

## KAYAK & TREKKING A TASERMIUT - EN

Viaggio in Groenlandia



### IN BREVE:

Tour di 4 - 12 persone, con guida in inglese, 3 notti in ostello e 11 in campo tendato con proprio sacco a pelo. Escursioni, attività e pasti come da programma, equipaggiamento specifico per la navigazione in kayak.

### IN ITINERARIO:

Qassiarsuk, Narsarsuaq, Isortoq, Aputaiutseq, Kangerllatsuatsiaq

### DATE DI PARTENZA:

Partenze In Lingua Inglese

LUG: 19

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Reykjavík KEF (in volo) Narsarsuaq - Narsaq

Volo da Reykjavik KEF a Narsarsuaq. Incontro con la guida all'aeroporto. Trasferimento in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg in direzione di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti.

Pernottamento in ostello.

2° giorno: Qaqortoq - Nanortalik

In mattinata navigazione tra gli iceberg da Qaqortoq a Nanortalik in imbarcazione semirigida. Arrivo a Nanortalik, la seconda città più abitata del sud della Groenlandia. Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

Dal 3° al 11° giorno: Spedizione

Preparazione dell'equipaggiamento e trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Tasiusaq, villaggio pittoresco arroccato sulle montagne dove visiteremo alcune fattorie come Nugarssuk e Saputit. Montaggio dell'accampamento lungo il fiume Kuusuaq, famoso per essere uno dei migliori fiumi di salmoni della zona. Dal fiume Kuusuaq si trasporteranno i kayak fino al lago Tasiusaq, dove inizierà la traversata con

l'esplorazione del bosco di Qingua caratterizzato da betulle alte più di 4 metri, l'unica foresta naturale di tutta la Groenlandia. Rientreremo al fiordo del Tasermiut per poi proseguire costeggiando il lato orientale, costituito da lunghe spiagge: navigando potremo osservare le montagne di Ulamertorssuaq e di Nalumasortoq, le cui pareti estremamente levigate sono tra le più apprezzate dagli scalatori nel sud della Groenlandia. Si prosegue fino al monte Ketil, dove si possono ammirare le rovine di un monastero vichingo, Tininnertuup ed altre vallate poco frequentate ma di singolare bellezza. Combinando trekking e navigazione in kayak, si raggiungeranno i piedi dell'imponente ghiacciaio Tasermiut, una spettacolare e maestosa "cascata di ghiaccio" con un dislivello di soli 1.500 metri in meno di 3 km. Rientro a

Tasiusaq attraverso la costa occidentale, dove scopriremo altrettanto spettacolari paesaggi. Cena e pernottamenti in tenda o nelle fattorie.

12° giorno: Da Tasiusaq a Nanortalik

Rientro con i kayak a Tasiusaq e conclusione della traversata e sistemazione del materiale utilizzato. Trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Nanortalik: tempo libero per visitare la cittadina, il Museo della Cultura e Tradizioni Inuit, per comprare qualche oggetto di artigianato locale, cenare in qualche ristorante o bere qualcosa in qualche bar in compagnia degli abitanti. Possibilità di realizzare una visita guidata della città e dei suoi dintorni (opzionale). Cena libera e pernottamento in rifugio/ostello.

13° giorno: Acque calde di Uunartoq - Qaqortoq

In mattinata trasferimento in imbarcazione semirigida fino all'isola di Uunartoq, dove sgorga acqua calda dal terreno e dove avremo tempo libero per poter godere di un rilassante bagno in acque che raggiungono i 38°C e che sono frequentate anche dai locali. Poco distante da queste "piscine naturali" potremo ammirare grandi blocchi di ghiaccio che rendono questo paesaggio ancora più suggestivo e ricco di contrasti. Si riprende la navigazione diretta a Qaqortoq. Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

14° giorno: Tasiusaq e kayak tra gli iceberg

Trasferimento in zodiak da Qaqortoq a Qassiarsuk, dove faremo una camminata per raggiungere la fattoria di Tasiusaq, sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato da iceberg provenienti dal ghiacciaio Eqaloruutsit. In questa zona le fattorie sono numerose e continueremo, il trekking fino a raggiungere la fattoria di Nunataaq, dove potremo ammirare delle antiche rovine: questo luogo, infatti, un tempo fu una delle sedi dei leggendari vichinghi. Possibilità di realizzare un'emozionante escursione in kayak: si tratta di una facile e sicura escursione (accessibile a tutti) in kayak di circa due ore, tra le tranquille acque del fiordo e i numerosi iceberg provenienti dal ghiacciaio. Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

15° giorno: Qassiarsuk - Narsarsuaq (in volo) Reykjavik KEF

Trekking di rientro a Qassiarsuk. Visita guidata di Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, oggi parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, dove si stabilì Erik Il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985. Visita all'insediamento vichingo e alle sue rovine, passeggiando per le strade del villaggio. Trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Narsarsuaq: tempo libero per una visita al museo Blue West che racconta la storia del villaggio di Narsarsuaq e specialmente il suo ruolo durante la Seconda Guerra Mondiale. Pranzo libero e volo per Reykjavik KEF.

NOTA BENE: questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato in piena sicurezza da professionisti del settore. Il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni a causa di circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, del ghiaccio e del mare, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere l'organizzazione e la guida a variare il programma stabilito all'origine, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Un proverbio locale groenlandese dice: "il clima comanda in Groenlandia". Il percorso del tour può essere realizzato nel senso descritto o nel senso inverso, ma il programma di viaggio e le attività previste rimangono comunque le stesse.

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### **Include:**

Volo di andata e ritorno Reykjavik KEF/Narsarsuaq;  
Trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma (tragitto Narsarsuaq – Narsaq – Narsarsuaq);  
Tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma (in sacco a pelo proprio);  
Tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi (esclusi quelli dei giorni dei voli, durante i trasferimenti negli aeroporti e la cena del giorno 14 a Narsaq);  
Noleggio dei kayak e di tutto l'equipaggiamento specifico per la navigazione;  
Equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;  
Guida di lingua inglese.

### **Non include:**

Voli dall'Italia a Reykjavik KEF o Copenaghen - contattateci per la ricerca voli;  
Pre e Post notti necessarie e qualsiasi altro servizio in transito (contattateci per una quotazione)  
Pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'organizzazione  
Iscrizioni, quote assicurative, spese di servizio e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);  
Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

### **Ulteriori dettagli:**

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Gruppo: minimo 6 - massimo 12 persone

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 15 anni compiuti; i minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

Condizione fisica: questo è un viaggio attivo dove non è necessaria una speciale forma fisica o preparazione atletica, basta contare su una buona forma fisica, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Si raccomanda di potenziare la forza delle braccia e la resistenza e fare un po' di allenamento col kayak, con almeno un mese di anticipo rispetto alla partenza.

Livello di difficoltà: si tratta di una spedizione, livello medio.

La navigazione in kayak: non è necessario avere avuto già esperienze con il kayak per realizzare questo viaggio visto che queste imbarcazioni sono molto stabili, ampie e sicure. La navigazione in kayak non presenta nessuna difficoltà tecnica. Le tappe giornaliere durano dalle 3 alle 5 ore di pagaia (circa 15/20 km al giorno) anche se vengono solitamente effettuate numerose soste. È importante sapere che pagaia è un esercizio molto meno faticoso della marcia. Nei kayak inoltre si combineranno i partecipanti con una migliore forma fisica con quelli più stanchi o meno allenati in modo da equilibrare meglio il gruppo. Si consiglia comunque di fare un corso di kayak prima della partenza ed un pò di allenamento per potenziare la forza delle braccia e la resistenza. Chi avesse già esperienza di kayak può richiedere di avere un kayak singolo per il tour (avvisare per tempo prima della partenza). Il viaggio è sconsigliato a quelle persone con gravi problemi di articolazione dorsale che potrebbero essere aggravati dal trasporto dei kayak dal mare alla spiaggia e viceversa.

La navigazione è subordinata alle condizioni meteorologiche e del mare e può essere cancellata o sospesa in caso di condizioni avverse. La spedizione si effettua in una zona molto isolata immersa nella natura senza alcun contatto con la civiltà da quando si lascia Narsaq all'inizio del tour fino al ritorno a fine tour.

Il bagaglio e lo zaino: all'arrivo in Groenlandia verranno fornite dall'organizzazione ad ogni partecipante 2 borse impermeabili all'interno delle quali dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio che verranno trasportate nei kayak. L'abbigliamento non utile per il tour può essere lasciato all'interno del proprio zaino/borsone presso un magazzino a Narsaq e sarà riconsegnato alla fine del tour. Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e in quanto tutto l'equipaggiamento verrà trasportato nei kayak.

Durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 25/30 litri con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il cibo necessari per la giornata. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro: ovviamente dipende da quello che ogni viaggiatore decide di portare con sé. Consigliamo comunque di non superare i 6/10 kg. Il resto dell'equipaggiamento personale rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.

Per il proprio bagaglio personale, l'abbigliamento e il materiale necessario durante il viaggio, si consiglia uno zaino grande o una borsa di viaggio morbida (no valigie).

Il gruppo: il gruppo va da un minimo di 6 ad un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole.

Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. È comunque prevista guida o accompagnatore di lingua italiana per tutte le partenze in programma se non diversamente specificato.

A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit.

La guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. Le guide coordinano tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, spostamento e manutenzione dei kayak, montaggio e smontaggio delle tende,

preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere.

Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

Le attività comuni: questa avventura richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, spostamento e manutenzione dei kayak, montaggio e smontaggio delle tende, preparazione del cibo, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere.

Clima: le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

Condizioni del ghiaccio: la corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone via mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona sono presenti numerosi iceberg in mezzo al mare.

Comunicazioni e sicurezza: i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani e in molte zone della costa. Non facendo parte la Groenlandia delle numerazioni telefoniche europee è previsto che chi riceve deve sostenere i costi di roaming internazionale. Questi costi sono dovuti all'operatore mobile del ricevente che permette la ricezione su territorio estero e variano a seconda dell'operatore mobile e del tipo di contratto stipulato, ovviamente in presenza di copertura dell'operatore locale. Le guide hanno in dotazione un localizzatore satellitare GPS di emergenza e un telefono satellite Iridium con copertura globale. Le imbarcazioni semirigide a motore sono dotate di radio a banda marina.

All'inizio della spedizione, la guida fornirà alcune regole basiche di comportamento, relative alla sicurezza e alla navigazione in kayak. Durante la navigazione in kayak ogni partecipante sarà provvisto di abbigliamento isolante e di un giubbotto salvagente. La traversata si svolgerà in una zona di fiordi, dove il mare è solitamente tranquillo, alla presenza di venti leggeri. Si partirà solo se le condizioni meteorologiche sono ottimali e ad esclusione di alcuni tratti, si navigherà sempre nelle vicinanze della costa. In caso di necessità sarà possibile essere raggiunti in poche ore da un'imbarcazione a motore o da un elicottero in qualsiasi punto della traversata ci si trovi per raggiungere l'ostello o l'ospedale di Narsaq. Un proverbio locale groenlandese dice: "Non uscire in mare da solo, naviga parallelo alla costa e indossa un salvagente."

Cartografia: in questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca.

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famosa per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l'anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte.

Pesca: durante i giorni di tour visiteremo ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca, è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, che

comunque è reperibile anche nel negozio di Narsaq. È obbligatoria la licenza di pesca.

Gli accampamenti: durante i giorni di spedizione, dopo la partenza da Narsaq, si pernotta in tenda. Gli accampamenti verranno montati in diversi luoghi a stretto contatto con la natura dal gruppo e dalla guida e si compongono di una tenda comune che funge da cucina/sala da pranzo e da tendine piccole tipo igloo.

Attenzione: negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica, si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Pernottamento: i pernottamenti previsti a Narsaq saranno in rifugio, guesthouse, ostello, appartamento ecc. in camere multiple comuni, con docce e servizi condivisi. Si dorme in sacco a pelo proprio.

Navigazione e imbarcazioni: i tragitti via mare (Narsarsuaq – Narsaq – Narsarsuaq) si effettuano con un'imbarcazione semirigida a motore, guidata da personale esperto nella navigazione delle acque del sud della Groenlandia. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese.

Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario.

Alimentazione: a questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia, faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti. Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si accampa o pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: alcuni prodotti sono in scatola.

Colazione: caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.

Pranzo: il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, prosciutto, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa e tè caldi...

Cena: riso, pasta, purè di patate con carne, salsicce, pancetta, würstel, tonno, calamari.

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.

Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.

Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).

Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.

Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.

Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.europa.eu](http://www.ecb.europa.eu) (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più

alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 DKK (60 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia. Possibilità di acquistare articoli dell'artigianato locale presso il rifugio Leif Eriksson a Qassiarsuk.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen.

Passaporto: <U>obbligatorio</U> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell'Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria. Per l'ingresso in Groenlandia è generalmente accettata la carta d'identità valida per l'espatrio ma ai cittadini UE viene comunque raccomandato di munirsi del passaporto.

Visto: non richiesto.

Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K ([http://it.wikipedia.org/wiki/Spina\\_elettrica](http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica)). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale. N.B. Durante i giorni di traversata in kayak non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un pannello solare da viaggio.

Medicinali: le guide dispongono di una cassetta di pronto soccorso con il necessario in caso di prima necessità; consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese.

La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata. Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.greenland.com/en/>

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

Franchigia bagaglio nei voli di linea: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca. La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

Combinazione tour Islanda + Groenlandia: in caso di combinazione tour Islanda + Groenlandia sono inclusi i trasferimenti dall'aeroporto internazionale il giorno di arrivo in Islanda e all'aeroporto internazionale il giorno di partenza per la Groenlandia; i trasferimenti da e per l'aeroporto al rientro dal tour in Groenlandia non saranno invece inclusi nel pacchetto e saranno a carico dei partecipanti.

-----

EQUIPAGGIAMENTO: qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- uno zaino o borsone da viaggio morbido (no valigie) dove trasportare la maggior parte del vostro bagaglio e i vestiti. Questo sarà caricato e trasportato sempre nelle imbarcazioni o rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour.

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

#### EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

#### MATERIALE VARIO PER L'ACCAMPAMENTO

- tende nell'accampamento
- materiale vario da campeggio (fornelli, stoviglie, pentole, combustibile...)
- kit di pronto soccorso

#### COMUNICAZIONI

- 1 telefono satellitare Iridium con copertura globale
- 1 telefono cellulare

#### ORIENTAMENTO

- bussole
- carte geografiche
- GPS, DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione satellitare)

#### MATERIALE PER LA NAVIGAZIONE

- kayak (singoli o doppi) e pagaie
- equipaggiamento specifico per la navigazione: giacca e pantaloni d'acqua semistagni, gilet salvagente, paraspruzzi, manopole
- borse impermeabili
- pompa di sentina
- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante le quali suole far freddo e tira vento)
- 1 paio di stivali alti in gomma (tipo quelli da giardinaggio) per la navigazione

#### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

##### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato due paia e tipo Windstopper o simile)
- cappello impermeabile
- bandana in microfibra tipo buff (consigliato due paia)
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - possibilità di acquistarlo in loco - vedi sotto i dettagli)

##### CORPO

- 2 magliette termiche in fibra sintetica di manica lunga, una invernale e l'altra estiva (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 o 2 magliette termiche fine in fibra sintetica di manica corta (tipo Coolmax o simili)
- 1 pile (tipo Polartec 200)
- 1 gilet in pile
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) - 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 2 paia di calze lunghe/collant termiche (tipo Thermastat o simili) uno invernale e l'altro estivo
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

##### MANI

- 1 paio di guanti in pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- 1 paio di guanti in neoprene
- 1 paio di guanti impermeabili (tipo Gore Tex o simile)

##### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 4 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode, ciabatte o pantofole (per i pernottamenti)

##### MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo sintetico (resistente con temperatura comfort fino ai -10 °C) e un materassino (possibilità di noleggiarli)

in loco - vedi sotto i dettagli)

- piatto, bicchiere, set di posate da campeggio
- coltellino da tasca
- borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

#### MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zaino o borsa di viaggio morbida per trasportare il proprio bagaglio personale (non si possono portare valigie - rimane presso un magazzino a Narsaq durante il tour)
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato a utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)

Nota: questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

#### MATERIALE DISPONIBILE IN LOCO PER NOLEGGIO/VENDITA

E' possibile noleggiare del materiale presso il Leif Eriksson Hostel come: Sacco a pelo (30 euro/ 8 giorni) o bastoncini da trekking (15 euro/ 8 giorni).

Si può anche acquistare una mappa (18 euro), una zanzariera da viso (15 euro) o souvenir.

Per motivi logistici e organizzativi, raccomandiamo di comunicare con anticipo e prima dell'arrivo in Groenlandia l'interesse di noleggiare o acquistare materiale in loco: il materiale verrà consegnato all'arrivo in Groenlandia all'incontro informativo del primo giorno, e andrà pagato in loco.

-----

#### LA NOSTRA FILOSOFIA

I tour "AVVENTURA" sono stati preparati ed organizzati da professionisti per soddisfare un viaggiatore sempre più informato sulla realtà del nostro pianeta, sensibile alle regioni più al confine come le regioni polari. Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche speciali né realizzare una prova di selezione, ma è importante informarsi sul livello e il tipo di viaggio.

Questi tour sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso e desiderano vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere un po' più a fondo il mondo nel quale viviamo.

Nonostante questo, tutte le proposte di viaggio pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: sentire il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di godere di una esperienza privilegiata con altri compagni di viaggio, è qualcosa che non tutti condividono o capiscono.

Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è molto differente rispetto al nostro e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali. La natura dei nostri viaggi lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri".

I tour proposti di "AVVENTURA POLARE" non sono semplici pacchetti vacanze; viaggiare nei paesi dell'artico implica che gli itinerari previsti siano soggetti a modifiche e variazioni e non qualcosa di immutabile: le condizioni

meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa.

Tutti i tour sono stati realizzati in precedenza dallo staff al fine di garantire delle condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere Un Viaggio davvero Unico.

Ci saranno giornate molto piacevoli, in altre invece metteremo da parte certe comodità per addentrarci a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango... Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri tour d'avventura permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio pieno di emozione e avventura sempre pronti all'imprevedibile e non da classico turista di un circuito convenzionale: speriamo che condividiate con noi questo nuovo concetto di viaggio.

## OSSERVAZIONI

4WINDS da per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli dal fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.