IL MEGLIO DELLA GROENLANDIA - IT/EN

Viaggio in Groenlandia

IN BREVE:

Tour Avventura di Livello Medio. Il Meglio della Groenlandia è l'esperienza di viaggio completa nella zona più ricca di meraviglie naturali di tutto il Sud della Groenlandia in un piccolo gruppo di massimo 12 persone con guide/accompagnatori di lingua italiana. Navigazione tra gli iceberg in zodiak, fronti e lingue glaciali, acque calde naturali, escursione con i ramponi sulla calotta polare, pareti verticali, trekking ed escursioni, paesaggi e natura selvaggi, fauna polare, tra cui foche e balene, visita a villaggi e città Inuit, antiche rovine vichinghe... Il tutto accompagnati da un clima mite, con la possibilità di ammirare il magico fenomeno delle Aurore Boreali anche nella stagione estiva, in una delle zone considerate tra le migliori del pianeta per lo studio di questo spettacolare fenomeno naturale.

IN ITINERARIO:

Narsarsuaq, Qassiarsuk, Brattahlid, Narsaq, Nanortalik, Qaqortoq, Igaliku, Tasiusaq, Tasermiut

DATE DI PARTENZA:

Lug: 02, 16, 30 Partenze In Lingua Inglese
Ago: 08, 22 Partenze In Lingua Italiana

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:

Programma dettagliato di viaggio:

1° Giorno: Reykjavík KEF o Copenhagen (in volo) Narsarsuaq - Qaleraliq - in kayak all'accampamento
Volo da Reykjavik Keflavik o Copenaghen a Narsarsuaq. Incontro con la guida e navigazione in imbarcazione semirigida (zodiak) lungo il fiordo di Tunulliarfik fino ad arrivare a Qaleraliq. Navigheremo tra gli iceberg verso l'Inlandis (la Calotta Polare) per giungere all'accampamento fisso situato in una spiaggia di sabbia bianca davanti a tre enormi fronti glaciali. La vista sul ghiacciaio rende questo luogo uno dei più magici del sud della Groenlandia: enormi pezzi di ghiaccio si staccano creando forti rumori che interrompono il silenzio di questi luoghi incontaminati.
Cena e pernottamento nell'accampamento di Qaleraliq.

2° giorno: Lago Tasersuatsiaq e vista dell'Inlandis
Partiremo dall'accampamento e, percorrendo un'incredibile vallata dall'aspetto quasi desertico, giungeremo a una zona ricca di tundra dove si trova il lago Tasersuatsiaq. Risaliremo la cima (400 metri s.l.m. circa) per ammirare dall'alto il fiordo, il lago, la maestosa calotta polare con le sue famose isole rocciose chiamate "nunatak". Possibilità di avvistare fauna locale, nonché i numerosi caribù che vivono pacifici in queste zone. Cena e pernottamento nell'accampamento di Qaleraliq.

3° Giorno: Fronti glaciali ed escursione sul ghiacciaio
Oggi navigheremo per circa 10 km a bordo dello zodiak avvicinandoci ai fronti glaciali, per ammirare le pareti verticali che si gettano sul Mare, gli iceberg e il distaccamento di enormi pezzi di ghiaccio. Sbarco e inizio dell'escursione guidata sul ghiacciaio con ramponi (accessibile a tutti) attraverso una delle superfici ghiacciate più antiche del pianeta,

esplorando le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che
conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Un'esperienza unica, originale, eccitante che riesce a sorprendere tutti.
Cena e pernottamento nell'accampamento di Qaleraliq.

4° giorno: La città Inuit di Narsaq
Trasferimento in imbarcazione semirigida fino alla città di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti. Durante la navigazione, con un po' di fortuna si potranno avvistare balene, tra gli iceberg. Tempo libero per visitare la città, il mercato, il porto, la chiesa, il museo, i negozi di artigianato locale cenare nel ristorante dell'Hotel Narsaq o bere qualcosa in qualche bar frequentato dagli autoctoni ecc.
Cena libera e pernottamento in rifugio, guesthouse, ostello, appartamento o simili.

5° giorno: Saarloq e le acque calde di Uunartoq
Navigheremo in direzione di Saarloq, pittoresco villaggio praticamente abbandonato dove potremo passeggiare prima di raggiungere, sempre via mare, il villaggio di Alluitsup Paa. Questa località è famosa per essere "la capitale delle balene" infatti, durante la navigazione tra l'intricato dedalo di fiordi, con un po' di fortuna ne potremo avvistare diverse specie. Arriveremo, infine, all'isola di Uunartoq, dove sgorga acqua calda dal terreno e dove avremo tempo libero per poter godere di un rilassante bagno in acque che raggiungono i 38°C e che sono frequentate anche dai locali. Poco distante da queste "piscine naturali" potremo ammirare grandi blocchi di ghiaccio che rendono questo paesaggio ancora più suggestivo e ricco di contrasti. Cena e pernottamento in tenda.

6° giorno: Tasermiut, Tasiusaq e Kuusuaq
A bordo dello zodiak navigheremo per il fiordo del Tasermiut, probabilmente uno dei più remoti e belli della zona, prima di arrivare a Tasiusaq: villaggio ripopolato negli anni '30 dai famigliari dei sopravvissuti a una terribile carestia avvenuta circa 140 anni fa. Continueremo via mare, per raggiungere l'accampamento di Kuusuaq, nei pressi del quale faremo una bella camminata immersi in un paesaggio alpino mozzafiato. Cena e pernottamento in tenda.

7° giorno: Il ghiacciaio e le montagne del Tasermiut
Arriveremo al ghiacciaio del Tasermiut, navigando lungo l'omonimo fiordo accompagnati da viste impressionanti sulle cime di Ketil, Ulamertorsuaq e Tininnertuup. Giungeremo ai piedi della massa glaciale, una "cascata di ghiaccio" che si getta in mare con un'estensione di 3 km, uno scenario davvero impressionante. Pernotteremo in una cornice naturale considerata come una delle "10 meraviglie dell'Artico": un accampamento vicino alla cima del Ulamertorssuaq, famosa parete rocciosa verticale che attrae molti scalatori da tutto il mondo.
Cena e pernottamento in tenda.

8° giorno: Trekking di Nalumasortoq
Oggi ci avvicineremo alle pareti granitiche del Nalumasortoq, che possono apparentemente sembrare delle grandi pagine di un libro aperto: realizzeremo un trekking immersi nella natura glaciale e alpina del luogo. Ci faranno da cornice numerose cime, tra cui la facciata sud del Ketil e quella nord del Ulamertorssuaq. Cena e pernottamento in tenda.

9° giorno: Trekking di Ulamertorssuaq
Giornata dedicata a un trekking per raggiungere l'imponente mole di granito dell'Ulamertorssuaq, considerata dagli scalatori il miglior "Bigwall" dell'artico con la sua sfidante parete verticale di 1843 metri di altezza e una tra le 10 migliori pareti del mondo; si tratta, in effetti, di una montagna di eccezionale bellezza circondata da numerose pareti e ghiacciai.
Cena e pernottamento in tenda.

10° giorno: Nanortalik
Saliremo a bordo dello zodiak per raggiungere la città più meridionale del Paese, nonché per rientrare alla "civiltà".

Arriveremo, infatti, a Nanortalik, la seconda città più abitata del sud della Groenlandia. Tempo libero per la visita della cittadina, del Museo della Cultura e Tradizioni Inuit, per comprare qualche oggetto di artigianato locale o semplicemente bere qualcosa ammirando le viste di un villaggio che rimane isolato dal ghiaccio durante gran parte dell'anno. Possibilità di realizzare una visita guidata della cittadina (opzionale). Cena libera e pernottamento in rifugio/ostello.

11° giorno: Alluitsup Paa e Qaqortoq
Un piccolo villaggio che si affaccia sul mare aperto ci accoglierà dopo una navigazione in zodiak: Alluitsup Paa, con le sue tranquille vie dove potremo passeggiare alla scoperta di antiche tradizioni di pesca e caccia Inuit. Continueremo la nostra giornata a Qaqortoq, la capitale della Groenlandia del sud, dichiarata cittadina più affascinante del Paese grazie alle tipiche e variopinte casette di legno che colorano le sue vie. Tempo libero per conoscerne i dintorni o per entrare nel Museo, nel negozio di pelli o nel club di kayak locale. Cena libera e pernottamento in rifugio/ostello.

12 giorno: Igaliku, Qassiarsuk e il Qooroq
Oggi raggiungeremo in zodiak Itilleq da dove inizia il Kongevejen (Sentiero del Re) che percorreremo per scoprire Igaliku "il villaggio più bello della Groenlandia", con le sue colorate case e una magnifica vista sul fiordo. Visiteremo le rovine di Gardar, l'antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga che, dal 2017, fa parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Ci imbarcheremo nuovamente e, navigando tra gli enormi iceberg, attraverseremo il fiordo del Qooroq dove si trova il fronte glaciale più attivo di tutta la regione. Prosegue la nostra navigazione fino a Qassiarsuk, un villaggio di circa 40 abitanti, dove si potrà vedere la statua del famoso Leif Erikson, il primo esploratore
europeo ad essere giunto a nord del Continente americano, figlio di Erik Il Rosso e fondatore di Brattahlid, il primo insediamento scandinavo e la capitale della Groenlandia vichinga. Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

13 Giorno: Tasiusaq, Sermilik e kayak tra gli iceberg
Cammineremo per raggiungere la fattoria di Tasiusaq, sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato da iceberg provenienti dal ghiacciaio Eqaloruutsit. Possibilità di realizzare un'emozionante escursione in kayak (opzionale): si tratta di una facile e sicura escursione (accessibile a tutti) in kayak di circa due ore, tra le tranquille acque del fiordo e i numerosi iceberg provenienti dal ghiacciaio. Dopo l'escursione in kayak si ritorna a Qassiarsuk, con visita guidata di Brattahlid, oggi parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, dove si stabilì Erik Il Rosso. Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

14° giorno: La "Valle dei mille fiori" e il ghiacciaio
Navigazione in imbarcazione semirigida diretti a Narsarsuaq. Prenderemo parte a una delle escursioni più famose della Groenlandia, la "Valle dei mille fiori": formata dal ritiro dei ghiacci che ha lasciato, dietro di sé, sedimenti tra i quali nascono ogni primavera coloratissimi fiori. Risaliremo un sentiero fino alla cima, dove si trova il ghiacciaio Kiattut dal quale si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi "nunatak" presenti tra i ghiacci. Cena a base di specialità Inuit locali. Pernottamento in rifugio/ostello.

15° giorno: Tasiusaq - Narsarsuaq (in volo) Copenaghen o Reykjavik KEF
Rientro a Narsarsuaq, tempo libero per una visita al museo Blue West che racconta del ruolo di Narsarsuaq durante la Seconda Guerra Mondiale. Possibilità di risalire al "View Point", una passeggiata di un'ora circa, dal quale si possono avere viste del fiordo, della pianura di Narsarsuaq e del ghiacciaio del Kiattut. Pranzo libero e volo per Copenaghen o Reykjavik Keflavik.

NOTA BENE: questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato in piena sicurezza da professionisti del settore. Il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni a causa di circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, del ghiaccio e del mare, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere l'organizzazione e la guida a variare il programma stabilito all'origine, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Un

proverbio locale groenlandese dice: "il clima comanda in Groenlandia". Il percorso del tour può essere realizzato nel senso descritto o nel senso inverso, ma il programma di viaggio e le attività previste rimangono comunque le stesse.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Include:

Voli di andata e ritorno Copenaghen/Narsarsuaq o Reykjavik KEF/Narsarsuaq ;
Trasferimenti da/per l'aeroporto e come da programma;
Tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma: 6 pernottamenti in rifugio/ostello e 8 in tenda (camere condivise e servizi comuni)
Pasti: 14 colazioni, 13 pranzi e 11 cene (compresa la cena Inuit) come da programma colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi;
Tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali;
Trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
Equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
Cena di arrivederci a base di specialità Inuit;
Guida/accompagnatore di lingua italiana (o di lingua inglese - vedi lista partenze).

Non include:

Voli dall'Italia a Reykjavík KEF o Copenaghen - contattateci per la ricerca voli;
Tasse aeroportuali Copenaghen/Narsarsuaq (Euro 210) o Reykjavik KEF/Narsarsuaq (Euro 260);
Trasferimento da Reykjavík KEF a Reykjavík città;
Pernottamenti, trasferimenti e pasti a Reykjavik KEF o Copenaghen - consultateci per i pernottamenti pre e post tour;
Escursioni opzionali;
Abbigliamento personale da montagna;
Pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma;
Pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o ualsiasi altra causa che non dipenda dall'organizzazione;
Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Ulteriori dettagli:

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'e' la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

INFORMAZIONI SUL VIAGGIO:

Tipologia di tour: si tratta di un viaggio avventura di livello Medio. Questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti coloro che amano il trekking e desiderano realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura selvaggia, con un minimo di allenamento e non hanno problemi a dormire in tenda.

Condizione fisica: questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Tuttavia,

si consiglia di fare qualche camminata in montagna prima di partire in modo da arrivare allenati e godersi al meglio il viaggio. E' anche da considerare che il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante.

Gruppo: minimo 6 - massimo 12 persone. Il gruppo piccolo di partecipanti rende il clima tra i viaggiatori famigliare, amichevole e sereno. Lo spirito di gruppo e la collaborazione sono elementi essenziali, con l'obiettivo di essere non solo un viaggiatore, ma parte integrante dell'avventura polare. L'organizzazione è internazionale, pertanto potrebbero prendere parte al tour viaggiatori di altre nazionalità con cui condividere esperienze e momenti.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 15 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua un birefing quotidiano per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità delle escursioni/trekking. I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

La guida: Le guide sono parte integrante dei gruppi che accompagnano durante tutta la durata del tour: guidano i trekking e coordinano il gruppo. Inoltre, organizzano tutte le attività comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione da parte di tutti. Le guide sovraintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario.Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto. In alcuni casi, nelle partenze "italiane", potrebbe esserci la presenza di una guida affiancata da un accompagnatore/traduttore di lingua italiana.

Pernottamenti: una delle caratteristiche di questo tour è il pernottamento in camera condivisa con servizi comuni, in strutture come rifugi o ostelli totalmente equipaggiati o in accampamento.

Rifugi/ostelli: situati sulle rive di un fiordo si trovano in contesti paesaggistici unici. Le strutture prevedono camere da 2 a 12 posti letto, sono riscaldate, dispongono di elettricità e acqua calda. Nell'ostello Leif Eriksson di Qassiarsuq è possibile utilizzare Wi-Fi a pagamento nelle zone comuni. Gli alloggi non forniscono biancheria da letto, pertanto è necessario che ogni viaggiatore abbia con sé un sacco a pelo. I pernottamenti previsti all'ostello Leif Eriksson e all'ostello di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche.

Accampamento di Qaleraliq: si trova su una spiaggia di sabbia fina, davanti a grandi fronti glaciali. È costituito da una tendone tipo domo che funge da cucina equipaggiata e sala da pranzo comune dove verranno servite colazioni e cene, mentre il pernottamento è previsto all'interno di tende, su brandine a castello e si dorme nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione "EQUIPAGGIAMENTO"). L'accampamento si trova a circa 150 m. dal punto di sbarco dello zodiak, dispone di bagno chimico esterno e condiviso, ma non dispone di docce. L'accampamento si trova in un ambiente completamente isolato, dove sono assenti altri segni della presenza umana. Vista la totale assenza di acqua corrente si utilizzerà l'incontaminata acqua del fiume di origine glaciale per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, la mancanza di elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Accampamento di Tasermiut: situato ai piedi delle pareti rocciose di Ulamertorssuaq, Nalumasortoq e Ketil, si tratta di un accampamento costituito da una tenda premontata tipo domo che funge da cucina equipaggiata e sala da pranzo comune dove verranno servite colazioni e cene. Il pernottamento, invece, è previsto su materassini isolanti nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione "EQUIPAGGIAMENTO"), all'interno di tende doppie da spedizione, che andranno montate da ogni viaggiatore una volta giunti in loco. Vista la totale assenza di acqua corrente si utilizzerà l'incontaminata acqua del fiume di origine glaciale per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, la mancanza di

elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Accampamento di Uunartoq e di Kuusuaq: entrambi gli accampamenti dispongono di una tenda “tipi” che funge da cucina e che andrà montata da il gruppo una volta giunti in loco. Il pernottamento è previsto in tende igloo da 2 posti, su materassini isolanti nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione “EQUIPAGGIAMENTO”). Vista la totale assenza di acqua corrente si utilizzerà l’incontaminata acqua del fiume di origine glaciale per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, la mancanza di elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Le attività comuni: lo spirito d’avventura, di collaborazione, di complicità e solidarietà sono valori che rappresentano appieno la filosofia di questo viaggio assieme a buon umore e tolleranza verso i compagni di viaggio. Per attività come preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti, carico/scarico bagagli dalle imbarcazioni e trasporto materiale comune dal punto di sbarco all’accampamento è richiesta la piena collaborazioni da parte di tutti, guida compresa.

Navigazione e imbarcazioni: vista la quasi completa assenza di una rete stradale nel sud della Groenlandia, i trasferimenti si effettuano via mare in un’imbarcazione semirigida a motore (zodiak), guidata da personale esperto. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d’avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto. L’equipaggiamento specifico per la navigazione verrà fornito dall’organizzazione.

Il bagaglio e lo zaino: a ogni viaggiatore è richiesto di avere con sé uno zainetto di 20/30 litri (da utilizzare durante le attività) e un bagaglio di circa 60/70 litri (per il materiale personale). Il bagaglio più grande non deve essere rigido, ma morbido e comodo per i numerosi spostamenti in zodiak (zaino o borsone). Per maggiori informazioni e la lista dettagliata dell’equipaggiamento consigliato leggere la sezione “EQUIPAGGIAMENTO”. All’arrivo in Groenlandia sarà fornito dall’organizzazione a ogni partecipante 1 sacco/borsone in materiale resistente (capacità 90 litri) all’interno del quale dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio compreso il sacco a pelo. L’abbigliamento non utile per il tour può essere lasciato all’interno del proprio zaino/borsone presso un magazzino nei pressi del rifugio e sarà riconsegnato alla fine del tour. In caso si smarrimento del bagaglio durante il volo, l’organizzazione farà il possibile per recapitarlo la viaggiatore ma, viste le complessità logistiche di trasferimento e la zona remota, non si può garantire la consegna in tempi brevi.
Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e facilitare i continui carichi e scarichi dalle imbarcazioni.

Condizioni del ghiaccio, del mare e del terreno: la corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone per mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto e settembre il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona nel mare sono presenti numerosi iceberg. Le escursioni si realizzeranno lungo strade e sentieri di tundra o roccia. L’escursione sul ghiacciaio Qaleraliq permetterà di esplorare varie formazioni di ghiaccio come crepe, canali di scolo, grotte.

Comunicazioni: i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani, come Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Narsaq e in molte zone della costa. Non facendo parte la Groenlandia delle numerazioni telefoniche europee è previsto che chi riceve deve sostenere i costi di roaming internazionale. Questi costi sono dovuti all’operatore mobile del ricevente che permette la ricezione su territorio estero e variano secondo l’operatore mobile e del tipo di contratto stipulato,

ovviamente in presenza di copertura dell'operatore locale. Gli accampamenti sono provvisti di telefono satellite Iridium e di radio. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS o simile) di emergenza.

Alimentazione: questo tour prevede la formula di pensione completa (bevande escluse) con le colazioni, pranzi e cene incluse (come da programma di viaggio). Il pranzo è solitamente un pic-nic, mentre la colazione e la cena vengono preparati dalla guida con la piena collaborazione di tutti i viaggiatori e vengono consumate presso il luogo dove si pernotta. Si prevede l'utilizzo di alcuni prodotti in scatola. Durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne di foca, di balena e di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, ecc. Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possono essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

- Colazione: caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, müesli e cereali.
- Pranzo: il pranzo é solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa e tè caldi.
- Cena: la cena é sempre un pasto caldo preparato dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo presso il luogo dove si accampa (riso, pasta, purè, salsicce..) e presso gli ostelli dove si pernotta può essere preparato pesce locale, carne, vegetali, uova, riso..

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Clima e ore di luce: nel sud della Groenlandia le temperature superano spesso i 15º in luglio, in agosto si mantengono tra i 5º e i 10º con occasionali gelate durante la seconda metà del mese e in settembre le temperature oscillano tra i 5º e gli 8º durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5º durante la notte. Tuttavia le condizioni meteorologiche in Groenlandia non sono prevedibili, pertanto è necessario essere sempre ben equipaggiati in caso di precipitazioni e vento. Durante il periodo estivo, soprattutto tra il mese di giugno e quello di luglio, si possono raggiungere le 20 ore di luce al giorno.

<table><tr><td>Periodo</td> <td>Ore di luce giornaliere</td> <td>Temperature medie (max/min)</td></tr>
<tr><td>giugno/luglio</td> <td>18-20</td> <td>15°/10°</td> </tr>
<tr><td>agosto</td> <td>14-17</td> <td>10°/5°</td> </tr>
<tr><td>settembre</td> <td>13-11</td> <td>8°/-5°</td> </tr></table>

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famoso per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l'anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte.

I trekking: i trekking sono di livello medio di durata variabile dalle 3 alle 4 ore giornaliere, con soste e pause intermedie. Un unico trekking può raggiungere le 5-6 ore di durata e un dislivello di circa +600 metri, ma si sviluppa su un terreno di facile percorribilità. È importante ricordare che le variabili condizioni meteorologiche groenlandesi e lo stato del terreno, che in alcuni punti potrebbe risultare scivoloso, possono variare sensibilmente il livello delle camminate, pertanto la guida si occuperà di adattarne il ritmo. Potrebbe essere necessario attraversare piccoli ruscelli. Il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni

partecipante.
Tutte le escursioni sono facoltative, trattandosi di un viaggio itinerante e considerata la conformazione della destinazione, non è possibile proporre attività alternative. Potrebbe essere necessario guadare piccoli ruscelli.<table>
<tr><td>Itinerario</td> <td>Dist.(Km)</td> <td>Dur.(h)</td> <td>Disl.(m)</td> <td>Quota(m)</td> <td>Tipo</td></tr>
<tr><td>Trekking sul ghiacciaio</td> <td>3</td> <td>3-4</td> <td>220</td> <td>150</td> <td>morena/ghiaccio</td></tr>
<tr><td>Lago Tasersuatsiaq</td> <td>15</td> <td>5</td> <td>500</td> <td>410</td> <td>sabbia/tundra</td></tr>
<tr><td>Trekking di Nalumasortoq</td> <td>10,6</td> <td>6</td> <td>425</td> <td>...</td> <td>morena/ghiaccio</td></tr>
<tr><td>Trekking sul Ulamertorsuaq</td> <td>7,2</td> <td>4,5</td> <td>450</td> <td>...</td> <td>morena/ghiaccio</td></tr>
<tr><td>Sentiero del re</td> <td>9,2</td> <td>3</td> <td>200</td> <td>100</td> <td>strada sterrata</td></tr>
<tr><td>Tasiusaq</td> <td>13,2</td> <td>4,5</td> <td>375</td> <td>200</td> <td>sentiero/tundra</td></tr>
<tr><td>Valle dei Mille Fiori</td> <td>13,8</td> <td>6,5</td> <td>550</td> <td>300</td> <td>sentiero/roccia</td></tr>
</table>

Escursione su ghiaccio con ramponi: si tratta di una semplice camminata con i ramponi su una lingua glaciale. Date le caratteristiche del
ghiacciaio, per motivi di sicurezza e per rendere l'escursione accessibile a tutti, anche a chi non ha mai indossato i ramponi, si realizzerà un trekking che ci permetterà di sperimentare la strana sensazione di camminare sul ghiaccio millenario ed essere testimoni delle incredibili formazioni di ghiaccio, i crepacci, i seracchi, ecc. L'escursione con i ramponi sarà guidata da una guida specializzata di Alta Montagna con omologazione internazionale.

Escursione in Kayak: l'escursione in kayak è un'attività opzionale: si realizza a bordo di kayak doppi e si tratta di una piacevole passeggiata su acque tranquille vicino alle rive del fiordo caratterizzato dalla presenza di numerosi iceberg. Non è necessaria esperienza previa, la guida fornirà il materiale necessario e tutte le informazioni per vivere al meglio l'esperienza in completa sicurezza.
Durata: 2 ore
Gruppo: minimo 2 persone
Prezzo: 85 Euro per persona
Da contrattare e pagare direttamente in loco

INFORMAZIONI PRATICHE

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.
Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: http://www.groenlandia.it/

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.
Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.
Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).
Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a

Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.
Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.
Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea www.ecb.europa.eu (cliccare nella sezione “Euro foreign exchange reference rates” e cliccare su “Currency” DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. La tipologia di tour "tutto incluso" non prevede la possibilità di spese ulteriori se non quelle personali (acquisto souvenir, bevande ecc). Si consiglia comunque di munirsi di una piccola quantità di euro e corone danesi. Le carte di credito, bancomat o carte prepagate sono solitamente accettate.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen.

Visto: non richiesto.

Passaporto: <U>obbligatorio</U> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza
La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell’Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria.

Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: è obbligatorio avere con sé la propria Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell’Unione Europea.

Medicinali: la guida dispone di una cassetta di pronto soccorso, ma è buona norma munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc. In caso di allergia a punture di insetti, si consiglia di consultare il proprio medico e portare con sé gli eventuali farmaci
specifici prescritti.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K (http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale.
N.B. Negli accampamenti non c’è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l’Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po’ di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l’etnia Inuit, origine asiatica.

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo e in elicottero

(in base alla stagione e al tragitto).

Cartografia: In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'Ente Nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dall'Arctic Sun Maps.

Franchigia bagaglio nei voli di linea Groenlandesi: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca.
La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

EQUIPAGGIAMENTO:
Qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi e che permetta la corretta regolazione di calore prodotta dal nostro corpo mantenendo la pelle asciutta. Il cotone è assolutamente sconsigliato, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Meglio portare indumenti in lana e seta o in fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:
- Uno zaino o borsone da viaggio morbido (no valigie) da 60-70 litri (max 20kg) dove trasportare la maggior parte del vostro bagaglio e i vestiti. Questo sarà caricato e trasportato che sui voli che sulle imbarcazioni o rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.
- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri (max 6kg Air Iceland - 8kg Air Greenland) da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour.
Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

All'arrivo in Groenlandia sarà fornito a ogni partecipante 1 sacco/borsone in materiale resistente (vedi sopra Il bagaglio e lo zaino).

EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE
Verrà fornito tutto il materiale utile per affrontare le attività previste (1 parka polare e salvagente per la navigazione, materiale vario per l'accampamento, materassino per le tende, fornelli ecc, ramponi ed equipaggiamento per l'escursione sul ghiacciaio, equipaggiamento per l'escursione opzionale in kayak, borsone da 90 litri per il trasporto del proprio materiale durante il tour).

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

TESTA
- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da Agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - possibilità di acquistarlo in loco - vedi sotto i dettagli)

CORPO
- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti - 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termici
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

MANI
- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

PIEDI
- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di ghette da neve (opzionali)
- 1 paio di stivali (opzionali)
- 3 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode di ricambio
- 1 paio di pantofole o ciabatte per i pernottamenti e le docce

MATERIALE VARIO
- 1 sacco a pelo (meglio se di fibra; resistente con temperatura comfort fino ai -10 ºC - possibilità di noleggiarlo in loco - vedi sotto i dettagli)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- pila frontale
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)
- repellente per insetti
- costume da bagno

MATERIALE PER LE ESCURSIONI
- bastoncini da trekking telescopici (opzionali - suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli in loco - vedi sotto i dettagli)

- binocolo

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

MATERIALE DISPONIBILE IN LOCO PER NOLEGGIO/VENDITA
In Groenlandia è possibile noleggiare ed acquistare materiale specifico: viene consegnato all'arrivo e andrà saldato direttamente in loco al momento del ritiro (in Euro). Per motivi logistico/organizzativi, raccomandiamo di comunicare con largo anticipo l'interesse a noleggiare o acquistare il materiale.<table><tr><td>Materiale</td> <td>Noleggio</td> <td>Vendita</td>
<tr><td>Sacco a pelo</td> <td>50 eur - 15 giorni</td> <td>Non disponibile</td>
<tr><td>Bastoncini da Trekking</td> <td>20 eur - 15 giorni</td> <td>Non disponibile</td>
<tr><td>Mappa</td> <td>non disponibile</td> <td>18 eur</td>
<tr><td>Zanzariera da viso</td> <td>non disponibile</td> <td>15 eur</td>
</table>