

BIRMANIA: A PASSEGGIO TRA PAGODE, MONASTERI E SPIAGGE

Viaggio in Birmania



IN BREVE:

Le parole per descrivere la Birmania possono essere tante, o poche. Un viaggio in Myanmar lascia sicuramente affascinati e pieni di tante sensazioni. I colori dei paesaggi, i suoni della natura o i canti dei monaci in preghiera. La grandezza delle pagode e dei templi. La "normalità" e la semplicità di una quotidianità rurale qui ancora viva e solida. Un tour, con guida in italiano, che vi condurrà alla scoperta del paese attraverso i suoi monumenti, i tesori a cielo aperto, le campagne coltivate, i mercati locali fino a giungere sulle lunghe spiagge di Ngapali Beach dove terminare questo straordinario viaggio con qualche giorno di totale relax.

IN ITINERARIO:

Yangon, Lago Inle, Pindaya, Mandalay, Amarapura, Bagan, Ngapali Beach

DATE DI PARTENZA:

OTT: 08, 22

NOV: 05, 12, 26

DIC: 24, 31

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Yangon (--D)

All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Un autista parlante inglese (senza guida) vi condurrà poi presso l'hotel, dove potrete rilassarvi o godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite (early check in non incluso, le camere saranno disponibili dopo le ore 14)

Nel primo pomeriggio, mediamente verso le ore 16, inizierà la visita a Yangon.

a passeggio ci si recherà in Mahanbandola Street, dove si trova la Chiesa Imanuel Battista, costruita nel 1830. Continuerete camminando attraverso piccole stradine dove si trovano molti mercati e bancarelle. Avrete l'opportunità di vedere le imponenti sedi della Corte Suprema, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, per poi arrivare sulla celebre Strand Road. Qui potrete ammirare il suggestivo Strand Hotel, scoprire la Dogana ed il maestoso Palazzo di Giustizia. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street, arriverete in Sule Pagoda Road, nota per le numerose cartomanti che qui hanno la loro postazione preferita. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro della città costruito più di 2.000 anni fa. Approfittate dell'opportunità per dare un'occhiata al Mahabandoola Garden e al Monumento dell'Indipendenza e municipio ricostruito due volte.

Dopo il tramonto verrà il momento di esplorare Chinatown, per ammirare il colorato tempio cinese Khen Hock Keong, dove le statue dei draghi sorvegliano gli ingressi fra dense nuvole d'incenso, e per curiosare tra le bancarelle nei pressi del tempio, dove troverete tanti tipi di frutta, verdura e altri prodotti locali in un brulicante mix di colori, suoni e odori. In serata cena di benvenuto in un ristorante locale e pernottamento in hotel.

2° giorno: Yangon (in volo) Heho (in auto) Lago Inle (BL-)

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto per il volo per Heho. Una volta atterrati, raggiungerete il villaggio di Nyaung Shwe, ingresso al lago Inle. Paesaggi bucolici faranno da sfondo al vostro viaggio, allietato da una sosta per scoprire una produzione locale di carta ed ombrelli Shan e dalla visita al monastero di legno di Shweyanpyay, famoso per le sue incredibili sculture fatte dai monaci. Giunti sulle rive del lago a bordo di una lancia motorizzata privata si raggiungerà l'hotel dove si pernosterà. Il lago è famoso per la sua quiete, per la bellezza degli scenari naturali e per la vita

tranquilla e rilassata dei suoi abitanti. Tipico è il modo di remare dei pescatori che utilizzano spingere le loro imbarcazioni servendosi di remi mossi con i piedi. Si visiterà il Monastero di Nga Hpe Chaung e la collezione di antiche rappresentazioni di Buddha Shan custodite al suo interno. In passato questo tempio era noto per i suoi "gatti salterini". Oggi, benché alcuni gatti randagi ancora ozino nei dintorni, nessuno salta più, ma le reliquie del Buddha fanno sì che la visita valga assolutamente la pena. Il tour continuerà con la Pagoda Phaung Daw Oo, il luogo più tranquillo del lago, con le sue rappresentazioni del Buddha finemente decorate in oro. Scoprirete poi i mestieri e le produzioni artigianali tradizionali visitando il villaggio di Inpawkhone, dove vengono realizzati i famosi sigari birmani e pregiati tessuti di seta. Al tramonto rientro in hotel; cena libera e pernottamento.

3° giorno: Lago Inle (in barca) Indein (BL-)

Prima colazione in hotel e partenza per la visita dei mercati attorno al lago: si tratta di mercati itineranti, che seguono una rotazione di 5 giorni, dove le varie etnie Shan, Kayah, Pa-O, che popolano le colline circostanti, si recano per vendere ed acquistare i prodotti locali.

Dopo aver navigato sul lago per circa 1 ora attraverso un piccolo canale, si giungerà al villaggio di Indein, situato sulla riva occidentale del Lago Inle. Una piacevole passeggiata attraverso il villaggio è il modo migliore per godere del luogo prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio vi accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi del lago. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

4° giorno: Lago Inle (in auto) Pindaya (BL-)

In mattinata, preparatevi ad attraversare il lago per raggiungere il villaggio di Khaung Daing. All'arrivo al piccolo molo, potrete concedervi una passeggiata per osservare gli abitanti del villaggio indaffarati nelle loro mansioni quotidiane. In particolare, Khaung Daing è famoso per la sua produzione di tofu e fagioli di ogni tipo.

E' giunto il momento di partire alla volta di Pindaya, una tranquilla cittadina sulle rive del lago Botoloke. Imperdibili sono le celebri grotte di Pindaya, nelle viscere delle quali si nascondono migliaia di raffigurazioni di Buddha.

In seguito, scoprite il villaggio, entrando in contatto autentico e genuino con una famiglia locale, che vi racconterà delle piantagioni di tè e di come si coltivi. Pindaya è infatti rinomata per la produzione del tè di miglior qualità, della più gustosa insalata di foglie di tè e dei migliori prodotti a base di soia di tutto il Myanmar. Avrete la possibilità di sorvegliare tè fresco infuso al momento, di scoprire il processo di essiccazione dei cracker di soia, e di passeggiare tra le piantagioni di tè, provando voi stessi a raccoglierne le foglie. Farete infine ritorno alla casa dei vostri ospiti per assistere ad una dimostrazione della preparazione del tè a partire dalle foglie che avete appena raccolto. Pranzo in corso di visite in un ristorante locale; cena libera e pernottamento in hotel.

Nota:

Durante la stagione delle piogge i locali non possono fare essiccare le foglie di tè. Non avrete dunque la possibilità di assistere all'intero processo di produzione. Durante la stagione secca, invece, non sarà possibile visitare l'intera piantagione di tè a causa del clima afoso.

5° giorno: Pindaya (in auto) Mandalay (BL-)

Prima colazione in hotel e il tour continuerà alla volta di Mandalay. Prima di ripartire, se il mercato a rotazione che si svolge ogni 5 giorni tocca la cittadina di Pindaya, potrete approfittarne per una breve sosta.

Lasciatevi sorprendere ed emozionare dal volto più rurale ed autentico della Birmania, lungo la strada sinuosa che attraversa le colline dello stato Shan!

Mandalay è la seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali. Mandalay è spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale ed autentica, un luogo seducente e senza tempo. La città nella quale vi ritroverete, tuttavia, è un centro vibrante ed in piena espansione. Le fiorenti attività commerciali che animano la città situata sulle rive dell'Irrawaddy si fondono con la cultura più autentica della Birmania, dove le tradizioni religiose, musicali e teatrali si perpetrano intatte. Raggiungerete infine il vostro hotel per il check-in. Il pranzo sarà in un ristorante locale, cena libera e pernottamento in hotel.

6° giorno: Mandalay (in auto) Amarapura (in auto) Mandalaya (BL-)

Date inizio alla vostra giornata con la visita della pagoda Mahamuni e del suo veneratissimo Buddha interamente ricoperto da foglie d'oro depositate dai devoti nel corso dei secoli. Dedicatevi poi alla scoperta delle botteghe d'artigianato di Mandalay, rinomate per l'ottima qualità dei prodotti tra i quali si annoverano sculture di legno, arazzi Kalaga e foglie d'oro. Una tappa da non perdere è costituita dal mercato della Giada, con la sua moltitudine di pietre preziose.

si prosegue poi alla volta della pagoda Kuthodaw, conosciuta come il più grande libro a cielo aperto al mondo: 729 lastre portano incisi tutti gli insegnamenti della religione buddista. si continuerà poi presso l'imponente monastero Shwenandaw (monastero d'oro), unica testimonianza rimasta del Palazzo Reale del XIX secolo e del monastero, celebre grazie alle sue sculture in legno.

Prossima tappa, Amarapura, penultima capitale reale del Myanmar: Amarapura significa "città dell'immortalità", anche se il suo periodo come capitale fu relativamente breve. La visita inizia dal monastero Mahagandayon, luogo dove vivono migliaia di giovani monaci e rinomato centro di studi monastici e religiosi. Poi a piedi o in autobus raggiungete il leggendario Ponte U Bein, poco distante. Il ponte fu costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende su 1,2 chilometri sul lago Taungthaman ed è il più lungo ponte in teak del mondo. Farete poi ritorno a Mandalay per la notte. Pranzo in ristorante locale, cena libera.

7° giorno: Mandalay (in auto) Bagan (BL-)

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita della tipica vita lungo fiume, durante una piacevole passeggiata lungo il maestoso Irrawaddy. Visiterete un mercato locale, dove si vendono tutti i tipi di frutta e verdura esotica: poiché questo luogo resta tuttalpiù sconosciuto ai turisti, potrete godervi l'opportunità per collezionare impressioni uniche, lontano dal sentiero battuto. Durante il tragitto di circa 5 ore alla volta di Bagan, avrete modo di ammirare il caratteristico e affascinante paesaggio, prima di giungere a destinazione nel tardo pomeriggio.

Bagan è conosciuta come uno dei luoghi architettonici più affascinanti dell'Asia; questa maestosa città con le sue rovine, i suoi oltre 4.000 templi in mattoni rossi, raggiunge quasi le stesse dimensioni di Manhattan e rappresenta una delle tappe imperdibili durante un viaggio in Birmania. Una assoluta delizia per gli occhi! A seguito del check-in in hotel approfittate del tempo libero a vostra disposizione.

Pasti inclusi: colazione, pranzo in un ristorante locale. Pernottamento in hotel.

8° giorno: Bagan (BL-)

Dopo la colazione, visiterete il dinamico mercato di Nyaung Oo, dove gli abitanti si ritrovano per vendere prodotti freschi delle proprie coltivazioni. Si comincia poi la visita della parte più antica di Bagan, la più vasta area archeologica di tutto il Myanmar. Farete una tappa presso la Pagoda Shwezigon, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo.

Proseguirete poi verso il tempio di Ananda, considerato il gioiello di Bagan. Costruito in stile 'mon', il tempio ospita quattro distinte statue di Buddha che sembra cambino espressione a seconda dell'angolazione da cui le si osserva.

Avrete anche la possibilità di visitare il Tempio di Gu Byaukgyi, riccamente affrescato; il Tempio di Manuha, costruito nel 1059 ed il tempio di Nan Paya, uno dei più vecchi della regione e celebrato per le meravigliose statue di Budda.

La prossima sosta vi darà la possibilità di gettarvi a capofitto alla scoperta della cultura locale: visiterete due botteghe che realizzano prodotti per cui Bagan è celebre, quali lacche e artigianato in legno. Resterete a bocca aperta mentre ammirate come i mastri artigiani utilizzino da generazioni tecniche tradizionali, per dar vita a bellissimi oggetti.

Il tramonto sarà il momento per rilassarvi e godervi l'essenza di questa città sul fiume Irrawaddy. Concedetevi il piacere di osservare le luci ed i colori della giornata che volge al termine, mentre costeggiate in barca alcuni piccoli villaggi, con sullo sfondo gli onnipresenti templi della piana di Bagan. Una volta sbarcati, farete ritorno in hotel. Il pranzo sarà in un ristorante locale; cen libera e pernottamento in hotel.

Nota:

Il volo in mongolfiera su Bagan, disponibile solo da ottobre / novembre a marzo, è davvero un'esperienza unica e che vi lascerà ancora più stupiti nell'ammirare la piana di Bagan dall'alto. (escursione opzionale, quota su richiesta)

9° giorno: Bagan (in volo) Yangon (BL-)

In mattinata verrete condotti all'aeroporto per il volo per Yangon.

All'arrivo, visiterete la pagoda di Kyaukhtatgyi, per scoprire una statua di Buddha di ben 72 metri di lunghezza, circa le dimensioni di una balena blu! Farete poi una breve sosta presso il Lago Reale, situato nel parco di Kandawgyi, luogo molto apprezzato dagli abitanti della città, specialmente alle prime luci dell'alba ed al tramonto. Dalla riva del lago, inoltre, si può ammirare il Palazzo di Karaweik, replica dell'antico galeone reale.

Potrete poi effettuare il check-in presso vostro hotel e godere del tempo libero a disposizione.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita alla leggendaria Pagoda Shwedagon, il più grande sito religioso del Paese nonché simbolo del Myanmar.

Pronti per un'esperienza indimenticabile? Inizierete il vostro tour utilizzando le scale situate a Est del tempio. Ai suoi piedi si trovano molti negozi dove sono venduti diversi articoli religiosi. Qui troverete vestiti, ciotole utilizzate dai monaci per fare l'elemosina, incenso e molti altri oggetti unici legati alla religione buddista. Mentre camminate fra i negozi, la vostra guida vi spiegherà il loro valore nel culto buddista. La Pagoda Shwedagon è considerata il più importante sito religioso in Myanmar.

Pasti inclusi: colazione, pranzo in un ristorante locale. Cena libera, pernottamento in hotel.

10° giorno: Yangon (in volo) Thandwe (in auto) Ngapali Beach === (B--)

Dopo la prima colazione, verrete condotti all'aeroporto di Yangon (senza guida) per il volo diretto a Thandwe per il soggiorno balneare a Ngapali.

Dopo aver effettuato il check-in presso il vostro hotel, potrete rilassarvi sulla spiaggia o riposarvi in camera (camera disponibile dopo le ore 14). Pasti liberi, pernottamento in hotel.

11° giorno: Ngapali Beach === (B--)

Nei prossimi giorni avrete l'imbarazzo della scelta tra le innumerevoli attività proposte: rilassatevi su una spiaggia di sabbia bianca, immergetevi nell'acqua cristallina dell'oceano, esplorate le innumerevoli isole che costellano il Golfo del Bengala o raggiungete la cittadina più vicina e passeggiate lungo le viuzze, mentre osservate i pescatori che rientrano tranquillamente dopo una giornata in mare. Il trattamento previsto al resort è di pernottamento e prima colazione.

12° giorno: Ngapali Beach === (B--)

Intera giornata a disposizione per le attività individuali o per il relax. Il trattamento previsto è di pernottamento e prima colazione.

13° giorno: Ngapali Beach (in auto) Thandwe (in volo) Yangon

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo fino a Yangon. Fine dei servizi.

Legenda pasti:

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

La quota include:

- voli interni in Myanmar come da programma in classe economica
- sistemazione in camera doppia in hotel cat. 3 stelle o 4 stelle durante il tour (a seconda dell'opzione scelta)
- sistemazione in camera doppia presso l'Amata Garden Resort o il Sandoway Resort (a seconda dell'opzione scelta)
- trasferimenti con mezzi climatizzati
- pasti come indicati durante il tour
- le visite come indicato nel programma
- ingressi ai siti come indicato da programma
- guida in lingua italiana (durante il tour, nessuna guida durante il soggiorno balneare)

La quota Non include:

- i voli dall'Italia
- i pasti non indicati, le bevande, gli extra personali
- eventuali early check-in o late check out negli hotel
- le mance e le tasse per l'ingresso delle apparecchiature fotografiche nei siti
- il visto di ingresso in Myanmar (a cura del passeggero)
- quanto non espressamente indicato nel programma o ne "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:

Hotel cat. 3 stelle:

Yangon: Hotel Green Hill

Pindaya: Hotel Pindaya Inle Inn

Mandalay: Hotel Yadarnarbon

Bagan: Hotel Shwe Yee Pwint

Inle: Hotel Paramount Inle Resort

Ngapali: Hotel Amata Beach Resort

Hotel cat. 4 stelle:

Yangon: Hotel Rose Garden

Pindaya: Hotel Pindaya Inle Inn

Mandalay: Hotel Eastern Palace Mandalay

Bagan: Hotel Myanmar Treasure

Inle: Hotel Amata Garden Resort

Ngapali: Hotel Sandoway Resort

IPOTESI DI VOLO CON QATAR AIRWAYS - da Roma

ROMA-DOHA 0955 1730

DOHA-YANGON 2000 #0530

DOHA-YANGON 0710 1105
YANGON-ROMA 1530 1955

<bVISTO DI INGRESSO

Dal 01 ottobre 2019, per i cittadini italiani che si recano in Myanmar per turismo, sarà possibile richiedere il Visa Toursit in arrivo negli aeroporti internazionali. Il visto, dal costo di circa usd 50,00 a persona, sarà valido solo per fini turistici e per una durata massima di 30 gironi. Per l'ottenimento del visto/ingresso nel paese, bisognerà essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel paese e fornire due fototessera a colori (4cmX6cm) fatte non più tardi di 6 mesi prima dell'ingresso in Myanmar. Il costo di usd 50 potrà essere pagato in contanti, in USD, e non in valuta locale e/o euro.

Rimane per il momento, per chi lo desidera, la possibilità di richiedere il visto tramite ambasciata e/o consolato o collegandovi al sito www.evisa.moip.gov.mm.

Cambio applicato 1euro=1.12usd