SPLENDIDO IRAN

Viaggio in Iran



IN BREVE:
Circuito breve di gruppo in Iran da 8 giorni che include volo dall'Italia, pensione completa e guida in italiano. Un paese fantastico con una storia antichissima e dalle tradizioni radicate, crocevia di civiltà e di religioni, dagli incantevoli paesaggi naturali e dal patrimonio artistico, culturale e archeologico inestimabile.

IN ITINERARIO:
Tehran, Shiraz, Persepolis, Pasargade, Esfahan, Kashan, Tehran, Iran

DATE DI PARTENZA:
SET: 15, 29
OTT: 20
NOV: 14
DIC: 29
FEB: 09
MAR: 01
APR: 05, 17
MAG: 17
GIU: 07, 28
AGO: 02, 14
SET: 13
OTT: 07
NOV: 01, 22
DEC: 27

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Italia (in volo) Tehran (- - -)
Arrivo in serata a Tehran, disbrigo delle formalità di ingresso, incontro con la guida trasferimento in albergo, pernottamento.

2° giorno: Tehran (in volo) Shiraz (B L D)
Al mattino visita della città, situata tra 1100 e 1750 metri a ridosso del monte Demavand. Il nome e' composto da "Teh" (calda) e "ran" (localita'). La giornata incomincia con la visita del Museo Iran Bastan, il Museo Nazionale, al cui interno si trova una splendida collezione di ceramiche, terracotte, sculture e incisioni in pietra rinvenuti nei principali scavi archeologici. Visita al Museo Nazionale dei Gioielli (aperto solo dalle 14.00 alle 16.00- dal Sabato al Martedì) . Situato all´interno di un´enorme cassaforte, la cui porta d´ingresso, con sofisticati sistemi di sicurezza, è spessa 25 cm.. All´interno possiamo osservare una tra le collezione di gioielli più importante al mondo, accumulata attraverso i secoli da tutte le dinastie persiane. Tra tutti brilla particolarmente un diamante rosa di 182 carati, il Darya-e Nour (Mare di Luce). Estratto nelle miniere di Golconda e portato in Persia da Nadir scià al ritorno dalla sua vittoriosa campagna in India. Se il museo dei gioielli sarà chiuso al suo posto si visiterà il Museo del Vetro e della Ceramica, una splendida esposizione con centinaia di reperti provenienti soprattutto da Neishabur, kashan, Rey e Gorgan, risalenti al II millenio a.C.. Palazzo reale di Golestan, Il più antico dei monumenti storici di Teheran, il Palazzo reale di Golestan (Palazzo dei Fiori) appartiene ad un gruppo di edifici reali che una volta erano racchiuso entro le mura di fango-paglia su di Teheran storico Arg (cittadella). In suo stato attuale, Palazzo di Golestan è il risultato di circa 400 anni di costruzione e ristrutturazione. Gli edifici nella posizione contemporaneo hanno ciascuno una storia unica. Partenza con volo domestico dall'aeroporto voli domestici per Shiraz (durata del volo un'ora circa). Arrivo in città, pernottamento.

3° giorno: Shiraz, Persepolis, Shiraz) (B L D)
(Altitudine di Persepolis 1700 metri l.m.)
Partenza per l'escursione a Persepoli. In origine chiamata Takh-e Jamshid, fu costruita nel V sec. a.C. per ordine di

Dario, Serse e dei loro successori, la visita si svolge fra colonne, sculture e scali imperiali in un'atmosfera di fascino e mistero tra le rovine del regno Achemenide. Si prosegue con la visita a Naqsh-e-Rostam dove nel pendio di un monte sono state scolpite le tombe di quattro Re Achemenidi. Rientro per la visita di Shiraz, città nota per i suoi giardini e per la mitezza del clima e per alcuni importanti monumenti come il complesso di Vakil (moschea, hammam, bazar), la fortezza di Karim Khan (esterno), la tomba di Hafez ed il caravanserraglio di Moshir. Rientro in hotel. Pernottamento.

4° giorno: Shiraz, Pasargade, Yazd (B L D)
Partenza per Yazd. Nel percorso visita di Pasargade, la prima capitale del regno Achemenide, dove è posizionata la tomba di Ciro il Grande. Proseguimento del viaggio e arrivo a Yazd, città dal colore dell' argilla, che sorge ai margini di due deserti : il Dasht-e-Kavir e il Kavir-e-Lut . E' famosa per le sue Badghir, le caratteristiche torri di ventilazione sui tetti delle case. Sistemazione in hotel.Pernottamento.

5° giorno: Isfahan (B L D)
(Altitudine 1590 metri l.m.)
In mattina visita della città che ospita la più nutrita comunità di seguaci di Zoroastro. Visiteremo il "Fuoco Sacro" il tempio dove si conserva una fiamma che brucia dal 470 d.C., le "Torri del Silenzio" due colline brulle, dove gli zoroastriani lasciavano i propri defunti agli avvoltoi perché ne spolpassero le ossa. Poi, nelle vicinanze, un cimitero moderno dell'antica religione, infine la moschea Jamé che presenta un portale rivestito di maioliche tra le più belle dell'Iran, e il complesso di Mirciakhmaq, con la bellissima piazza e il bazar ,l'antico quartiere di Fahadan protetto dall'Unesco, Nel pomeriggio partenza per Esfahan con sosta a Meybod per la visita dell'antica fortezza antica di 3000 anni. Arrivo a Esfahan in serata,visita ai famosi ponti Sio- se pol e Khajou , sistemazione in hotel. Pernottamento

6° giorno: Isfahan (B L D)
Intere giornate dedicate alla visita della città tra le più suggestive al mondo. C'è un vecchio detto persiano che dice: "se vuoi vedere il mondo, basta vedere Venezia e Isfahan". Per secoli la città è stata crocevia di commerci, mercanti, artigiani illuminati che hanno dato impulso alla creazione di una città culturale, signorile che lascia senza fiato per la bellezza dei suoi monumenti. Il periodo di maggior splendore nella sua antichissima storia è stato durante il regno di Abbas I (1587-1629), sovrano Safavide che fece costruire moschee, palazzi e dimore di pregevole fattura, trasformando Isfahan in un centro artistico e culturale di prima grandezza. Nel pomeriggio visita della stupenda piazza, della Moschea dell'Imam e del Bazar. Nella grande piazza centrale Naghsh-e Jahan (metri 512 x 163) si affacciano due teorie di archi, nella parte bassa occupati da botteghe di artigiani (interessanti i negozi di preziosi: miniature, turchesi, stoffe), si vedono alle estremità della piazza i pali che servivano a delimitare il campo da Polo realizzato 400 anni fa. Tra i porticati si incastrano la Masjed-e Emam (moschea dello Shah), in assoluto una delle più belle dell'intero mondo islamico per la raffinatezza della decorazione di piastrelle azzurre e gialle e l'armonia della cupola e degli spazi interni, il piccolo gioiello della moschea di Masjed-e Shah Lotfollah, il palazzo reale safavide Ali Ghapu, il palazzo reale di Chehel Sotun e l'ingresso al bazar centrale coperto da piccole cupole sormontate da una apertura da dove filtra tutta la luce che serve per illuminare le merci esposte. l'animatissimo Bazar e i vari monumenti voluti dallo Shah Abbass e i successori Safavidi. Visita al museo della musica con una performance privata con gli strumenti tradizionali. Sistemazione in hotel, pernottamento

7° giorno: Isfahan, Kashan, Tehran (B L D)
si completeranno le visite con la città di Esfehan: il quartiere Armeno, con la sua chiesa, dalla magnifica architettura, la Moschea del Venerdi. si prosegue poi alla volta di Tehran. Arrivo in hotel, sistemazione e pernottamento.

8° giorno: Tehran (in volo) Italia (- - -)
Al mattino presto trasferimento in aeroporto di Teheran con le navette dell'albergo in tempo utile per la partenza del volo di ritorno in Italia

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

Volo:
TURKISH AIRLINES da ROMA (orari indicativi)
1 . TK 1866 Y FCOIST 14.35 19.10
2 . TK 0874 y ISTIKA 21.10 #00.50
3 . TK 0873 Y IKAIST 04.45 07.50
4 . TK 1861 Y ISTFCO 09.00 09.45

Itinerario:
Se la situazione lo rendesse necessario la guida apporterà dei cambiamenti in corso di viaggio.
L'itinerario è flessibile e dipende dalle condizioni locali.

La quota include:
- voli internazionali indicati in condizione di massima disponibilità.
- un volo interno
- tutte le formalità da Tehran per il rilascio del visto in Italia.
- accoglienza e assistenza in aeroporto all'arrivo e alla partenza.
- sistemazione come previsto dall'itinerario in alberghi da noi accuratamente selezionati per la miglior ospitalità e rapporto qualità/prezzo
- colazione a buffet in albergo, pranzi e cene in caratteristici ristoranti iraniani in tutte le località visitate, nei nostri mezzi di trasporto verranno offerti
il té, biscotti e una bottiglia d'acqua al giorno.
- trasporto dall'albergo alle località da visitare e ritorno con mezzi con aria condizionata
- guida in lingua italiana. Attenzione in caso di gruppo con solo due adesioni complessive, questo dettaglio deve essere riconfermato. La guida in ogni caso curerà personalmente l'interazione con tutto il personale di servizio locale.
- tutti gli ingressi ai siti archeologici ed ai musei

Non include:
Bevande ed extra personali, mance ad autista e guida, tutto quanto non espressamente indicato.
Visto (vedi box prezzi) *
Assicurazione medico, bagaglio e annullamento viaggio (vedi box prezzi),

Hotel considerati (o similari):
Tehran: Grand Hotel 4* superiore
Shiraz: Chamran 5*
Yazd Moshir 4* supeiore
Isfahan Khajoo 4*
Tehran Ibis 4*

INFORMAZIONI SUPPLEMENTARI

* VISTO

Necessario fornirci
- Scansione del passaporto con validità minima 6 mesi e almeno due pagine consecutive libere.
- 3 foto tessere.

Il Visto di ingresso può essere ritirato in Italia (50 Euro circa) oppure in aeroporto in Iran (85 euro circa in loco).
In entrambi i casi sarà necessario compilare un formulario che vi forniremo in fase di conferma del viaggio.
Dopo circa 10 giorni, otterremo un documento con numero di autorizzazione necessario al ritiro del visto.

Per ritirare il visto in aeroporto in Iran, bisognerà presentare:

- Passaporto
- Il documento con numero di autorizzazione (che vi avremo fornito)
- Assicurazione medica di viaggio (che è inclusa nel viaggio)

NOTA BENE:
NON chiedono l'impronta digitale, NON e' importante avere il visto o timbro di Israele.

CONSIGLI E ANNOTAZIONI UTILI PER QUALSIASI VIAGGIO IN PERSIA:

VALUTA

Valuta: La moneta dell'Iran è il Rial. Il cambio attuale è di circa 1 EUR = ~30.000 – 35.000 Rial. I prezzi normalmente sono esposti in Rial ma la gente comunemente parla in termini di Toman (che equivale a 10 Rial).
L'uso della carta di credito è quasi del tutto assente (tranne alcuni negozi artigianali), così come non esistono sportelli bancomat.
E' necessario quindi munirsi dall'Italia di Euro da cambiare in loco in Rial. In alcuni negozi, vengono accettati anche pagamenti in Euro o Dollari Americani.

TELEFONATE

I cellulari italiani alcune volte funzionano e alcune volte non funzionano, chiamare l'Italia dall'albergo è molto più conveniente che con il cellulare. Si può acquistare la SIM card, ma porta via tanto tempo, ed è sempre più conveniente chiamare dall'albergo.
- C'è internet e Wi Fi negli alberghi
- C'è la possibilità di usare l'iPad
- Le prese per caricare il telefono, macchina fotografica, computer ecc. sono come quelle italiane.

VACCINAZIONI

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Si consiglia comunque di consultare il proprio medico o l'ufficio d'igiene per avere tutte le informazioni sanitarie preventive aggiornate alla data di partenza.

Si consiglia inoltre:
- nel periodo estivo vanno prese serie precauzioni per evitare i rischi di disidratazione.
Oltre ai medicinali di uso personale, si consiglia di mettere in valigia: aspirina con vitamina C, disinfettanti intestinali (Bimixim), antidiarroici (tipo

FUSO ORARIO

Quando in Italia vige l'ora solare la differenza è di 2 ore e 30 minuti in avanti. Quando in Italia vige l'ora legale la differenza diminuisce ad 1 ora e 30 minuti.

CLIMA e ABBIGLIAMENTO

A causa della sua vastità l'Iran presenta un quadro climatico assai vario. L'inverno (da dicembre a febbraio) può essere molto freddo, specialmente a nord ovest. In estate (da giugno ad agosto), la temperatura raggiunge i 50° sulla costa del Golfo Persico e nelle province meridionali. Le precipitazioni si verificano principalmente nel nord e nell'ovest, le zone con clima più freddo. Nell'Iran occidentale spesso la neve dura sino all'inizio della primavera. Nell'entroterra le temperature estive sono sempre calde ma più sopportabili poiché il clima è più secco.
Nel mese di settembre ancora troviamo le temperature estive, leggermente più basse, perciò solo un soprabito,in caso di una serata fresca,può essere gradevole.

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e molto comodi che consentano la più ampia libertà di movimento e non ostacolino la circolazione sanguigna con elastici o lacci troppo stretti, escludendo i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specie negli ambienti a clima caldo. Un principio fondamentale da tenere presente quando si scelgono i capi di vestiario per questo tipo di viaggio è quello dell'abbigliamento "a strati": è meglio infatti prevedere diversi capi leggeri da indossare, se necessario, sovrapposti. Tale tecnica consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni climatiche, e di ottenere un'efficace protezione contro gli sbalzi di temperatura e il vento.

Per le donne:
Le donne straniere di solito vengono giudicate con più tolleranza rispetto alle iraniane. Un foulard di cotone sottile e leggero è l'ideale per coprire il capo, soprattutto nelle stagioni più calde. Vengono tollerate sulle donne straniere camicie larghe che nascondano le forme.
Le signore possano indossare camicette con maniche lunghe (non si deve vedere la pancia) e pantaloni di qualsiasi tipo purchè non siano trasparenti e non troppo attillati (non ha importanza il colore), possono truccarsi e mettere lo smalto alle unghie o portare i sandali (nelle stagioni più calde).
I signori possono indossare tutto eccetto pantaloncini corti e magliette senza maniche (Canottiere).

VOLTAGGIO

La corrente elettrica è a 220V AC, come in Italia. Le prese sono di tipo europeo con 2 spinotti rotondi.