BIRMANIA CLASSICA E LA ROCCIA DORATA - TOUR GO GREEN

Viaggio in Birmania



IN BREVE:
Tour in italiano, a date fisse, con partenze confermate con un minimo di due partecipanti. Un tour classico della Birmania che da Yangon vi condurrà alla scoperta delle antiche città reali, regalandovi scorci e panorami bucolici, fino a condividere i pasti con il popolo Intha. E naturalmente rimarrete esterrefatti dinnanzi alla Golden Rock - la Roccia Dorata che, tra leggenda e misticismo, è in bilico da secoli ed è uno dei luoghi religiosi più venerati e carichi di significato. E per ultimo, ma non meno importante, anche questo è un TOUR GO GREEN iniziativa che mira a limitare l''utilizzo di bottiglie in plastica riducendo i rifiuti. Un piccolo gesto per aiutare la natura e praticare un turismo ecosostenibile.

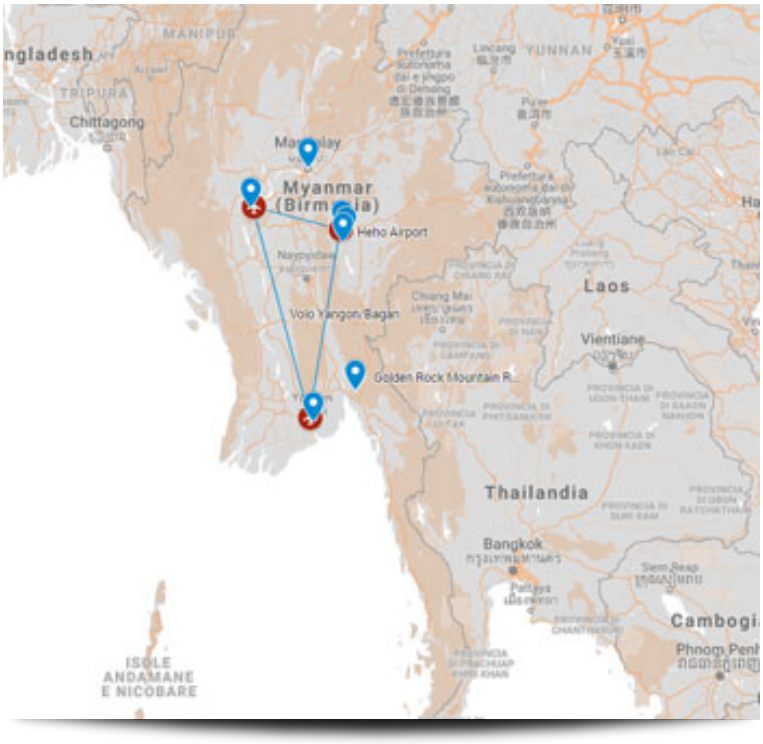
IN ITINERARIO:
Yangon, Bagan, Mandalay, Mingun, Lago Inle, Inthein, Kyaikhitiyo, Bago

DATE DI PARTENZA:
Partenze 2020:
GEN: 04, 18,
FEB: 01, 08, 22, 29,
MAR: 14, 28,
APR: 18,
OTT: 03, 17*,
NOV: 07, 21,
DIC: 05, 19, 26,

*Il Phaung Daw Oo Festival è tra i maggiori festival Buddhisti del paese. Si svolge tra i villaggi del lago Inle, un mix tra processioni e festeggiamenti; un'esperienza vera e affascinante.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

01° GIORNO: ITALIA (in volo) YANGON(---)
Partenza da Roma o Milano (o altro scalo italiano) per Yangon; pasti e pernottamento a bordo (voli con scalo)

02° GIORNO: YANGON (---)
All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite. Le camere sono disponibili a partire dalle ore 14.
Appuntamento con la guida alle ore 4/4.30PM.
Visita alla Pagode Kyaukhtatgyi dove è possibile ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri; si tratta di una delle più grandi riproduzione di Buddha in Myanmar per poi recarsi verso la leggendaria Pagoda Shwedagon, probabilmente una delle "immagini" simbolo del paese. Il tardo pomeriggio è probabilmente il miglior momento per ammirare la pagoda; gli ultimi raggi del sole riflettono sullo stupa dorato donandogli un aspetto meraviglioso. Rientro in hotel, cena libero e pernottamento.

03° GIORNO: YANGON (in volo) BAGAN (B/L-)
Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan.
Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddhismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un

programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha.
Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, il tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. Potrete godervi il magnifico tramonto dalla terrazza di uno di questi templi.

04° GIORNO: BAGAN (B/L-)
Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania. Seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan.
Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda.

Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama lungo il fiume Irrawaddy. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del fiume. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei tempi e vi offrirà una una prospettiva diversa di Bagan.

05° GIORNO: BAGAN (in auto) MANDALAY (B/L-)
Prima colazione in hotel e partenza da Bagan in direzione di Mandalay percorrendo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Si seguirà la riva est del fiume Irrawaddy e , dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altre coltivazioni. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenografica. Breve una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e proseguimento verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. tempo per una passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini per scoprire la loro semplice vita quotidiana. Si ripartirà poi in direzione di Mandalay facendo ritorno sulla strada principale.
Visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale; il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui sarà possibile passeggiare.
Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

06° GIORNO: MANDALAY (in auto) ESCURSIONE ALLA CITTÀ REALE DI MINGUN (B/L-)
Dopo la prima colazione avranno inizio le visite.
Mandalay è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. La visita della città comprende i laboratori degli artigiani di marionette e di arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città.
Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche,

simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, cena libera e pernottamento in hotel.

07° GIORNO: MANDALAY (in volo) HEHO (in auto) LAGO INLE E LO STATO SHAN (B/L-)
Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, e anche detto la “Svizzera birmana” per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. Giunti sulle rive del lago ci si imbarcherà su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d’acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione; il panorama circostante è dolce e la gente cordiale e serena. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se, con una popolazione unica. I circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell’acqua") conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d’acqua e ancorati al fondo con pali di bambù.
Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

08° GIORNO: LAGO INLE – ESCURSIONE AL SITO DI INTHEIN (B/L-)
Prima colazione in hotel e partenza verso la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un’esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bambù). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerà piatti tradizionali davanti ai vostri occhi.
Escursione in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai.
Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle (Nota: il mercato é aperto tutti i giorni, tranne che durante il periodo della luna nuova e i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed è frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montuose. Cena libera, pernottamento in hotel.

09° GIORNO: LAGO INLE (in auto) HEHO (in volo) YANGON (in auto) GOLDEN ROCK (B/L-)
Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon. All'arrivo partenza per il campo base di Kin Pun (circa 5 ore), vicino alla Roccia dorata, uno dei luoghi religiosi più famosi del Myanmar. Rinomato per la sua posizione instabile, la Roccia dorata è un enorme masso interamente ricoperto di foglie d'oro che da 2500 anni si mantiene inspiegabilmente in bilico su di un dirupo. Arrivati ai piedi della montagna a Kin Pun, cambierete mezzo di trasporto: a bordo di un camion scoperto locale. Preparatevi per una movimentata salita fino alla cima della montagna! Dopo circa 40’-45’ si raggiungerà Kyaikhtiyo e proseguirete a piedi fino alla Roccia dorata. Questo ultimo tratto può essere effettuato solo a piedi (percorso in salita di circa 500 metri). Ma una volta raggiunta la cima sarete ripagati dalla vista straordinaria della Roccia dorata che si dice essere in equilibrio su di una ciocca dei capelli di Buddha ivi custodita. Fedeli buddisti e monaci provenienti da tutto il Sud-est asiatico vengono qui in pellegrinaggio per pregare e meditare anche tutta la notte.
Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Kyaikhtiyo.

NOTA: Il viaggio dal campo di Kin Pun fino a Kyaikhtiyo, è fatto su mezzo locale solitamente sempre molto affollato e scomodo.

DA SAPERE PRIMA DI VISITARE LA ‘GOLDEN ROCK’

Cosa portare:
• Scarpe adatte a percorrere sentieri ripidi
• Maglioncino, giacca leggera e/o una sciarpa: la sera le temperature sono piuttosto basse
• Uno zaino: lasciate la valigia a Yangon e portate con voi solo uno zaino o una piccola borsa con il necessario per il pernottamento.
• Nel caso I clienti si recassero direttamente dall'aeroporto di Yangon a Golden Rock, sarebbe consigliabile lasciare i bagagli all'interno dell'auto/bus privato al campo base di Kimpun.

Facchinaggio:
Se decidete di portare comunque le vostre valigie, potete ingaggiare dei facchini in loco*. Il prezzo varia a seconda della posizione del vostro hotel.
*pagamento diretto a cura del viaggiatore

10° GIORNO: GOLDEN ROCK (in auto) BAGO (in auto) YANGON (in volo) ITALIA (B/L-)
Prima colazione e in mattinata avrete l'opportunità di visitare di nuovo la Roccia dorata per godervi l'atmosfera carica di magia e venerazione, quando la roccia è immersa nel colore purpureo delle luci dell'alba. Avrete anche tempo per esplorare altri stupa e santuari disseminati sulla cima del monte Kyaikhtiyo.
Ritorno al campo base di Kin Pun su camion locale e rientro a Yangon (194 km - 5 ore).
Stop a Bago per una piccola pausa.
Dopo pranzo potrete visitare alcuni tra i simboli di Bago: la pagoda di Kyaikpun con i quattro Buddha, Shwe ThaLyaung Pagoda e la statua di 55 metri di lunghezza del Buddha, riconosciuta come una delle immagini più straordinarie di tutto il Paese. Si prosegue poi alla scoperta della pagoda di Shwemawdaw, con una guglia più alta di quella della pagoda Shwedagon. Sulla strada verso Yangon si potrà fare una breve sosta al parco della guerra degli Alleati vicino a Taukkyan. Proseguimento verso l'aeroporto internazionale per il volo di ritorno nel tardo pomeriggio/serata. Fine dei servizi.

Legenda pasti:
B= COLAZIONE
L= PRANZO
D= CENA

TOUR GO GREEN
I tour GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.
Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

LA QUOTA INCLUDE:
- voli da Roma o Milano per Yangon e ritorno in classe economica (voi con scali)
- voli interni come da programma in classe economica
- 8 notti di tour come da programma - servizio in condivisione con altri passeggeri
- i pasti menzionati nel programma
- sistemazione in camera doppia (a seconda della categoria hotel prescelta)
- 1 bottiglia di alluminio a persona durante i gironi di viaggio e refil station (programma Go Green - no alle bottiglie di plastica)
- attività ed escursioni come indicate nell'itinerario
- guida locale parlante italiano
- spostamenti con mezzi privati climatizzati (macchina o bus a seconda del numero dei partecipanti)
- biglietti di ingresso ai siti visitati (come da programma)

LA QUOTA NON INCLUDE:
- i pasti no indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- eventuali early check in e/o late check out negli hotel
- il visto di ingresso in Myanmar (a cura del passeggero)
- le fee per le apparecchiature video e fotografiche nei siti visitati
- tasse aeroportuali e quote gestione e assicurative (vedi box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:

Formula Hotel 3 e 4 stelle:
Yangon: Hotel Green Hill
Lago Inle: Hotel Amata Garden
Golden rock: Hotel Mountain Top
Mandalay: Hotel The Home
Bagan: Hotel Bawga Theiddhi

Formula Hotel 4 stelle:
Yangon: Hotel Rose Garden
Lago Inle: Hotel Amata Garden
Golden Rock: Hotel Mountain Top (cat. 3 stelle)
Mandalay: Hotel Easterrn Palace
Bagan: Hotel Amata Garden Resort

IPOTESI DI VOLI:

con Thai:

MILANO-BANGKOK 1305 #0555
BANGKOK-YANGON 0800 0845
YANGON-BANGKOK 1950 2145
BANGKOK-MILANO 0035 0710

con Turkish:
ROMA-ISTANBUL 1855 2335
ISTANBUL-BANGKOK 0150 1505
BANGKOK-YANGON 1650 1745
YANGON-BANGKOK 1835 2035
BANGKOK-ISTANBUL 2330 #0625
ISTANBUL-ROMA 0905 0945

con Emirates:
ROMA-DUBAI 2045 #0530
DUBAI-YANGON 0900 1645
YANGON-DUBAI 0210 0555
DUBAI-ROMA 0900 1240

TOUR GO GREEN</U>
I TOUR GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.
Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:
Quotazioni "A PARTIRE DA" calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree attualmente disponibili soggette a limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.13Usd.

VISTO CONSOLARE:
Dal 01 ottobre 2019, per i cittadini italiani che si recano in Myanmar per turismo, sarà possibile richiedere il Visa Toursit in arrivo negli aeroporti internazionali. Il visto, dal costo di circa usd 50,00 a persona, sarà valido solo per fini turistici e per una durata massima di 30 gironi. Per l'ottenimento del visto/ingresso nel paese, bisognerà essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel paese e fornire due fototessera a colori (4cmX6cm) fatte non più tardi di 6 mesi prima dell'ingresso in Myanmar. Il costo di usd 50 potrà essere pagato in contanti, in USD, e non in valuta locale e/o euro.
Rimane per il momento, per chi lo desidera, la possibilità di richiedere il visto tramite ambasciata e/o consolato o collegandovi al sito www.evisa.moip.gov.mm.