IL CAMMINO PORTOGHESE LUNGO LA COSTA: 150 KM DA A GUARDA (6 TAPPE)

Viaggio in Spagna



IN BREVE:
Viaggio a piedi di 8 notti con colazione in hotel turistici lungo l'Itinerario del Cammino Portoghese, con partenza da A Guarda.
I pernottamenti sono previsti a A Guarda, Baiona, Vigo, Pontevedra, Caldas de Reis, Padròn, Santiago de Compostela Com'è ovvio, e d'altronde non poteva essere altrimenti, anche dal Portogallo provenivano molti pellegrini, fra i quali si trovavano nobili e monarchi. Questo che proponiamo è il secondo percorso più famoso dopo il Cammino francese da Sarria… ma è anche molto meno trafficato.

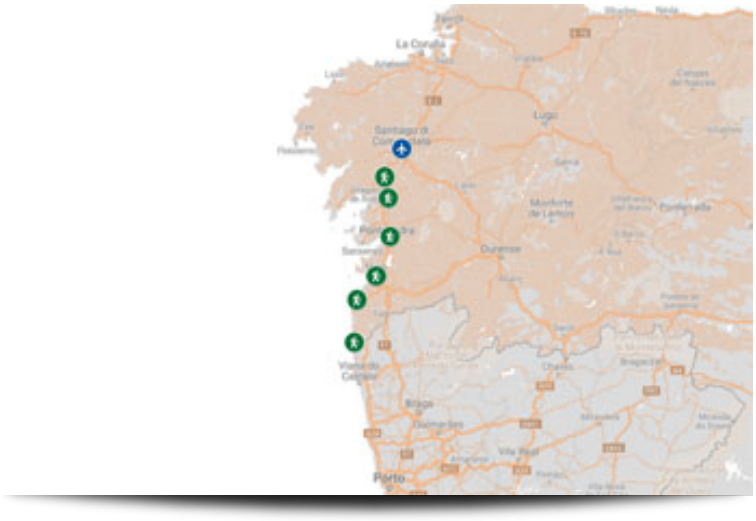
I segnali del Cammino:
Il percorso del Cammino di Santiago è ben segnalato. Nonostante il tracciato originale subisca costantemente alterazioni per via della costruzione di nuove strade, la lottizzazioni di terreni e l'apertura di autostrade, non c'è pericolo di smarrirsi perché la segnaletica è mantenuta costantemente evidente e chiara. Lungo la via, nelle campagne e nei villaggi, il Cammino è marcato da grandi frecce gialle, il segnale più frequente e rappresentativo del Cammino, e dalle pietre miliari decorate da una conchiglia stilizzata di colore giallo su sfondo azzurro, simbolo dell'Itinerario Culturale Europeo.

IN ITINERARIO:
A Guarda, Baiona, Vigo, Pontevedra, Caldas De Reis, Padròn, Santiago De Compostela

DATE DI PARTENZA:
Partenza Tutti I Giorni Dal 1 Marzo Al 31 Ottobre

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Santiago de Compostela (in auto) a Guarda
Arrivo all'Aeroporto di Santiago de Compostela e trasferimento privato per A Guarda. Ritiro della Credenziale e sistemazione in Hotel.

2° giorno: A Guarda @@@ Baiona (ca 29 km)
Prima colazione. Lungo tutto il percorso lascerai l'Oceano Atlantico alla tua sinistra. È un palcoscenico con pochissime dislivelli e segue la linea della Costa. Passo a passo raggiungerai lo storico Monastero di Santa Marta de Oia. Lascerai alle spalle il villaggio di pescatori di Oia e camminerai a piedi sulle scogliere fino a raggiungere il Faro di Cabo Silleiro, il principale punto di orientamento delle navi che navigano lungo la Ría de Vigo. Salirai a Baredo e pochi chilometri dopo arriverai al Castello di Monte Real, ora il Parador del Turismo nazionale di Baiona. Dopo il Castello troverai Baiona, il primo porto in Europa che ha ricevuto la notizia della Scoperta dell'America, nel 1492. Pernottamento

3° giorno: Baiona @@@ Vigo (ca 23 km)
Prima colazione. A Baiona comincia la Ría de Vigo ed è protetta dalle Isole Cíes o Illas Cíes, queste sono il cuore del Parco Nazionale delle Isole Atlantiche. Camminerai da questo posto meraviglioso e lascerai la bellissima e storica fontana di O Pombal. Attraverserai due ponti romanici, uno sul fiume Groba e l'altro su A Ramallosa. In quest'ultima città inizia la Foz del Río Miño, una terra di grande ricchezza ecologica. A Nigrán troverai il Tempio Votivo do Mar. Passo a passo raggiungerai Vigo, conosciuta anche come la città di Olívica. Pernottamento.

4° giorno: Vigo @@@ Pontevedra (ca 34 km)
Prima colazione. La passeggiata sulla riva del fiume Lagares ti porterà a As Travesas. Raggiungerete il Castello di San Sebastián e scenderete al Barrio de O Berbés, situato molto vicino ad A Pedra, una zona conosciuta per i suoi ristoranti e la degustazione di Ostras de la Ría (ostriche). Lascerai Vigo attraverso il distretto di Teis e proseguirai lungo il Camino fino a raggiungere Redondela dove la via portoghese lungo la costa incontra la via portoghese attraverso l'interno. Dopo aver attraversato il suo centro storico salirai a Cesantes. Da Cesantes scenderai ad Arcade. Attraverserai lo storico

ponte medievale di Ponte Sampaio sul fiume Verdugo. Salirai a Vilaboa e lascerai la cappella di Santa Marta. Passo a passo raggiungerai la città di Pontevedra. Pernottamento.

5° giorno: Pontevedra @@@ Caldas de Reis (22 km)
Prima colazione. Da Pontevedra si prosegue in direzione nord e si prende una desviazione per addentrarsi nei boschi di Reiriz e Lombo da Maceira. A San Mauro il Cammino si dirige a Ponte Balbón e da qui a O Ameal. Infine si avvia verso Tivo e, ormai già molto vicini alle sponde dell'Urnia, giunge a Caldas de Reis metà della tappa. Pernottamento.

6° giorno: Caldas de Reis @@@ Padròn (20 km)
Prima colazione in Hotel. La rotta portoghese si allontana da Caldas de Reis per addentrarsi nella valle di Bermaña e nei suoi boschi centenari. Si lascia a lato la chiesa di Bemil una Chiesa di stile romanico, del quale conserva l'abside semicircolare del s. XII. Di rilievo la facciata principale, tipicamente romanica: molto semplice, con porta ad arco semicircolare e cancillos su questa. Ed inizia una dolce salita verso Santa Mariña de Carracedo, per seguire poi in direzione di Casal de Eirigo ed O Pino, attraverso il monte Albor. Raggiunto il mulino di Solleiros, l'itinerario gira piacevolmente per giungere a San Miguel de Valga e da qui a Infesta, a Pontecesures. Passato il ponte romano di Cesures, il Cammino entra nelle terre della A Coruña proseguendo parallelamente alla N-550 fino a giungere a Padrón, località dalla forte tradizione giacopea. Pernottamento in Hotel.

7° giorno: Padròn @@@ Santiago de Compostela (ca 20 km)
Prima colazione in Hotel. Seguendo per Iria Flavia, il Cammino si lascia dietro il centro storico di Padrón. Da Iria Flavia, s'incammina fino ad A Escravitude, percorrendo un tratto di 3 km praticamente in linea retta. Passato il santuario di A Escravitude, dopo un tratto di boschi, la rotta attraversa i binari della ferrovia nella località di A Angueira de Suso e comincia la sua discesa attraverso nuclei sempre più popolati, prova della vicinanza a Santiago. L'ingresso a Santiago si effettua dal vicino O Milladoiro, lasciandosi alle spalle A Rocha Vella per raggiungere il quartiere di A Choupana. A Santiago, l'itinerario portoghese entra nella zona monumentale da Porta Faxeira e si dirige alla facciata di Praterías della cattedrale compostelana. Pernottamento in Hotel.

8° giorno: Santiago de Compostela
Prima colazione in Hotel. La tradizione invita ai pellegrini a seguire vari rituali, il più importante e significativo è l'abbraccio al Santo. Poi si deve rispettare il rito pagano delle testate, che consiste nel tentare di prendere un ramo nella finestra bifora, sotto la figura dell'Apostolo sedente e poi chiedere tre desideri. Dietro la stessa colonna c'è una figura alla quale gli si danno tre testate "affinché trasmetta la sua sapienza ed il talento". Pernottamento in Hotel.

9° giorno: Santiago de Compostela
Dopo la prima colazione finisce il nostro viaggio, con la speranza che questo viaggio vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente ed il corpo.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Include:

Trasferimento privato dall'Aeroporto di Santiago ad A Guarda
8 pernottamenti con prima colazione in Hotel.
Trasporto 1 bagaglio (max 15kg) tra le tappe del cammino
Credenziale del Cammino

Non include:

Volo da/per l'Italia
Nessun trasferimento durante il percorso, l'arrivo alle diverse tappe del Cammino è a carico del cliente.
Trasferimento finale da Hotel di Santiago in Aeroporto
Pasti e bevande
Tutto quanto non espressamente indicato.

Ulteriori dettagli:

Avvertenze:
In merito alla grande richiesta per questo itinerario, e considerando che alcune località non hanno molta capacità alberghiera, gli Hotels e le località di pernottamento verranno comunicati al momento della consegna dei documenti di viaggio. Le strutture utilizzate sono di categoria turistica, ma garantiamo che troverete caratteristiche e qualità adeguate al tipo di viaggio effettuato. Le strutture sono pulite e accoglienti, tutte con bagno privato.
Le quote non sono valide durante Festività, congressi ed eventi.

Consigli per le tappe a piedi:
Le tappe a piedi seguono esattamente il famoso Cammino di Santiago, e si svolgono su sentieri non asfaltati. Si raccomanda di munirsi, oltre ai normali bagagli, di:
- Un piccolo zaino, per portare con se acqua, frutta o dolci e oggetti personali;
- Borotalco e cerotti per le vesciche
- Vestiti e scarpe comode per le escursioni;
- Cappelli;
- Giacche o giubotti per la notte anche in estate la sera rinfresca.
- K-way

Vedere il Botafumeiro:
Santiago Turismo - info Botafumeiro

I dubbi più frequenti:

'Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire...?'
Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di Aprile, Maggio e Ottobre è diventato rischioso e praticamente impossibile in Luglio, Agosto e Settembre. Bisogna sapere che solo Santiago di Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino si trovano solo pensioni, ostelli, agriturismi, ecc. Ma

quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore c'è poca voglia di impiegare tempo ed energie per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con incertezza... di conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto.
Questo non è il modo di godersi il viaggio!
È sempre meglio prenotare in anticipo il proprio alloggio per affrontare il sentiero con tutta la calma che il Cammino merita.

'Ho bisogno di una forma fisica eccezionale...?'
Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale. È alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpico. Piano piano s'arriva lontano...

'E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?'
Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti e una piccola spesa... (circa 10 €) ti porterà alla tappa seguente.

'E come seguo il Cammino e se mi perdo...?'
Ovunque vai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

'Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?'
Fino a Santiago di Compostela per la categoria 'standard' saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camera doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria 'charme,' sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yoghurt e frutta... bisogna iniziare la mattina con energia!

'Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...'
Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!
Ricorda che il Cammino è un percorso spirituale ma anche un grande momento di aggregazione.

Importante:
All'arrivo ti verrà consegnata La Credenziale. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato. Li troverai ovunque. La Credenziale verrà poi presentata all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto almeno gli ultimi 100 km e ottenere La Compostela, curioso certificato scritto in latino.
Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando incontrerai qualcuno: Buen Camino!!!