

CAMBOGIA, YOGA E CULTURA

IN BREVE

Un tour, minimo due persone, per scoprire la bellezza e la magnificenza dell'arte cambogiana. Angkor Wat, Angkor Thom, i templi del gruppo Rolous solo per citare alcuni dei nomi che evocano immediatamente immagini di strutture secolari, di un arte estremamente raffinata e che lascia senza fiato. Il tutto condito da un soggiorno in uno splendido hotel dove, tra le altre cose, potersi dedicare allo yoga o rilassarsi con massaggi tradizionali e trattamenti di bellezza. Un modo diverso per visitare un paese straordinario.

DATE DI PARTENZA

Tutti i giorni secondo disponibilità voli e servizi

LUOGHI IN ITINERARIO

Siem Reap: Rolous, Prasat Kravan, kbal Spean, Banteay Srei, Santeai Samre, Angkor Thom, Ta Prohm, Angkor Wat, Pre Rup, Beng Malea, Kampong Khleang,

PROGRAMMA

1° giorno: Italia (in volo) Siem Reap (-)

Arrivo all'aeroporto di Siem Reap. disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in centro; sistemazione in hotel e a seconda dell'orario di arrivo, tempo a disposizione per iniziare a scoprire la città; pasti liberi, pernottamento in hotel.

(le camere saranno disponibili dopo le ore 14)

2° giorno: Siem Reap (in auto) Rolous, Grand Circuito, Prasat Kravan (in auto) Siem Reap (B, L)

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita ai templi del gruppo Roluos e del sito archeologico di Hariharalaya, la città pre-Angkoriana che fu sede dei Re Khmer del IX secolo. In questo luogo, oggi noto come Rolous, si possono ammirare templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor, ma ugualmente cariche di fascino. Nel IX secolo l'arenaria non era ancora utilizzata e sia l'imponente tempio Preah Ko che il piccolo Lolei presentano torri interamente edificate in mattoni. L'attrazione maggiore di Rolous è però costituita dal mastodontico Bakong, un "tempio montagna" la cui ripida piramide a cinque gradoni si erge al centro di un largo canale che la circonda.

Nel pomeriggio, visita dei tempi del Grand Circuito con Neak Poan (Negas slanciato) formato da un bacino quadrato, circondato da altri quattro piccoli bacini, e Preah Khan (spada sacra) incastrato negli alberi rampicanti. Ci si dirige verso il complesso di Angkor e si vede il Prasat Kravan, unico esempio di tempio costituito da cinque torri in linea; all'interno di quella centrale sarà possibile ammirare una delle più belle decorazioni dedicate alla divinità Visnu. Pranzo in ristorante locale e cena libera.

Pernottamento in hotel.

3° giorno: Siem Reap (in auto) Kbal Spean, Banteay Srei, Banteay Samre (in auto) Siem Reap (B, L)

La giornata di escursione a Kbal Spean (la riviera di Mille linga) a 30 km (1h30 di macchina) a Nord d'Angkor. Nel secolo XI, gli eremiti tracciarono il letto arenoso della riviera che alimentava Angkor. Si raggiunge il sito dopo 45 minuti in macchina, attraversando la foresta. Al primo piano si trovano dei linga che, sotto forma di lastricati, hanno dato il nome al sito: la "riviera di mille linga. sulle rocce si trovano rappresentate figure di divinità: Vishnou addormentato su un serpente, Nandin il toro, Shiva e Urma.

Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio si prosegue con la visita di Banteay Srei (Cittadella delle Donne), consacrato a Shiva, la cui architettura e le cui sculture di graniglia rosa rappresentano un'opera maestra dell'arte khmer. Poi visita di Banteay Srame.

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

4° giorno: Siem Reap (in auto) Angkor Thom, Ta Prohm, Angkor Wat, Pre Rup (in auto) Siem Reap (B, L)

dopo la prima colazione in hotel si partirà per una nuova giornata di visite ai siti straordinari di questo paese. Tutta questa giornata le visite verranno svolte utilizzando i tuk tuk come mezzo di trasporto. La mattina verrà dedicata alla visita di Angkor Thom, la porta sud, lo spettacolare tempio del Bayon, con i suoi, più di duecento, volti enigmatici; il tempio della leggenda del re

ed il serpente, Pimeanakas, la zona dove era locato il palazzo reale, le splendide terrazze degli elefanti e del re lebbroso.

si continua in tuk tuk per arrivare ad uno dei templi più belli del gruppo del Piccolo Circuito: Il tempio di Ta Prohm – il regno degli alberi. L'incredibile mescolanza tra gli alberi e i templi contribuisce a creare un'atmosfera e scenari unici che rendono questo luogo diverso dagli altri templi. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visita della città di Angkor Wat, monumento il più celebre ed il più vasto del complesso. Il tempio è stato iscritto al patrimonio mondiale dell'umanità dall'Unesco, con le sue torri slanciate ed i suoi bassorilievi straordinari. Alla fine visita del tempio di Pre Rup per ammirare il tramonto.

Cena libera e pernottamento in hotel.

5° giorno: Siem Reap (in auto) Beng Mealea, Kampong Khleang (in auto) Siem Reap (B, L)

Prima colazione in hotel.

Partenza in pullman in direzione del tempio di Bang Mealea, a 60 km da Siem Reap. E' stato costruito nel XI° secolo da Javavarman VII. Ritorno al villaggio per visitare Chantie Eole e trasferimento a Kampong Khleang. Qui, in barca, si visiteranno i villaggi locali, i mercati e si avrà la possibilità di incontrare una tipica famiglia del luogo e visitarne la casa. Pranzo in ristorante locale. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento..

6° giorno: Siem Reap (B, L)

Prima colazione in hotel e partenza per la visita al Museo Nazionale di Angkor, l'unico e solo museo di standard internazionale a Siem Reap che valorizza il patrimonio culturale del periodo d'oro Khmer attraverso una raccolta di inestimabili manufatti e mostre multimediali tecnologicamente all'avanguardia. Il museo è un importante luogo di ispirazione, arte, cultura e storia della leggendaria antica civiltà Khmer. Visita alla piacevole e ridente cittadina, al suo centro coloniale, la zona del mercato vecchio che si snoda nelle vicinanze del fiume ed poi visita della pagoda Preah Prom Rath. Pranzo in ristorante locale, cena libera e pernottamento in hotel.

7° giorno: Siem Reap (B)

Prima colazione in hotel. Giornata libera (senza guida né automobile). Il Resort è un luogo ideale dove trascorre delle piacevoli ore in relax. Tra una sessione di yoga, una nuotata in piscina o approfittando dei molteplici tipi di massaggi e trattamenti estetici disponibili alla SPA. O ancora girovagare liberamente per Siem Reap, che si trova a breve distanza, magari

per pranzare, fare shopping. Pasti liberi, pernottamento in hotel.

8° giorno: Siem Reap (in volo) Italia (B)

Dopo la colazione in hotel e rilascio delle camere. A seconda dell'orario del vostro volo di rientro trasferimento in aeroporto. Fine dei servizi.

(le camere vano rilasciate entro le ore 11)

Legenda pasti:

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

DETTAGLI

La quota include:

- i trasferimenti e gli spostamenti in Cambogia con mezzi privati
- guide locali in lingua italiana
- sistemazione in camera tipo "Explorer" con prima colazione inclusa
- pranzi (come indicato nel programma) in ristoranti locali
- ingressi ai siti indicati
- 1 bottiglia (riutilizzabile) per l'approvvigionamento di acqua (gratuito)
- utilizzo di tuk tuk per gli spostamenti privati (disponibili dalle ore 07.00 alle ore 22.00)
- utilizzo gratuito di biciclette
- vassoio di frutta omaggio all'arrivo in hotel
- bollitore per te e caffè in camera
- articoli da toilette
- libero utilizzo delle piscine del resort
- collegamento wifi gratuito in hotel
- uso della palestra omaggio

La quota Non include:

- i voli dall'Italia a Siem Reap e v.v. (richiedeteci quotazioni)
- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personal
- le sessioni di yoga, i trattamenti (massaggi, trattamenti estetici, ecc)
- il visto per la Cambogia

- assicurazione medico/bagaglio/annullamento e le quote gestione pratica (vedi box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

HOTEL PREVISTO:

Navuto Dreams Hotel Resort & Spa

NOTA

In questa proposta di viaggio non sono stati previsti i voli dall'Italia in quanto, a seconda della città/data
di partenza o se si voglia estendere la durata del soggiorno, si possono prendere in considerazioni diverse
possibilità di voli e compagnie aeree. Siamo a disposizione per trovare la soluzione migliore in base alle
vostre esigenze di viaggio.

IPOTESI DI VOLI:

con voli Thai:

ROMA-BANGKOK 1355-05.45
BANGKOK-SIEM REAP 07.45-0850
SIEM REAP-BANGKOK 21.25-22.30
BANGKOK-ROMA 0020-0650

MILANO-BANGKOK 1405-0555
BANGKOK-SIEM REAP 07.45-0850
SIEM REAP-BANGKOK 21.25-22.30
BANGKOK-MILANO 00410-0735

<U>con voli Singapore Airlines:

ROMA-SINGAPORE 1200-0600
SINGAPORE-SIEM REAP 1415-1505
SIEM REAP-SINGAPORE 1610-1915
SINGAPORE-ROMA 0130-0805

MILANO-SINGAPORE 1300-0700
SINGAPORE-SIEM REAP 1000-1115

SIEM REAP-SINGAPORE 1210-1525
SINGAPORE-ROMA 2330-0610

PASSAPORTO: necessario con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese.

VISTO DI INGRESSO: è necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane all'estero o che può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali.

Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-Visa è il seguente: www.evisa.gov.kh