

## NEPAL AUTENTICO (SOFT TREKKING IN PRIVATO)

Viaggio in Nepal



### IN BREVE:

Abbiamo chiamato questo tour “Nepal Autentico” perché una parte dell’itinerario esce dalle tradizionali rotte turistiche e vi consente di entrare in contatto con il Nepal più vero. Sono previsti tre giorni di spostamenti a piedi, con guida e facchino, nella zona antistante alcune tra le montagne più alte del mondo. Non vi stiamo proponendo scalate o trekking estenuanti, ma passeggiate leggermente impegnative, da fare senza fretta e secondo il ritmo che vi è più congeniale. Il primo giorno in salita e gli altri due in discesa. E’ richiesto un minimo di spirito di adattamento perché i due pernottamenti nelle zone abitate dall’etnia Gurung, prevedono sistemazioni molto semplici e basiche. Ma ne vale veramente la pena. Per gli stessi motivi al ritorno da Pokhara, invece di pernottare a Kathmandu, abbiamo previsto il pernottamento a Bhaktapur dove non ci sono alberghi classici ma solo guest house. L’antica città stato di Bhaktapur è una località di un fascino irresistibile e la guest house da noi selezionata renderà indimenticabile questa giornata. Un viaggio nel complesso un po’ diverso, per chi ama viaggiare e conoscere le realtà più autentiche del paese visitato. Volo dall’Italia non incluso, da quotare ad hoc.

### IN ITINERARIO:

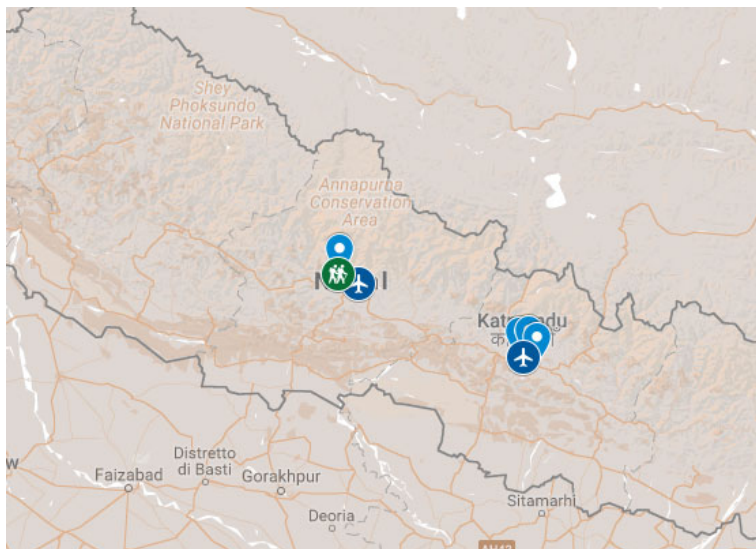
Kathmandu, Patan, Pokhara, Bhaktapur

### DATE DI PARTENZA:

Tutti I Giorni Secondo Disponibilità Voli E Servizi

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: ITALIA (in volo) KATHMANDU (- - -)

Partenza per Kathmandu con voli di linea.

2° giorno: KATHMANDU (- - -)

All'arrivo, dopo le formalità per l'ottenimento del visto trasferimento in albergo.

Tempo libero. Cena e pernottamento in albergo.

3° giorno: KATHMANDU (B - -)

Prima colazione in albergo. In mattinata visita della città: Durbar square, il Palazzo Reale Hanuman Dokha e la casa della Kumari o dea vivente. Si prosegue con la visita dello stupa di Swayambhunath, situato su una collina che domina la capitale. Nel pomeriggio visita di Patan capitale culturale del Nepal, con i suoi templi e le innumerevoli pagode. Cena in albergo.

4° giorno: KATHMANDU e la sua valle (B - -)

Dopo la prima colazione partenza in auto per il monastero di Kopan, situato sulla cima di una collina. Potrete vedere i giovani monaci che seguono i loro esercizi quotidiani in un'atmosfera di pace e serenità che ricorderete a lungo.

Quindi proseguimento per Bodhnath e visita del più grande stupa di tutto il Nepal. La piazza di Bodhnath è il centro culturale e sociale della popolazione tibetana presente in Nepal. Nel pomeriggio visita di Pashuptinath, sulle rive del fiume Bagmati, dove bruciano le pire della cremazione e che è il principale santuario nepalese dedicato a Shiva. Il tempio, dove le cerimonie religiose si susseguono senza sosta, è dimora abituale dei Sadhu, i santoni indu che dedicano la loro esistenza alla meditazione. Cena in albergo.

5° giorno: KATHMANDU (in volo) POKHARA (B - -)

Prima colazione in albergo.

Trasferimento in aeroporto e partenza con voli di linea per Pokhara. All'arrivo trasferimento in albergo.

Pomeriggio libero da dedicare ad una piacevole passeggiata sul lungo lago.

Cena libera. Potrete scegliere se cenare in albergo o in uno dei tanti ristoranti situati sul lungo lago.

6° giorno: POKHARA, KAADE £££ AUSTRALIAN CAMP (B L D)

Prima colazione in albergo.

Incontro con la vostra guida, consegna dei bagagli voluminosi al deposito dell'albergo e partenza in auto per Kaade (circa 45min di auto). Consigliamo di portare solo un piccolo zainetto con il cambio di abiti per due giorni. All'arrivo a Kaade proseguimento a piedi per una camminata di circa 2 ore e mezza fino a raggiungere l'Australian Camp a circa 1900 mt di altitudine. Non è un percorso molto faticoso e non richiede allenamenti particolari, basta essere persone attive ed abituate a camminare. Inoltre la vostra guida ed il porter possono trasportare il vostro zainetto. Arriviamo così nella zona abitata dall'etnia Gurung, popolazione di origine mongolo-tibetana, nota per lealtà e resistenza fisica. Sono i famosi Gurkha che i britannici arruolarono nel loro esercito e che contribuirono fortemente alla vittoria nella seconda guerra mondiale. All'arrivo pranzo presso la guest house.

Pomeriggio libero per ammirare lo scenario e curiosare nei dintorni. Cena presso la guest house.

7° giorno: AUSTRALIAN CAMP £££ DHAMPUS (B L D)

Dopo la prima colazione si parte a piedi per scendere fino a raggiungere Dhampus, caratteristico villaggio Gurung, dopo circa 1 ora e mezza di cammino in discesa. All'arrivo pranzo presso la guest house. Pomeriggio libero per ammirare lo scenario e curiosare nel villaggio. Cena presso la guest house.

8° giorno: DHAMPUS £££ PHEDI, POKHARA (B - -)

Dopo la prima colazione si parte per tornare nel XXI secolo ! Tutta discesa fino Phedi, (circa 2 ore di cammino) dove vi attende il vostro autista per ricondurvi a Pokhara (30 min di auto).

All'arrivo sistemazione in albergo e recupero dei bagagli lasciati in deposito. Cena libera.

9° giorno: POKHARA (in volo) KATHMANDU, BHAKTAPUR (B - -)

Prima colazione in albergo.

Trasferimento in aeroporto e partenza per Kathmandu con volo di linea. All'arrivo trasferimento a Bhaktapur. Pomeriggio dedicato alla visita di Bhaktapur, città medioevale dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, che ha conservato nei secoli il fascino dell'atmosfera medievale, ricca di templi, palazzi e pagode. Pernottamento.

10° giorno: BHAKTAPUR, KATHMANDU (in volo) ITALIA (B - -)

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con voli di linea.

Legenda pasti:

B: colazione | L: pranzo | D: cena

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### **Include:**

8 notti hotel con colazione  
Pensione completa durante il trekking  
Assistenza aeroportuale in arrivo e ripartenza  
Trasferimenti con veicolo privato  
Guida in italiano a Kathmandu  
Guida in inglese fuori Kathmandu  
Tasse locali e ingressi  
Voli interni Kathmandu - Pokhara - Kathmandu

### **Non include:**

Volo dall'Italia  
Il visto d'ingresso in Nepal  
Pasti e bevande  
Mance e spese personali

### **Ulteriori dettagli:**

Alberghi Previsti (o similari):

3 stelle

Kathmandu @ Tibet 3\*Supp. 3nt  
Pokhara @ Bodhi Suites / Pokhara Batika 3\* 2nt  
Trekking @ Tea Houses/Lodge 2nt  
Bhaktapur @ Vajra or similar Guest House 1nt

4 stelle

Kathmandu @ Shambala / Nepali Ghar 4\* 3nt  
Pokhara @ Atithi Resort/ Sarowar 4\* 2nt  
Trekking @ Tea Houses/Lodge 2nt  
Bhaktapur @ Heritage or similar Guest House 1nt