IL CAMMINO INGLESE: 112 KM DA FERROL (5 TAPPE)

Viaggio in Spagna



IN BREVE:
Viaggio a piedi di 7 notti con colazione in hotel turistici lungo l'Itinerario del Cammino Inglese, con partenza da Ferrol.
I pernottamenti sono previsti a Ferrol, Pontedeume, Betanzos, Hospital de Bruma, Sigueiro e Santiago de Compostela

I pellegrini provenienti dai paesi scandinavi (come la Norvegia, la Svezia, la Danimarca, la Finlandia o l'Islanda e, soprattutto inglesi, scozzesi, irlandesi e fiamminghi) hanno contribuito a fissare ciò che oggi conosciamo come il Cammino inglese. Giungono in Galizia via mare dai loro rispettivi porti, e giungevano a Ferrol o a La Coruña, ma anche a Viveiro o Ribadeo, sul litorale lucense. La posizione strategica dei porti di queste due importanti città della Galizia ha potenziato in modo evidente l'itinerario.
Il Cammino inglese ha, in Galizia, partenza da Ferrol (112,5 km): un luogo pieno di attrattiva e di storia.

I segnali del Cammino:
Il percorso del Cammino di Santiago è ben segnalato. Nonostante il tracciato originale subisca costantemente alterazioni per via della costruzione di nuove strade, la lottizzazioni di terreni e l'apertura di autostrade, non c'è pericolo di smarrirsi perché la segnaletica è mantenuta costantemente evidente e chiara. Lungo la via, nelle campagne e nei villaggi, il Cammino è marcato da grandi frecce gialle, il segnale più frequente e rappresentativo del Cammino, e dalle pietre miliari decorate da una conchiglia stilizzata di colore giallo su sfondo azzurro, simbolo dell'Itinerario Culturale Europeo.

IN ITINERARIO:
Ferrol, Pontedeume, Betanzos, Hospital De Bruma, Sigueiro Santiago De Compostela

DATE DI PARTENZA:
Tutti I Giorni Dal 1 Marzo Fino Al 31 Ottobre

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Santiago De Compostela (in auto) Ferrol
Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Ferrol, consegna della Credenziale, registrazione e pernottamento in Hotel.

2° giorno: Ferrol @@@ Pontedeume (27,7 km)
Prima colazione. Il Camino Inglés inizia a Ferrol, sul molo di Curuxeiras, attraversa la città e prosegue lungo il fiume verso un
percorso placido con quasi nessuna irregolarità, per passeggiate pedonali e godendo di una bella vista. Da Fene supereremo le
montagne, di bassa quota, che separano gli estuari di Ferrol e Ares, per concludere la giornata nella storica città di Pontedeume.
Pernottamento.

3° giorno: Pontedeume @@@ Betanzos (19,7 km)
Prima colazione. A differenza dalla tappe precedente, dovremo percorrere sentieri molto ripidi. Tuttavia, la bellezza della foresta
atlantica e dei villaggi medievali attraverso i quali viaggeremo compenserà senza dubbio lo sforzo che dovremo compiere. Come Pontedeume, Betanzos ci aspetta protetto tra le sue antiche mura, dichiarato storico complesso artistico vicino al resto del centro
storico. Pernottamento.

4° giorno: Betanzos @@@ Hospital de Bruma (24 km)
Prima colazione. In questo cammino ogni tappa si somma in chilometri tanto quanto in difficoltà. Lasciamo i centri urbani alle spalle per entrare nell'Atlantico e nel paesaggio interno, accompagnandoci in ogni momento foreste e frammenti di cavalli, pini, “bidueiros”... A differenza dei giorni precedenti, dovremo provvedere noi stessi bene all'uscita di Betanzos poiché viaggeremo diversi chilometri con l'unica compagnia della natura. Pernottamento.

5° giorno: Hospital de Bruma @@@ Sigueiro (24,4 km)
Prima colazione. Rispetto alla tappa precedente percorreremo i circa venticinque chilometri che separano la Bruma da Sigüeiro principalmente scendendo dalla strada sterrata e asfaltata, con una moltitudine di servizi disponibili per i pellegrini lungo il Cammino. Siamo già molto vicini alla capitale di Compostela e questo è evidente sia nell'afflusso di pellegrini che nel numero di strutture orientate verso di loro. Pernottamento.

6° giorno: Sigueiro @@@ Santiago de Compostela (17,7 km)
Prima colazione. Ultima tappa del Cammino Inglese, possiamo quasi visualizzare le torri della Cattedrale, che dista solo circa quattro ore. Per l´acceso alla cittá dovremo attraversare una zona industriale, ma la spettacolare città di Compostela ci incoraggerà in questi ultimi metri a raggiungere finalmente la tanto attesa Cattedrale e l'affascinante città vecchia che la circonda. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo.
Pernottamento.

7° giorno: Santiago de Compostela
Prima Colazione in Hotel.
Giornata a disposizione per visitare Santiago de Compostela con le sue affascinanti piazze e stradine porticate. All'interno della Cattedrale la tradizione invita ai pellegrini a seguire vari rituali, il più importante e significativo è l'abbraccio al Santo. Poi si deve rispettare il rito pagano delle testate, che consiste nel dare 3 testate alla statua del Maestro Mateo nel portico della Gloria "affinché trasmetta la sua sapienza ed il talento". Pernottamento in Hotel.

8° giorno: Santiago de Compostela
Dopo la prima colazione finisce il nostro viaggio nel passato, con la speranza che questo viaggio vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente ed il corpo.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Include:

Trasferimento dall'Aeroporto di Santiago fino a Ferrol
7 notti hotel con prima colazione.
Trasporto 1 bagaglio (max 15kg) tra le tappe del cammino
Credenziale del Cammino

Non include:

Volo da/per l'Italia
Nessun trasferimento durante il percorso, l'arrivo alle diverse tappe del Cammino è a carico del cliente.
Trasferimento finale da Hotel di Santiago in Aeroporto
Pasti e bevande
Tutto quanto non espressamente indicato.

Ulteriori dettagli:

Avvertenze:
In merito alla grande richiesta per questo itinerario, e considerando che alcune località non hanno molta capacità alberghiera, gli Hotels e le località di pernottamento verranno comunicati al momento della consegna dei documenti di viaggio. Le strutture utilizzate sono di categoria turistica, ma garantiamo che troverete caratteristiche e qualità adeguate al tipo di viaggio effettuato. Le strutture sono pulite e accoglienti, tutte con bagno privato.
Le quote non sono valide durante Festività, congressi ed eventi.

Consigli per le tappe a piedi:
Le tappe a piedi seguono esattamente il famoso Cammino di Santiago, e si svolgono su sentieri non asfaltati. Si raccomanda di munirsi, oltre ai normali bagagli, di:
- Un piccolo zaino, per portare con se acqua, frutta o dolci e oggetti personali;
- Borotalco e cerotti per le vesciche
- Vestiti e scarpe comode per le escursioni;
- Cappelli;
- Giacche o giubotti per la notte anche in estate la sera rinfresca.
- K-way

Vedere il Botafumeiro:
Santiago Turismo - info Botafumeiro

I dubbi più frequenti:

'Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire...?'
Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di Aprile, Maggio e Ottobre è diventato rischioso e praticamente impossibile in Luglio, Agosto e Settembre. Bisogna sapere che solo Santiago di Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino si trovano solo pensioni, ostelli, agriturismi, ecc. Ma

quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore c'è poca voglia di impiegare tempo ed energie per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con incertezza... di conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto.
Questo non è il modo di godersi il viaggio!
È sempre meglio prenotare in anticipo il proprio alloggio per affrontare il sentiero con tutta la calma che il Cammino merita.

'Ho bisogno di una forma fisica eccezionale...?'
Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale. È alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpico. Piano piano s'arriva lontano...

'E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?'
Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti e una piccola spesa... (circa 10 €) ti porterà alla tappa seguente.

'E come seguo il Cammino e se mi perdo...?'
Ovunque vai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

'Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?'
Fino a Santiago di Compostela per la categoria 'standard' saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camera doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria 'charme,' sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yoghurt e frutta... bisogna iniziare la mattina con energia!

'Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...'
Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!
Ricorda che il Cammino è un percorso spirituale ma anche un grande momento di aggregazione.

Importante:
All'arrivo ti verrà consegnata La Credenziale. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato. Li troverai ovunque. La Credenziale verrà poi presentata all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto almeno gli ultimi 100 km e ottenere La Compostela, curioso certificato scritto in latino.
Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando incontrerai qualcuno: Buen Camino!!!