incredibili giardini galleggianti sul lago ( coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerà piatti tradizionali davanti ai vostri occhi.

9° GIORNO: HEHO (in volo) YANGON (in volo) ITALIA(B--)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon e proseguimento per l'Italia

(voli con scalo). L'arrivo in Italia è previsto per il giorno successivo. Fine dei servizi.

OPZIONI: a seconda degli operativi aerei è possibile organizzare ulteriori visite a Yangon, pranzo e/o cena, day use; programma personalizzabile, quotazioni su richiesta.

Legenda Pasti:
B= COLAZIONE
L= PRANZO
D= CENA

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

**Ulteriori dettagli:**

Volo pianificato (Thai Airlines) da Roma
ROMA-BANGKOK 1355 #0545
BANGKOK-YANGON 0755 0850
YANGON-BANGKOK 1945 2140
BANGKOK-ROMA 0020 0650

Hotel previsit (o similari):
YANGON: RENO HOTEL 3*
BAGAN: SHWE YEE PWINT HOTEL 3*
MANDALAY: HOTEL YADANABON 3*
LAGO INLE: AMATA GARDEN RESORT 4*

La quota include:
-voli Thai (in condizioni di massima disponibilità) Roma-Yangon-Roma in calsse economica (voli con scalo)
-voli interni in Myanmar in classe economica
-sistemazione in hotel cat. 3 stelle (4 stelle a Inle) in camera doppia
-guida/accompagnatore locale in lingua italiana
-trasferimenti con mezzi privati
-i pasti indicati nel programma
-le visite/escursioni come da programma
-l'ingresso ai siti visitati

Non include:
- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
-il visto di ingresso in Myanmar
-le tasse aeroportuali e le quote gestione pratica e assicurative (vedi box prezzi)
-quanto non indicato ne "La quota include"

NOTA
Quotazioni calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree applicabili soggette a disponibilità e limitazioni. Il cambio applicato è 1Euro=1.13Usd. Per questo viaggio è fondamentale un passaporto con validità residua di almeno

VISTO CONSOLARE:
Dal 01 ottobre 2019, per i cittadini italiani che si recano in Myanmar per turismo, sarà possibile richiedere il Visa Toursit in arrivo negli aeroporti internazionali. Il visto, dal costo di circa usd 50,00 a persona, sarà valido solo per fini turistici e per una durata massima di 30 gironi. Per l'ottenimento del visto/ingresso nel paese, bisognerà essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel paese e fornire due fototessera a colori (4cmX6cm) fatte non più tardi di 6 mesi prima dell'ingresso in Myanmar. Il costo di usd 50 potrà essere pagato in contanti, in USD, e non in valuta locale e/o euro.
Rimane per il momento, per chi lo desidera, la possibilità di richiedere il visto tramite ambasciata e/o consolato o collegandovi al sito www.evisa.moip.gov.mm.