# BIRMANIA E CAMBOGIA: DALLA PAGODA D'ORO A ANGKOR WAT - TOUR GO GREEN

Viaggio in Birmania

**IN BREVE:**
Un TOUR GO GREEN a date fisse, minimo due partecipanti e con guida in italiano.  Un solo viaggio per immergersi in due paesi che offrono scenari naturali ancora intatti, pagode, templi, siti archeologici che testimoniano un passato glorioso come Angkor Wat e Angkor Thom oppure la Shwedagon  Pagoda e l'affascinante piana di Bagan. Un itinerario per comprendere  come l'acqua sia uno  degli elementi naturali che maggiormente caratterizza non solo il paesaggio ma da sempre regola la  vita delle popolazioni locali.

**IN ITINERARIO:**
Yangon, Bagan, Mandalay, Mingun, Lago Inle, Inthein, Siem Reap, Angkor Wat, Lago Tonle Sap

**DATE DI PARTENZA:**
GEN: 04, 18
FEB: 01, 08, 22, 29
MAR: 14, 28
APR: 18
MAG: 09
GIU: 13
LUG: 04, 18
AGO: 01, 15, 29
SET: 12
OTT: 03, 17
NOV: 07, 21
DIC: 05, 19, 26,

**PROGRAMMA DI VIAGGIO:**

mappa:

**Programma dettagliato di viaggio:**

01° GIORNO: ITALIA (in volo) YANGON (---)
Partenza da Roma o Milano (o altro scalo disponibile) per Yangon; pasti e pernottamento a bordo (voli con scalo)

02° GIORNO: YANGON A (---)
Arrivo a Yangon, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotle (le camere saranno disponibili dopo le ore 14). Appuntamento con la guida verso le ore 16.00-16.30 (a seconda del vostro hotel) e inizio delle scoperta di Yangon. Visiterete la Pagoda Kyaukhtatgyi dove è presente una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri e la leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso. rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

03° GIORNO: YANGON (in volo) BAGAN (BL-)
Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan. Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddhismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni.

Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha. Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine godetevi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy. Pranzo previsto in ristorante locale; cena libera e pernottamento in hotel

04° GIORNO: BAGAN (BL-)
Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità.
Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del fiume. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei tempi e vi offrirà una una prospettiva diversa di Bagan. rientro in hotel, cena libera e pernottamento

OPZIONE : VOLO IN MONGOLFIERA
La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni…
N.B. Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo. In caso di cancellazione all'ultimo minuto a causa del maltempo l'intero pagamento verrà rimborsato

05° GIORNO: BAGAN (in auto) MANDALAY (BL-)
Questa mattina partirete da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e , dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di , miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenografica. Fate una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e continuate verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. Breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini e scoprire la loro semplice vita quotidiana. Si proseguirà in direzione di Mandalay con visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare.
cena libera, pernottamento in hotel a Mandalay.

06° GIORNO: MANDALAY (in auto) MINGUN (in auto) MANDALAY (BL-)
Mandalay è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. dopo colazione si inizierà la visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, cena libera e pernottamento in hotel.

07° GIORNO: MANDALAY (in volo) HEHO (in auto) LAGO INLE E LO STATO SHAN (BL-)
Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la “Svizzera birmana” per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l’imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d’acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se con di una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell’acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d’acqua e ancorati al fondo con pali di bambù.
Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Pranzo in ristorante locale, cena libera e pernottamento in hotel.

08° GIORNO: LAGO INLE (in barca) INTHEIN – PRANZO IN FAMIGLIA (BL-)
Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle ( Nota: il mercato é aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed è frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti.
La destinazione è la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un’esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere su palafitte e di coltivare incredibili giardini galleggianti sul lago ( coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerà piatti tradizionali davanti ai vostri occhi.
Escursione in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull’acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque.

09° GIORNO: HEHO (in volo) YANGON (in volo) BANGKOK (in volo)SIEM REAP(B--)
Prima colazione in hotel e partenza in volo per TYangon da dove si proseguirà per Siem Reap. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali e in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Pasti liberi, pernottamento in hotel.

10° GIORNO: ANGKOR WAT(in auto) BANTEAY SREI (in auto) TA PROHM (BLD)
Oggi vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L’opera d’arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Vi attende un’altra imperdibile tappa: Banteay Srei, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata non per la sua grandezza, bensì per la sua eleganza. Farete un’ultima pausa presso Ta Prohm, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

11° GIORNO: PREAH KHAN (in auto) NEAK PEAN (in auto) THOMMANON (in auto) CHAU SAY TEVODA (in auto) ANGKOR THOM (BLD)
In mattinata, vi concentrerete sulla parte nord di Angkor. Cominciate con la visita del tempio di Preah Khan, fatto edificare da Jayavarman VII nel 1191. Appartenente alla stessa epoca, il tempio Neak Pean, sorge sulla cima di un isolotto. Si dice rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell’Himalaya, venerato in India per le

proprietà curative delle sue acque. Raggiungerete poi due bellissimi templi del XII secolo di Thommanon e Chau Say Tevoda, costruiti sotto il regno di Suryavarman II. Nel pomeriggio percorrerete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all’XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un’area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.
La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor.
Il Museo Nazionale di Angkor si concentra sulla maestosa eredità costituita dal complesso di templi. Le otto gallerie mostrano vari aspetti della religione buddista ed i vari templi del complesso di Angkor. Il pranzo sarà in ristorante locale mentre per la sera è prevista una cena in ristorante con tipico con spettacolo di danze "Apsara" (non privato). Pernottamento in hotel.

12° GIORNO: SIEM REAP (in auto) LAGO TONLE SAP (in volo) ITALIA (BL-) - PARTENZA
Nella prima mattinata raggiungerete il villaggio galleggiante di Kompong Kleang, a circa 40 chilometri da Siem Reap. Le sue case su palafitta che si riflettono sull’acqua offrono uno spettacolo eccezionale. A seconda della stagione e del livello dell’acqua, vedrete dinnanzi a voi slanciate palafitte, piane alluvionali, risaie e distese d’acqua a perdita d’occhio. Saltate su un’imbarcazione locale per la navigazione lungo i canali alla volta del grande lago: sarà curioso scoprire come gli abitanti spostino le proprie case a seconda delle stagioni. Dopo pranzo, farete ritorno a Siem Reap.Tempo libero per una visita al vecchio mercato fino all'ora di ritrovo per il trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno. Pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo in Italia è previsto per il giorno successivo (voli con scalo). Fine dei servizi.

NOTA:Le camere sono a vostra disposizione fino a mezzogiorno.
Alternativa per la stagione secca (da aprile fino a luglio):
In mattinata trasferimento al porto di Chong Khneas dove vi imbarcherete a bordo di una barca locale per scoprire la vita degli abitanti sul lago. Ritorno a Siem Reap verso la fine della mattinata. Pranzo presso un ristorante locale.
Tempo libero per una visita al vecchio mercato fino all’ora di ritrovo per il trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno.

Legenda pasti:
B= COLAZIONE
L= PRANZO
D= CENA

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

**Ulteriori dettagli:**

IPOTESI DI VOLI:

con Qatar:
ROMA-DOHA 0955 1705
DOHA-YANGON 2010 #0535
SIEM REAP -BANGKOK 2100 2220
BANGKOK-DOHA 0145 0525
DOHA-ROMA 0905 1255

<U>con Thai:
MILANO-BANGKOK 1305 #0555
BANGKOK-YANGON 0800 0845
SIEM REAP-BANGKOK 2045 2150
BANGKOK-MILANO 0035 0710

HOTEL PREVISTI - o similari:

Formula hotel 3 e 4 stelle:
Yangon: Green Hill *** camera deluxe
Bagan: Bawga Theddhi *** camera superior
Mandalay: The Home l *** camera superior
Lago Inle: Amata Garden **** camera deluxe (lake or mountain view)
Siem Reap: Tara Angkor **** camera superior

Formula hotel 4 stelle:
Yangon: Rose Garden **** camera deluxe
Bagan: Amata Garden **** camera amata deluxe
Mandalay: Eastern Palace **** camera deluxe
Lago Inle: Amata Garden **** camera royal deluxe
Siem Reap: Tara Angkor **** camera superior

LA QUOTA INCLUDE:
- voli da Roma o Milano per Yangon e da Siem reap per roma o Milano in classe economica (voli con scalo)
- voli Yangon-Bagan, Mandalay-Heho; Hehgo-Yangon; Yangon-Bangkok-Siem Reap in classe economica
- sistemazione in camera doppia negli hotel indicati o similari (a seconda della formula/categoria prescelta)
- i pasti come indicati nel programma
- 1 bottiglia di alluminio a passeggero e refil station per rifornirsi di acqua
- trasferimenti con mezzi privati climatizzati
- guida in italiano
- biglietti di ingressi ai siti visitati
- barca privata a motore sul lago Inle

LA QUOTA NON INCLUDE:
- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- le spese per il visto di ingresso in Myanmar e in Cambogia
- quote gestione e assicurazioni medico/bagaglio/annullamento (vedi box prezzi)
- eventuale supplemento singola
- quanto non indicato ne "La quota include"

PASSAPORTO:
Necessario con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese.

VISTO DI INGRESSO:
Dal 01 ottobre 2019, per i cittadini italiani che si recano in Myanmar per turismo, sarà possibile richiedere il Visa Toursit in arrivo negli aeroporti internazionali. Il visto, dal costo di circa usd 50,00 a persona, sarà valido solo per fini turistici e per una durata massima di 30 gironi. Per l'ottenimento del visto/ingresso nel paese, bisognerà essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel paese e fornire due fototessera a colori (4cmX6cm) fatte non più tardi di 6 mesi prima dell'ingresso in Myanmar. Il costo di usd 50 potrà essere pagato in contanti, in USD, e non in valuta locale e/o euro.
Rimane per il momento, per chi lo desidera, la possibilità di richiedere il visto tramite ambasciata e/o consolato o collegandovi al sito www.evisa.moip.gov.mm.

Per l'ingresso in Cambogia è necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane all’estero o che può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali.

TOUR GO GREEN</U>
I TOUR GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.
Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l’erogazione dell’acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto.
Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:
Quotazioni A PARTIRE DA calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree attualmente disponibili soggette a limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.12Usd.