

VIETNAM E LAOS: DALL'EX SAIGON AL PAESE DEGLI ELEFANTI - TOUR GO GREEN

Viaggio in Vietnam + Laos



IN BREVE:

Partendo dal sud del Vietnam si risalirà fino ad Hanoi, toccando alcune delle tappe più interessanti e imperdibili di un viaggio in questo stato per poi giungere in Laos, "il paese di un milione di elefanti" e respirare tutto il fascino e l'atmosfera religiosa che regnano a Luang Prabang.

Partenze a date fisse con guida in italiano per un viaggio ricco di panorami suggestivi, tanta arte e cultura, senza dimenticare il sorriso e la cucina prelibata di questo angolo di sud est asiatico.

IN ITINERARIO:

Ho Chi Minh, Ben Tre, Hue, Hoi An, Tra Que, Hanoi, Halong Bay, Luang Prabang, Ban Nong Heo, Khuang Sy

DATE DI PARTENZA:

2020

GEN: 04, 18

FEB: 08, 22

MAR: 07, 14, 21

APR: 11, 25

MAG: 16

GIU: 13

LUG: 11, 25

AGO: 08, 15, 22

SET: 05, 19

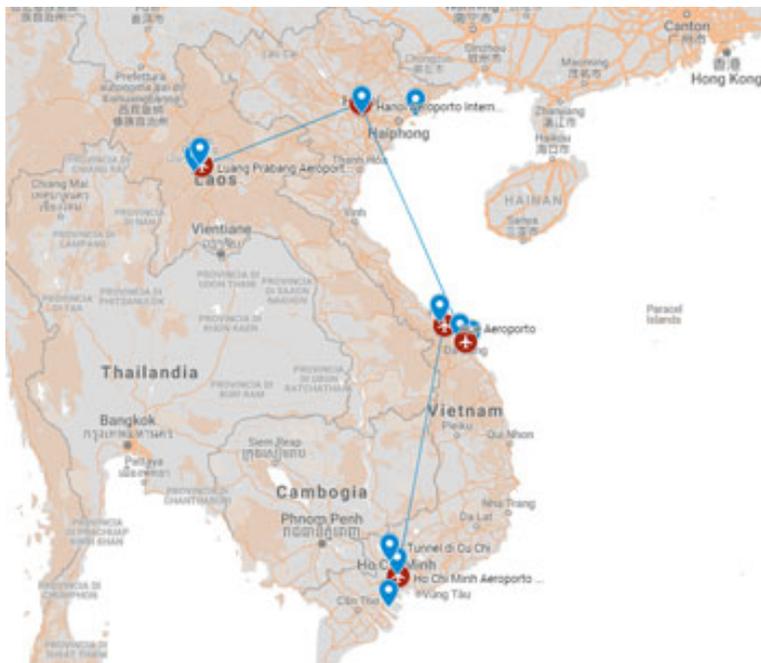
OTT: 10, 24

NOV: 07, 14, 21, 28

DIC: 22, 26,

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

01° GIORNO: ITALIA (in volo) HO CHI MINH (---)

Partenza da Roma e Milano (o altro scalo disponibile) per Ho Chi Minh; pasti e pernottamento a bordo (volo con scalo)

02° GIORNO: HO CHI MINH (---)

Arrivo in Vietnam, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento al vostro hotel; tempo a disposizione, pasti liberi e pernottamento in hotel. (Le camere saranno disponibili dopo le ore 14)

03° GIORNO: HO CHI MINH (in auto) BEN TRE (in auto) HO CHI MINH (BL-)

Prima colazione in hotel partenza alla volta di Ben Tre, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita ad una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraverserete in barca un piccolo canale e farete una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi voi stessi in questa arte prima di partire a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta per esplorare il villaggio. Vi troverete tra fattorie, risaie e campi coltivati. Concedetevi poi un delizioso pranzo, presso un ristorante locale, a base di specialità della regione, come il “pesce dalle orecchie d'elefante” e i gamberetti d'acqua dolce. Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Ritorno a Ho Chi Minh City in auto, cena libera e pernottamento in hotel.

04° GIORNO: HO CHI MINH (in auto) TUNNEL DI CU CHI (in volo) HUE (BL-)

Colazione in albergo. e visita del quartiere cinese di Cho Lon, in particolare il mercato Binh Tay e la pagoda Thien Hau.

In seguito, visita di altri siti storici della città: l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame (da fuori) e la via Dong Khoi. Durante il pomeriggio, trasferimento e visita dei tunnel di Cu Chi.

Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio dedicato alla visita dei Tunnel di Cu Chi. Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Rientro a Saigon e trasferimento all'aeroporto per il volo per Hue. Cena libera. Pernottamento in albergo.

Nota: l'ingresso ai tunnel di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche. La Cattedrale di Notre-Dame è chiusa per lavori di ristrutturazione fino alla fine del 2020 - Solo parte esteriore

05° GIORNO: HUE (in auto) HOI AN (BL-)

In mattinata visita alla città della la Cittadella Imperiale, della pagoda di Thien Mu e il Mausoleo Tu Duc, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue. Nel pomeriggio si partirà alla volta di Danang, viaggiando lungo la spettacolare strada che attraversa il Passo di Hai Van. La strada, che si affaccia sulla baia, vanta un panorama idilliaco. Lungo il percorso sono previste diverse tappe per fare delle foto bellissime. Arrivo a Hoi an e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

06° GIORNO: HOI AN (in auto) VILAGGIO DELLE ERBE AROMATICHE DI TRA QUE (in auto) HOI AN (BL-)

Oggi vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dai tanti stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potrete scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni).

Poi in sella alle vostre biciclette, attraverserete un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione). Cena libera e pernottamento.

Nota : in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Tra Que in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

07° GIORNO: HOI AN (in auto) DANANG (in volo) HANOI (BL-)

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Danang per il volo verso Ha Noi. Arrivo e trasferimento in centro. Visita del Museo dell'Etnografia e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, esplorerete poi l'antico Tempio della Letteratura, conosciuto per essere la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggiate lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirate 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati.

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica – con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia. Cena libera e pernottamento.

Note: il museo è chiuso il lunedì

08° GIORNO: HANOI (in auto) HALONG BAY (in barca) (BLD)

Nella mattinata, partirete alla volta di Halong, dove arriverete verso mezzogiorno. Qui vi imbarcherete per una crociera alla scoperta dell'imperdibile Halong Bay. Con i suoi torreggianti picchi rocciosi che si innalzano dalle acque, questa baia, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1994, offre uno dei più spettacolari scenari dell'intero Vietnam. Più di 1.900 isole ed isolotti ammantati di rigogliosa vegetazione si specchiano silenziosi nelle acque della baia. Pranzo e cena vi verranno serviti a bordo, con un'eccezionale scelta di frutti di mare. Alla fine della giornata, avrete la possibilità di partecipare alla sessione di pesca notturna.

Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità

09° GIORNO: HALONG (in auto) HANOI (in volo) LUANG PRABANG (BL-)

Di buon mattino vi consigliamo di alzarvi all'alba per ammirare lo spettacolo della Baia che si risveglia; non è raro che il paesaggio sia avvolto da una leggera foschia che rende a donare ancora più fascino e mistero a questo luogo. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata e dopo essere sbarcati (intorno alle 11), partenza verso l'aeroporto di Hanoi per il volo fino a Luang Prabang; il percorso verso Hanoi attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Arrivo in Laos, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel; cena libera e pernottamento.

10° GIORNO: LUANG PRABANG (BL-)

Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano: dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli.

Prima di rientrare in hotel, approfittate anche per fare una passeggiata al colorato mercato locale.

Dopo la colazione si comincia con le visite classiche della città.

Scoprirete in particolare:

- Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale.
- Vat Xieng Thong – i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana;
- Vat May - costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno;
- Vat Sène: il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse.

Visita di Vat Visoun, il più antico tempio della città: ispirato da quello khmer di Vat Phou rimane tuttavia unico nel suo stile, con le caratteristiche finestre in legno.

A seguire Vat Aham: situato proprio accanto al Vat Visoun, è rinomato per i suoi imponenti alberi di Banyan. Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica.

Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le sacre grotte di Pak Ou, al cui interno sono custodite centinaia di statue di Buddha, ma anche per godere – al rientro – dello spettacolo del tramonto sul fiume.

In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22. Cena libera e pernottamento in hotel.

11° GIORNO: LUANG PRABANG (in auto) BAN NONG HEU £££ KHUANG SY (in auto) LUANG PRABANG (BL-)

Dopo la prima colazione, si parte alla scoperta di Ban Hong Heo (circa 50'), un tipico villaggio Khmu dove i mastri fabbri occupano delle loro attività quotidiane. Da qui ci si sposta verso le zone più rurali di quest'area, tra boschi collinari e piantagioni, con soste per ammirare il panorama, interagire con gli abitanti locali e – se possibile - raccogliere un po' di canna da zucchero fresca direttamente dal campo per assaggiarne il succo! (3km, circa 1h30', livello easy). La passeggiata vi porterà fino a Ban Thapene, un villaggio situato proprio ai piedi delle cascate di Kuang Sy : qui, circondati da una scenografia da paradiso naturale, è previsto il pranzo presso un ristorante locale. Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta al Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang; cena libera e pernottamento in hotel.

12° GIORNO: LUANG PRABANG (in auto) ELEPHANT CAMP (in auto) LUANG PRABANG (in volo) ITALIA (BL-)

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. A continuazione, incontrerete, nutrirete e trascorrerete del tempo di qualità con gli elefanti prima di iniziare una passeggiata di 3 chilometri attraverso paesaggi mozzafiato e variegati, fino a raggiungere un'area boscosa, dove gusterete un pranzo al sacco. Continuerete quindi per altri 3 chilometri, camminando lungo un sentiero fino alla cascata di Tad Sae, dove potrete rilassarvi oppure nuotare nelle sue piscine naturali (i livelli dell'acqua variano a seconda delle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, attraverserete il fiume Nam Khana bordo di una tradizionale barca lunga laotiana dalla cascata fino al nostro Elephant Camp. Potreste vedere i metodi di pesca tradizionali e altri vari modi con cui gli abitanti del villaggio usano e sfruttano il fiume durante il lungo giro in barca. Trasferimento in aeroporto in tempo per il volo di rientro in Italia (volo con scalo). Pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo è previsto per il giorno successivo. Fine dei servizi.

Legenda pasti:

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

LA QUOTA INCLUDE:

- voli da Roma o Milano (o altro scalo disponibile) per Saigon e da Luang Prabang a Roma o Milano in classe economica (voli con scalo)
- voli interni in Vietnam in classe economica
- volo da Hanoi a Luang Prabang in classe economica
- sistemazione negli hotel previsti (o similari) in camera doppia
- pasti come indicato nel programma
- 1 bottiglia di alluminio a passeggero e refill station per rifornimento acqua
- i trasferimenti con mezzi privati climatizzati
- spese di ingresso ai siti turistici visitati
- guide locali in lingua italiana durante le visite

LA QUOTA NON INCLUDE:

- le bevande, i pasti non indicati, le mance, gli extra personali
- visto di ingresso per il Laos
- quote gestione e assicurative, e tasse aeroportuali (vedi Box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:

cat. 3 stelle:

Ho Chi Minh: Hotel Le Grand Duc

Hue: Emm Hotel

Hoi An: East West Villas Hoi An

Hanoi: May De Ville Old Quarter

Ha Long: Image Cruise

Luang Prabang: My Dream Boutique

cat. 4 stelle:

Ho Chi Minh: Hotel Central Palace

Hue: Eldora otel

Hoi An: Ancient House Village

Hanoi: Hotel La Casa

Ha Long: Pelican Cruise

Luang Prabang: My Dream Boutique (3 stelle)

IPOTESI DI VOLI:

<U>Da Milano:

MILANO-BANGKOK 1305 #0555

BANGKOK-SAIGON 0745 0915

LUANG PRABANG-BANGKOK 1730 1905
BANGKOK-MILANO 0035 0710

<U>da Roma e Milano:

ROMA-DOHA 1640 2255
DOHA-SAIGON 0155 1345
LUANG PRABANG 1730 1935
BANGKOK-DOHA 2105 #0005
DOHA-ROMA 0150 0655

ROMA-ISTANBUL 1950 2325
ISTANBUL-SAIGON 0215 1700
LUANG PRABANG-BANGKOK 1730 1935
BANGKOK-ISTANBUL 2145 #0410
ISTANBUL-ROMA 0815 0955

PASSAPORTO:

Necessario con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese.

VISTO DI INGRESSO:

Per il Laos è necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane e laotiane all'estero o che può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali.

Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Per il visto in Laos sono richieste due fototessera

TOUR GO GREEN</U>

I TOUR GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.

Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:

Quotazioni A PARTIRE DA calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree attualmente disponibili soggette a limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.10Usd.