

LAOS: DA LUANG PRABANG A VIENTIANE

Viaggio in Laos



IN BREVE:

Partenze a date libere minimo due partecipanti e guide locali in italiano per un tour, su base privata, alla scoperta del Laos. Da Luang Prabang, simbolo religioso e spirituale del paese fino a Vientiane, visitando grotte naturali, scoprendo rinfrescanti cascate e avere la possibilità di un'esperienza eco sostenibile a contatto con gli elefanti. Ma anche musei, Palazzi Reali, templi e mercati caratteristici. Città dove si fondono stili architettonici differenti e piccoli villaggi di contadini e pescatori. Tante etnie che danno vita ad un paese dall'animo vero e gentile, un popolo che vive tra l'esuberanza della natura e il lento scorrere dei grandi fiumi.

IN ITINERARIO:

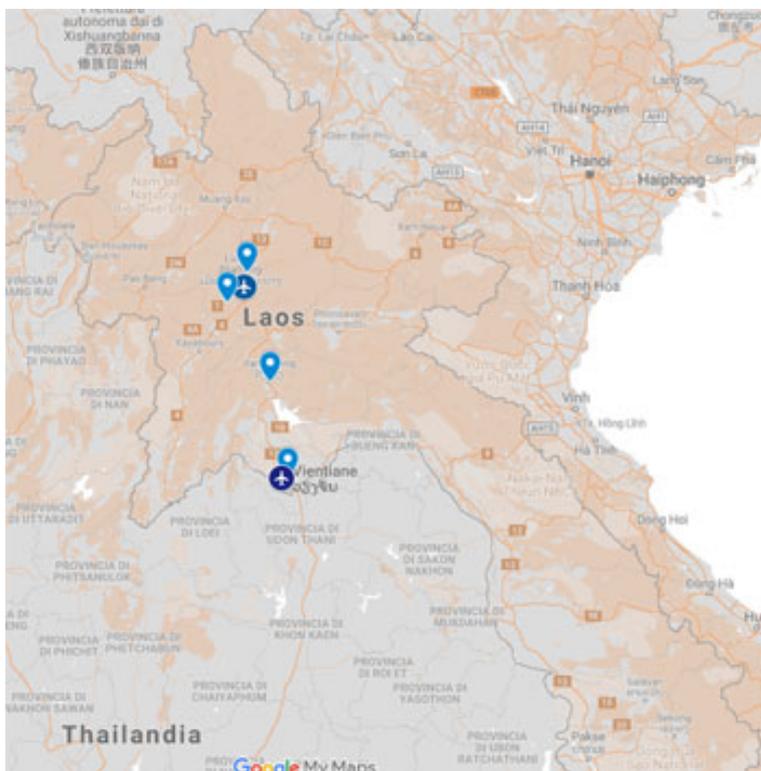
Luang Prabang, Grotte Di Pak Ou, Cascata Di Khuang Sy, Vang Vieng, Ban Phathao, Vientiane

DATE DI PARTENZA:

Tutti i giorni secondo disponibilità di voli e servizi

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

01° GIORNO: ITALIA (in volo) LUANG PRABANG (---)

Partenza da Roma e Milano (o altro scalo disponibile) per Luang Prabang; pasti e pernottamento a bordo (volo con scalo)

02° GIORNO: LUANG PRABANG (---)

Giunti in Laos e dopo il disbrigo delle formalità doganali, incontrerete la vostra guida locale che vi attende per condurvi presso il vostro hotel.

Tempo a disposizione e pasti liberi. Pernotamento in hotel.

Nota: la stanza sarà disponibile per il check-in dalle 14.00

03° GIORNO: LUANG PRABANG (in barca) GROTTI DI PAK OU (B--)

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita di Luang Prabang. E' una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente significativi.

dopo aver "scalato" i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi potrete di una vista panoramica sulla città.

Poi visiterete il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartennero alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette a carattere religioso. Qui avrete l'opportunità di ammirare il Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città.

Ed ancora il Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale; si tratta di un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang.

Nel pomeriggio, a bordo di un motoscafo, raggiungerete le grotte di Pak Ou, il più conosciuto sito Buddista nelle vicinanze di Luang Prabang. Il tragitto panoramico sul fiume Mekong, valorizzato dalle scoscese rocce carsiche stagliate contro l'orizzonte e dai piccoli villaggi caratteristici, vi offrirà un'opportunità unica per osservare lo scorrere placido della vita di ogni giorno lungo le rive del fiume. Una volta raggiunte le grotte, dopo circa due ore di viaggio, vi arrampicherete fino all'entrata e resterete ammaliati dall'incredibile numero di statue del Buddha custodite al loro interno.

Di sicuro interesse è il mercato notturno di Luang Prabang che vi consigliamo di visitare da soli. Qui troverete una miriade di prodotti dell'artigianato locale realizzato a mano dalle tribù che vivono nei dintorni della città. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

Cerimonia dei Baci (opzionale, quotazione su richiesta)

Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia, che si terrà presso una casa locale, la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata e raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa.

04° GIORNO: LUANG PRABANG (in auto) CASCATA DI KHUANG SY (B--)

Dopo la prima colazione in hotel, visiterete il mercato di Phosi dove troverete tante mercanzie tipiche della zona come la pelle essiccata di bufalo, tè locale, le verdure e i tessuti prodotti dalle tribù delle colline. Il Laos è anche conosciuto per il proprio artigianato tradizionale e ne avete una dimostrazione visitando Ban Quay, collina della tribù di Hmong, Lowland Lao e Ban Thapene del villaggio di Khmu. Si proseguirà poi verso la cascata di Khuang Sy dove potrete nuotare o fare una passeggiata nella foresta. Al ritorno, visiterete l'impressionante stupa di Wat Visoun e il santuario di Wat Aham. Pasti liberi. Pernottamento in hotel.

05° GIORNO: LUANG PRABANG (BL-)

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di vivere un'esperienza, eco sostenibile, a contatto con gli elefanti. giunti all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing su questi splendidi animali. Avrete poi modo di incontrare,, nutrire e trascorrerete del tempo di qualità con gli elefanti prima di iniziare una passeggiata di 3 chilometri attraverso paesaggi mozzafiato e variegati, fino a raggiungere un'area boschiva dove verrà gustato un pranzo-pic nic. Si continuerà per altri 3 km camminando lungo un sentiero fino alla cascata di Tad Sae, dove potrete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano a seconda delle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, si attraverserà il fiume Nam Khan a bordo di una tradizionale barca lunga laotiana che vi porterà dalla cascata fino al nostro Elephant Camp. si avrà modo così di vedere i metodi pesca tradizionali e capire il rapporto che lega gli abitanti dei villaggi al fiume. Al termine rientro a Luang Prabang, cena libera e pernottamento in hotel.

Note: pranzo al sacco nella foresta, opzione vegetariana disponibile

Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, scarpe comode adatte alla passeggiata (no infradito/sandali).Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

Durata: dalle 8:30 alle 16:00 circa

06° GIORNO: LUANG PRABANG (in auto) VANG VIENG (B--)

Prima colazione in vostro hotel, poi partenza per Vang Vieng attraverso un sorprendente panorama caratterizzato da formazioni calcaree. Lungo il tragitto si visiteranno alcuni villaggi. durante questa giornata ci sarà la possibilità di fermarsi diverse volte per ammirare i vari paesaggi che si susseguiranno lungo il tragitto avendo così l'occasione per scattare delle foto invidiabili.

Arrivo Vang Vieng nel pomeriggio e tempo a disposizione; pasti liberi e pernottamento in hotel.

07° GIORNO: £££ SCOPERTA DELLE GROTTA A VANG VIENG (B--)

In mattinata, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso e panorami delineati da possenti montagne di origine calcarea ad abbracciare l'orizzonte. Passerete per sentieri incantevoli, ombreggiati da alberi tropicali e incontrerete i contadini locali impegnati a svolgere i loro lavori quotidiani seguendo il ritmo delle stagioni. Si raggiungerà quindi la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente quella di Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Infine raggiungerete una cristallina piscina naturale, nascosta all'entrata di una terza grotta. Tempo libero a vostra disposizione. Pasti liberi. Pernottamento in albergo.

Durata della camminata: 2 ore

Livello: 0

08° GIORNO: VANG VIENG (in auto) VIENTIANE (B--)

Prima colazione in hotel e tempo libero. Si partirà poi in direzione di Vientiane la capitale del Laos. Arrivo e sistemazione in hotel; pasti liberi e pernottamento.

09° GIORNO: VIENTIANE (in auto) PARCO DI BUDDHA (B--)

Tutta la giornata sarà dedicata alla scoperta di Vientiane, l'affascinante capitale del Laos. Il suo fascino è dato dal mix di stili e architetture. Potrete notare costruzioni e quartieri dal tipico stile laotiano, quello thailandese, cinese, vietnamita, francese, americano e russo. Avrete la possibilità di visitare i siti più famosi come il Museo Nazionale, il Wat Sisaket il tempio più antico della città ricco di migliaia di immagini in argento ed in porcellana. Poi la prossima tappa sarà Haw Phra Kaeo; si tratta di un tempio molto bello sia all'interno che all'esterno, costruito per ospitare la statua del famoso Buddha di Smeraldo.

Nel pomeriggio visita del Pha That Luang, il gigantesco stupa dorato e sito da non perdere ed ancora l'Arc de Triomphe del Laos, Patuxai. L'arco ha un bellissimo soffitto a mosaico e dalla cima si può ammirare il paesaggio che circonda Vientiane.

La giornata si chiuderà con la visita al Parco di Buddha situato a 25 km dalla città.

Il parco ospita oltre 200 statue di Buddha e personaggi dell'induismo realizzati in cemento, tra le quali spicca l'enorme statua di buddha appoggiato su un gomito: è lunga circa 40. Ci sono molte altre statue in forme di esseri umani, divinità, animali e diavoli

Rientro al vostro hotel. Pasti liberi. Pernottamento in hotel a Vientiane.

10° GIORNO: VIENTIANE (in volo) ITALIA (B--)

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione fino all'orario del trasferimento in aeroporto per il vostro volo di rientro in Italia; pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo in Italia è previsto per il giorno successivo (volo con scalo). Fine dei servizi.

Nota: la camera in hotel sarà disponibile fino alle ore 12.

Legenda Pasti:

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

NOTA:

Il programma prevede guide laotiane in lingua italiana; spesso le poche guide laotiane possono non essere disponibile. Sarà possibile optare per guide thailandesi in lingua italiana; supplemento su richiesta. E' anche possibile avere guide locali in lingua inglese; riduzione su richiesta.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

LA QUOTA INCLUDE:

- voli da Roma o Milano (o altro scalo disponibile) per Luang Prabang e da Vientiane a Roma o Milano in classe economica (voli con scalo)
- sistemazione negli hotel previsti (o similari) in camera doppia
- pasti come indicato nel programma
- i trasferimenti con mezzi privati climatizzati
- spese di ingresso ai siti turistici visitati
- guide locali laotiane in lingua italiana durante le visite

LA QUOTA NON INCLUDE:

- le bevande, i pasti non indicati, le mance, gli extra personali
- visto di ingresso per il Laos
- quote gestione e assicurative, e tasse aeroportuali (vedi Box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:

Luang Prabang: Maison Dalabua * * *

Vang Vieng: Amari Vang Vieng * * * *

Vientiane: Salana Boutique * * *

IPOTESI DI VOLI:

ROMA-BANGKOK 1330 #0605
BANGKOK-LUANG PRABANG 0845 1020
VIENTIANE-BANGKOK 2030 2135
BANGKOK-ROMA 0001 0600

ROMA-DOHA 1600 2310
DOHA-BANGKOK 0225 1255
BANGKOK-LUANG PRABANG 1935 2055
VIENTIANE-BANGKOK 1935 2055
BANGKOK-DOHA 0145 0525
DOHA-ROMA 0845 1255

ROMA-ISTANBUL 1115 1545
ISTANBUL-BANGKOK 1835 #0750
BANGKOK-LUANG PRABANG 0925 1135
VIENTIANE-BANGKOK 1935 2055
BANGKOK-ISTANBUL 2235 #0545
ISTANBUL-ROMA 0900 0945

PASSAPORTO:

Necessario con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese.

VISTO DI INGRESSO:

Per il Laos è necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane e laotiane all'estero o che può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali.

Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Per il visto in Laos sono richieste due fototessera

NOTA:

Quotazioni A PARTIRE DA calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree attualmente disponibili soggette a limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.10Usd.